



Akademia JA Sp. z
o. o.

★★★★★ 4,7 / 5

12 ocen

Mentoring jako narzędzie pracy menedżera

Numer usługi 2025/11/25/15966/3171118

📍 Gdynia / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

🏠 Mentoring

🕒 7 h

📅 08.01.2026 do 31.12.2026

3 874,50 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

553,50 PLN brutto/h

450,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

DLA KOGO MENTORING

1. Nowi menedżerowie / osoby po awansie

- uczą się roli lidera,
- potrzebują praktycznych wskazówek,
- szukają wsparcia w podejmowaniu decyzji.

2. Młodzi liderzy i talenty (High Potential - HiPo)

- osoby z wysokim potencjałem,
- szykowane do roli kierowniczej,
- rozwijane w ramach programów talentowych.

3. Pracownicy w procesie zmiany zawodowej

- zmieniają projekt, zespół albo rolę,
- przechodzą do nowego obszaru,
- potrzebują wsparcia w adaptacji.

4. Specjaliści rozwijający wiedzę branżową

- chcą szybciej zdobyć doświadczenie,
- potrzebują wskazówek od praktyków,
- pragną uniknąć błędów typowych dla początkujących.

5. Osoby przygotowywane do ról eksperckich

- wchodzi na poziom senior/expert,
- rozwijają wiedzę merytoryczną i autorytet.

6. Osoby z wyzwaniami rozwojowymi

- problemy z priorytetami,
- trudne relacje w zespole,
- brak pewności siebie,
- niska skuteczność działania.

7. Zaawansowani menedżerowie (Mentoring executive)

- dyrektorzy,

Grupa docelowa usługi

- liderzy dużych zespołów,
- właściciele firm,
- członkowie zarządów

Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	07-01-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług doradczych

Cel

Cel biznesowy

Biznesowym celem mentoringu jest zwiększenie skuteczności zawodowej uczestnika poprzez rozwój praktycznych umiejętności i postaw, które przekładają się na wyższą jakość pracy, lepszą współpracę w zespole oraz sprawniejsze realizowanie celów biznesowych organizacji.

Efekt usługi

Uczestnik:

- wzmacnia kompetencje przywódcze,
- poprawia komunikację i współpracę z zespołem,
- podejmuje trafniejsze decyzje menedżerskie,
- lepiej realizuje cele zespołu i organizacji.

Kryteria weryfikacji:

- osiągnięcie celów mentoringowych,
- wdrożenie nowych działań i zachowań,
- poprawa jakości pracy potwierdzona przykładami,
- wzrost kompetencji zawodowych,
- samoocena uczestnika.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Osiągnięcie efektów mentoringu zostanie potwierdzone poprzez:

- rozmowa podsumowująca, analiza przykładów wdrożeń z pracy, samoocena uczestnika i ocena realizacji celów mentoringowych przez mentora.

Kwalifikacje

Program

Mentoring prowadzony jest przez nas w taki sposób, aby nie kolidował z codziennymi zadaniami, a terminy sesji są ustalane tak, by Klient mógł wypełniać swoje obowiązki zawodowe. Miejsce prowadzenia sesji ustalane jest wspólnie z Klientem.

Na prośbę Klienta sesje mogą odbywać się w formie online na platformie Zoom.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 874,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	553,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	450,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Zielonka

Coach i superwizor akredytowany IC. Certyfikowana trenerka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (2003), business coach International Coaching Community (ICC) (2006) oraz jedna z trzynastu na świecie certyfikowanych superwizerek ICC (2010). Posiada także uprawnienia facylitorki metody EAHAE (2012), team coach NEWS (2014) oraz coacha Talent Reflect (2015). Jej

pasją jest psychobiologia, którą rozwijała w Akademii Vedica (2019).
Doktorat pisała w zakresie strategii radzenia sobie ze stresem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie: zadania międzysesyjne i stały kontakt z mentorem w razie potrzeby

Warunki techniczne

Sala szkoleniowa z rzutnikiem i flipchartem, gabinet na spotkania indywidualne, platforma ZOOM.

Adres

ul. Śląska 51B/1A
81-304 Gdynia
woj. pomorskie

7 sesji, odbywających się co 3-4 tygodnie. Daty do ustalenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Fiszka

E-mail biuro@akademia-ja.pl

Telefon (+48) 516 195 701