



## Kurs: USG dla fizjoterapeutów. Terapia sonofeedback.

Numer usługi 2025/11/25/36350/3170678

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 37 h

3 888 ocen

📅 06.06.2026 do 19.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grupę docelową usługi stanowią:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki</li> <li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</b></p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p><b>Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	37

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do poprawnego wykonywania badania USG narządu ruchu. Uczestnik opanuje wykorzystanie w fizjoterapii metody sonofeedback. Szkolenie prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie zrozumienia i precyzyjnej interpretacji wyników badań USG pod względem funkcjonalnym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo obsługuje aparat USG	charakteryzuje poszczególne części aparatu USG, posługując się w sposób prawidłowy głowicą USG (właściwy chwyt, rotacja, docisk) oraz dostosowuje ustawienia urządzenia takie jak: częstotliwość i kontrast obrazu	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza samodzielnie badanie ultrasonograficzne	interpretuje struktury anatomiczne na obrazie USG	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje najczęściej występujące patologie narządów ruchu stawu: skokowego, kolanowego, biodrowego, obręczy barkowej, łokciowego i nadgarstkowego	Test teoretyczny
	rozpoznaje artefakty występujące podczas obrazowania	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni**

**Liczba godzin kursu: 37 h** dydaktycznych, co stanowi około 27h i 45 min zegarowych bez przerw (32 h zegarowe z przerwami)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne: 11 h dydaktycznych

Zajęcia praktyczne: 26 h dydaktycznych

**Przerwy** nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 4h 15 min zegarowych w ciągu 4 dni.**

### I zjazd - dzień 1 i 2

USG - kończyna dolna

Sonofeedback - kończyna dolna, grzbiet

### II zjazd - dzień 3 i 4

USG - kończyna górna

Sonofeedback - obręcz barkowa, mięśnie brzucha

### DZIEŃ I

- Wprowadzenie techniczne do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego.
- Wprowadzenie do USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego – wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego – ćwiczenia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu skokowego USG ścięgna Achillesa - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne.

### DZIEŃ II

- Ćwiczenia praktyczne - USG staw skokowy, stopa
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu biodrowego – wprowadzenie, demonstracja, ćwiczenia praktyczne
- Zastosowanie w fizjoterapii terapii sonofeedback. Sonofeedback w terapii stawu kolanowego i biodrowego – wprowadzenie, demonstracja, ćwiczenia.
- Sonofeedback w terapii grzbietu – mięsień wielodzielny, demonstracja, ćwiczenia.

### DZIEŃ III

- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego – wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego – ćwiczenia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – wprowadzenie, demonstracje, zajęcia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – ćwiczenia praktyczne
- Sonofeedback w terapii barku. Sonofeedback mięśni brzucha

### DZIEŃ IV

- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu nadgarstkowego – wprowadzenie, demonstracja, praktyka, zajęcia praktyczne
- Podsumowanie, powtórka kończyna górna, ćwiczenia praktyczne: screening USG
- Podsumowanie, powtórka kończyna dolna, ćwiczenia praktyczne: screening USG

- Powtórka i ćwiczenia na życzenie wybranych elementów badania USG i sonofeedback USG

#### **Zakres tematyczny:**

- Wprowadzenie do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego (USG).
- Podstawy patofizjologii narządu ruchu.
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie:
  - stawu skokowego,
  - stawu kolanowego,
  - stawu biodrowego,
  - stawów obręczy barkowej,
  - stawu łokciowego,
  - stawu nadgarstkowego.
- Sonofeedback w terapii:
  - stawu kolanowego,
  - grzbietu - mięsień wielodzielny,
  - stawu barkowego,
  - mięśni brzucha.
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- każda grupa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

#### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych
  - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

#### **Sposób walidacji:**

##### **test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki**

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

#### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Wprowadzenie techniczne do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	06-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 24</b> Wprowadzenie do USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	06-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 24</b> Anatomia ultrasonograficznego, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego - wprowadzenie demonstracja, zajęcia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	06-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 24</b> Przerwa obiadowa	dr n. med. Aleksander Zagórski	06-06-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 24</b> Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego – ćwiczenia praktyczne	dr n. med. Aleksander Zagórski	06-06-2026	14:00	16:00	02:00
<b>6 z 24</b> Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu skokowego USG ścięgna Achillesa - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	06-06-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 24</b> Ćwiczenia praktyczne - USG staw skokowy, stopa	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	07-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 24</b> Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu biodrowego – wprowadzenie, demonstracja, ćwiczenia praktyczne	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	07-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>9 z 24</b> Przerwa obiadowa	dr n. med. Aleksander Zagórski	07-06-2026	13:00	14:00	01:00
<b>10 z 24</b> Zastosowanie w fizjoterapii terapii sonofeedback. Sonofeedback w terapii stawu kolanowego i biodrowego – wprowadzenie, demonstracja, ćwiczenia.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	07-06-2026	14:00	15:30	01:30
<b>11 z 24</b> Sonofeedback w terapii grzbietu – mięsień wielodzielny, demonstracja, ćwiczenia.	dr n. med. Aleksander Zagórski	07-06-2026	15:30	17:00	01:30
<b>12 z 24</b> Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	18-07-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 24</b> Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego – ćwiczenia praktyczne	dr Adrian Kużdżał, OMPT	18-07-2026	12:00	13:00	01:00
<b>14 z 24</b> Przerwa obiadowa	dr n. med. Aleksander Zagórski	18-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>15 z 24</b> Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – wprowadzenie, demonstracje, zajęcia praktyczne	dr n. med. Aleksander Zagórski	18-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>16 z 24</b> Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – ćwiczenia praktyczne	dr Adrian Kużdżał, OMPT	18-07-2026	15:00	16:00	01:00
<b>17 z 24</b> Sonofeedback w terapii barku. Sonofeedback mięśni brzucha	dr Adrian Kużdżał, OMPT	18-07-2026	16:00	18:00	02:00
<b>18 z 24</b> Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu nadgarstkowego – wprowadzenie, demonstracja, praktyka, zajęcia praktyczne	dr n. med. Aleksander Zagórski	19-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 24</b> Podsumowanie, powtórka kończyzna górna, ćwiczenia praktyczne: screening USG	dr n. med. Aleksander Zagórski	19-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>20 z 24</b> Przerwa obiadowa	dr n. med. Aleksander Zagórski	19-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>21 z 24</b> Podsumowanie, powtórka kończyzna dolna, ćwiczenia praktyczne: screening USG	dr n. med. Aleksander Zagórski	19-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>22 z 24</b> Powtórka i ćwiczenia na życzenie wybranych elementów badania USG i sonofeedback USG. Podsumowanie szkolenia.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	19-07-2026	15:00	16:25	01:25
<b>23 z 24</b> Przerwa	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	19-07-2026	16:25	16:40	00:15
<b>24 z 24</b> walidacja	-	19-07-2026	16:40	17:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### dr Adrian Kuźdzał, OMPT

Absolwent studiów magisterskich i doktoranckich AWF Kraków. Ukończył ponad 30 krajowych i międzynarodowych kursów i szkoleń w zakresie fizjoterapii, diagnostyki narządu ruchu oraz terapii manualnej - w tym międzynarodowe szkolenie OMT (IFOMPT) w niemieckim OMT Deutschland. Wieloletni nauczyciel akademicki w Instytucie Fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia.

Od 2009 roku kierownik Laboratorium Nowoczesnych Metod Klinimetrycznych i Planowania Rehabilitacji w Przyrodniczo-Medycznym Centrum Badań Innowacyjnych na Wydziale Medycznym, Uniwersytetu Rzeszowskiego. Od 2007 roku dyrektor i kierownik Zespołu Fizjoterapii w Centrum Rehabilitacji MEDFIT w Krakowie.

Redaktor prowadzący recenzowanego czasopisma naukowego „Medycyna Manualna” oraz redaktor pierwszej edycji recenzowanej monografii „Atlas Rehabilitacji Ruchowej” oraz członek zwyczajny International Academy of Manual Musculoskeletal Medicine (IAMMM). Autor i współautor ponad 130 publikacji naukowych i popularno-naukowych w polskich i zagranicznych czasopismach naukowych oraz ponad 100 referatów wygłoszonych na krajowych i zagranicznych konferencjach naukowych.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR



2 z 2

### dr n. med. Aleksander Zagórski

Fizjoterapeuta; absolwent AWF Kraków oraz studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego (ŚUM) w Katowicach, gdzie obronił pracę doktorską. W 2016 roku uzyskał tytuł specjalisty w dziedzinie fizjoterapii. Wieloletni nauczyciel akademicki „anatomii prosektoryjnej” w Zakładzie Anatomii Prawidłowej ŚUM w Katowicach, a także „anatomii funkcjonalnej” oraz „biomechaniki” w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia (KWSPZ).

Wieloletni członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego.

Międzynarodowy Instruktor pierwszej pomocy przedmedycznej EFR.

Autor artykułów i prac badawczych z zakresu anatomii i fizjoterapii. Współautor monografii „Atlasu Rehabilitacji Ruchowej”.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny ( jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, żel do USG, rolka ręcznika papierowego) oraz aparat USG (jeden aparat na parę).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/usg-dla-fizjoterapeutow-terapia-sonofeedback/109>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

pl. Błonie-Beszc 2  
31-572 Kraków  
woj. małopolskie

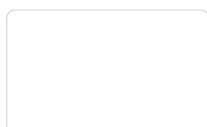
Sala MedCoach BB  
Błonie-Beszc 2  
31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Anita Boczar-Lipińska



**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689