



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

PINEZKOWANIE ESTETYCZNE

Numer usługi 2025/11/25/166474/3171243

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 22.05.2026 do 22.05.2026

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Pinezkowania Estetycznego w sposób bezpieczny i skuteczny. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie niwelowania zmarszczek, ujędrniania skóry i redukcji niedoskonałości, takich jak blizny i przebarwienia. Szkolenie obejmuje także zasady higieny, przeciwwskazania oraz techniki dostosowane do różnych obszarów twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Opisuje mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego, w tym wpływ na mikrokrążenie, dotlenienie skóry oraz stymulację kolagenu i elastyny.</p> <p>Wiedza: Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego oraz analizuje formularze stanu zdrowia klienta.</p>	<p>wyjaśnia procesy zachodzące w skórze podczas zabiegu oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry.</p> <p>Wskazuje przypadki, w których zabieg może być przeprowadzony, oraz te, w których istnieją przeciwwskazania.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Umiejętności: Stosuje technikę Pinezkowania Estetycznego na różnych obszarach twarzy, dostosowując intensywność zabiegu do indywidualnych potrzeb skóry.</p> <p>Umiejętności: Dobiera odpowiednie rodzaje i rozmiary igieł pinezek w zależności od struktury skóry i obszaru zabiegowego.</p>	<p>wykonuje pełny zabieg na modelu zgodnie z obowiązującymi standardami.</p> <p>wybiera igły do poszczególnych partii twarzy oraz uzasadnia swój wybór.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Kompetencje Społeczne: Komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem, przekazując mu informacje o przebiegu i efektach zabiegu.</p>	<p>Omawia z klientem plan zabiegu, spodziewane efekty oraz zalecenia pozabiegowe.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Kompetencje Społeczne: Buduje relację opartą na zaufaniu i komforcie klienta poprzez indywidualne podejście i dbałość o jego dobrostan</p>	<p>wykazuje się umiejętnością dostosowania się do potrzeb klienta oraz tworzenia atmosfery bezpieczeństwa i relaksu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna: 3h dydaktyczne tj. 135 min

1. Wprowadzenie do koncepcji Pinezkowania Estetycznego.
2. Cele Pinezkowania Estetycznego – spłylenie i niwelowanie zmarszczek, napięcie, zagęszczenie i regeneracja skóry (drobne blizny, przebarwienia), ujędrnienie i lekkie powiększenie ust.
3. Dodatkowe korzyści – poprawa elastyczności skóry, poprawa kolorytu cery, usunięcie oznak zmęczenia.
4. Mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego – pobudzenie mikrokrążenia, dotlenienie i odżywienie komórek skóry twarzy, zwiększenie produkcji kolagenu i elastyny.
5. Budowa skóry i jej warstwy.
6. Rodzaje zmarszczek i etapy ich powstawania – zmarszczki kresowe, zmarszczki właściwe, bruzdy, zmarszczki mimiczne.
7. Naturalny anti aging.
8. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego – gotowe wzory formularzy stanu zdrowia / Zgoda Klienta.
9. Stosowane igły pinezki – rodzaje i rozmiary.
10. Czy Pinezkowanie Estetyczne boli – zastosowanie znieczulenia.
11. Reakcja organizmu – zaczerwienienie skóry po Pinezkowaniu Estetycznym.
12. Zabieg Pinezkowania Estetycznego
 - scenariusz zabiegu: oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori, rozgrzanie i rozluźnienie tkanek, aplikacja igieł pinezek, maska
 - wytyczne do zabiegu: czas trwania, ilość sesji, częstotliwość ich wykonywania, szybkość uzyskiwania efektów, ilość wykorzystanych pinezek, łączenie Pinezkowania Estetycznego z masażami twarzy (Kobido itp.)

Część praktyczna: 7h dydaktycznych tj. 315 min

1. Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego.
2. Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych:
 - zmarszczki poprzeczne czoła
 - lwia zmarszczka
 - fałda wargowo-nosowa
 - zmarszczki wokół oczu (kurze łapki)
 - zmarszczki wokół ust (zmarszczki palacza, promieniste)
 - zagęszczenie i napięcie wiotkiej skóry policzków
 - drobne blizny i przebarwienia
 - ujędrnienie i lekkie powiększenie ust
1. Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach:
 - oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori
 - rozgrzanie i rozluźnienie tkanek
 - aplikacja igieł pinezek
 - maska
1. Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych.

Podsumowanie:

- kluczowe zagadnienia poruszane podczas szkolenia
- sesja pytań i odpowiedzi

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną 3h i praktyczną 7h

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna zgodnie z pkt. 1-12 zgodnie z programem (Część teoretyczna: 3h dydaktyczne tj. 135 min)	Marta Otawa	22-05-2026	10:00	12:15	02:15
2 z 7 Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego (praktyka 60 min)	Marta Otawa	22-05-2026	12:15	13:15	01:00
3 z 7 Przerwa	Marta Otawa	22-05-2026	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych (praktyka 90 min)	Marta Otawa	22-05-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 7 Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego (praktyka 60 min)	Marta Otawa	22-05-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 7 Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych (praktyka 90 min)	Marta Otawa	22-05-2026	16:00	17:30	01:30
7 z 7 Walidacja (praktyka 15 min)	-	22-05-2026	17:30	17:45	00:15

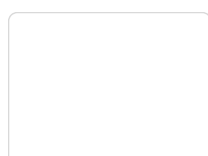
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa



Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyistów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturuowe, wzory formularzy dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

ul. Grażyny 15/65
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396