



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

653 oceny

UWALNIAJĄCY MASAŻ GŁOWY, KARKU I SZYI - szkolenie

Numer usługi 2025/11/25/166474/3171279

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 21.03.2026 do 21.03.2026

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

111,82 PLN brutto/h

90,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego, prawidłowego i bezpiecznego wykonywania Uwalniającego Masażu Głowy, Karku i Szyi, obejmującego techniki relaksacyjne, antystresowe, powięziowe oraz elementy pracy energetycznej. Uczestnik nabywa wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, emocji oraz wpływu terapii na układ nerwowy, a także praktyczne umiejętności przeprowadzenia pełnej sesji zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje ideę, korzyści oraz wskazania i przeciwwskazania do Uwalniającego Masażu Głowy, Karku i Szyi	Wskazuje prawidłowe wskazania i przeciwwskazania z listy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje podstawowe aspekty anatomiczne i fizjologiczne związane z masażem głowy, karku i szyi.	Rozpoznaje kluczowe mięśnie i struktury powięziowe zaangażowane w zabieg	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje pełną, poprawną technicznie sesję Uwalniającego Masażu Głowy, Karku i Szyi zgodnie z metodyką zabiegu.	Stosuje właściwe techniki, dostosowując nacisk i tempo do potrzeb osoby masowanej.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera elementy dodatkowe wspierające zabieg, takie jak aromaterapia i techniki Oshibori.	Wskazuje odpowiednie środki i akcesoria do danego etapu zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zapewnia komfort, bezpieczeństwo i poczucie zaufania osobie masowanej.	Wskazuje właściwe zachowania w sytuacjach dyskomfortu lub napięcia emocjonalnego klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Część teoretyczna: 3h dydaktyczne tj. 135 min.

1. Idea i zastosowanie Uwalniającego Masażu Głowy, Karku i Szyi
2. Korzyści terapeutyczne – rozluźnienie, redukcja napięć, poprawa krążenia, wpływ antystresowy
3. Wskazania i zakres terapeutyczny
4. Przeciwwskazania do zabiegu
5. Aspekty anatomiczne i fizjologiczne
6. Wpływ masażu na emocje
7. Energetyczny aspekt terapii
8. Przygotowanie do zabiegu
9. Zasady i metodyka zabiegu
10. Elementy dodatkowe

Część praktyczna: 8h dydaktycznych tj. 360 min

1. Nauka etapów masażu drenujących
2. Nauka etapów liftingujących
3. Praca z punktami akupresurowymi
4. Wykorzystanie kamienia Kassa
5. Ćwiczenie kompletnej sesji masażu od początku do końca
6. Praca w parach pod nadzorem trenera
7. Analiza techniki i korekty

Walidacja

Zakończenie

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie jest kierowane do :

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną 3h i praktyczną 8h (godziny dydaktyczne zgodnie z harmonogramem)

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 teoria: Idea i zastosowanie, Korzyści terapeutyczne, Wskazania i zakres terapeutyczny, Przeciwwskazania, Aspekty anatomiczne i fizjologiczne (teoria 90min)	Marta Otawa	21-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 teoria: Wpływ masażu na emocje, Energetyczny aspekt terapii, Przygotowanie do zabiegu, Zasady i metodyka zabiegu, Elementy dodatkowe (teoria 45 min)	Marta Otawa	21-03-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 7 praktyka: Nauka etapów masażu drenujących, Nauka etapów liftingujących, Praca z punktami akupresurowymi (praktyka 105 min)	Marta Otawa	21-03-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 7 Przerwa	Marta Otawa	21-03-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 praktyka: Wykorzystanie kamienia Kassa, Ćwiczenie kompletnej sesji masażu od początku do końca (praktyka 135 min)	Marta Otawa	21-03-2026	13:15	15:30	02:15
6 z 7 Praktyka: Praca w parach pod nadzorem trenera Analiza techniki i korekty (praktyka 105 min)	Marta Otawa	21-03-2026	15:30	17:15	01:45
7 z 7 Walidacja (praktyka 15 min)	-	21-03-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi

manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażystów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej.

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturowe, wzory formularzy

dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%. zgodnie z art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Grażyny 15/65
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt

Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl



Telefon (+48) 889 109 396