



Tajski masaż stóp-szkolenie

Numer usługi 2025/11/25/166474/3171267

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
76,88 PLN brutto/h
62,50 PLN netto/h

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

📍 Michałowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 16 h

772 oceny

📅 29.05.2026 do 30.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu tajskiego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażem tajskim balijskim UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje masaż tajski	Opisuje podstawowe zagadnienia z zakresu masażu tajskiego	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu tajskiego	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie techniki pracy do ogólnej kondycji pacjenta	Wywiad swobodny
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje masaż w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do kursu

- Przedstawienie trenera i uczestników
- Omówienie celów i programu szkolenia
- Zasady organizacyjne i techniczne

2. Historia i filozofia tajskiego masażu stóp

- Geneza tajskiego masażu – wpływy ajurwedy, medycyny chińskiej i buddyzmu
- Znaczenie przepływu energii „Sen” w ciele
- Rola i miejsce masażu stóp w kulturze i tradycji Tajlandii

3. Teoria refleksologii

- Podstawy refleksologii – czym jest i jak działa
- Punkty refleksyjne na stopach i ich powiązanie z narządami wewnętrznymi
- Mapa refleksologiczna stóp – przegląd głównych stref

4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu

- Kiedy masaż przynosi korzyści – działanie profilaktyczne i terapeutyczne
- Przeciwwskazania do masażu – stany chorobowe, urazy, inne ograniczenia
- Zasady przeprowadzania wywiadu z klientem

5. Ogólne zasady wykonywania tajskiego masażu stóp

- Ergonomia i postawa masażysty
- Przygotowanie stanowiska i klienta do masażu
- Higiena pracy i użycie akcesoriów (kijek refleksologiczny, olejki)
- Zasady bezpieczeństwa i komfortu klienta

6. Wprowadzenie do technik masażu

- Nauka podstawowych chwytów i technik:
 - Uciskanie kciukami i palcami
 - Masaż dłonią i pięścią
 - Praca kijkiem refleksologicznym
- Masaż suchy i masaż z użyciem olejku
- Praca z mapą stóp – lokalizacja punktów refleksyjnych

7. Nauka pełnej sekwencji tajskiego masażu stóp

- Praktyczne omówienie kolejnych etapów masażu
- Łączenie technik w spójną procedurę terapeutyczną
- Praktyczna demonstracja całej sesji masażu

8. Trening praktyczny

- Ćwiczenia w parach – wykonanie pełnej sesji masażu
- Wymiana ról – dawanie i przyjmowanie masażu
- Konsultacje indywidualne i korekta technik przez trenera
- Informacja zwrotna i wspólna analiza pracy

9. Podsumowanie kursu

- Omówienie postępów uczestników

- Przekazanie materiałów szkoleniowych:
 - Skrypt teoretyczny
 - Mapa refleksologiczna
 - Instrukcje do technik

Walidacja

Zakończenie

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie realizowane w formule godzin zegarowych 60 min

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną 4h i praktyczną 12h

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Na prośbę uczestników, trener może zarządzić przerwę, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	Tomasz Młodawski	29-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 8 Przerwa	Tomasz Młodawski	29-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 8 Część praktyczna - Ogólne zasady wykonywania tajskiego masażu stóp, podstawowe techniki	Tomasz Młodawski	29-05-2026	12:15	17:15	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Mapa refleksologiczna stóp – nauka lokalizacji punktów	Tomasz Młodawski	30-05-2026	09:00	10:00	01:00
5 z 8 Pełna sekwencja tajskiego masażu stóp – krok po kroku	Tomasz Młodawski	30-05-2026	10:00	12:00	02:00
6 z 8 Przerwa	Tomasz Młodawski	30-05-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 8 Praktyka w parach	Tomasz Młodawski	30-05-2026	12:15	17:00	04:45
8 z 8 Walidacja	-	30-05-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Młodawski

terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od ponad pięciu lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i

spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym.

Wykształcenie:

☒ PLUS EDUKACJA KALISZ

Technik Usług Kosmetycznych Wrzesień 2014 - czerwiec 2016

☒ MASTER OF BUSINESS

ADMINISTRATION

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, Universite de Rennes (Francja) Październik 2008 - czerwiec 2010

☒ UNIWERSYTET IM. A. MICKIEWICZA W POZNANIU

Magister Filologii Romańskiej Październik 2006 - czerwiec 2008

Kursy i szkolenia:

☒ MANUALISTIC AESTETIC SCHOOL:

☒ AKADEMIA MASAZU KARUNA

☒ AKADEMIA SPA

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt,

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%. zgodnie z art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. 11 Listopada 65a

05-816 Michałowice

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Brukiewa



E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396