



MEZOTERAPIA IGŁOWA Z UŻYCIEM TROPOKOLAGENU TYPU I ORAZ CYTOCARE + ROZSZERZONE TECHNIKI - szkolenie

Numer usługi 2025/11/25/157243/3170464

10 000,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h

Gala Salon
Kosmetyki
Profesjonalnej i
Makijażu
Artystycznego Alicja
Goleniec

📍 Oświęcim / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 48 h

14 ocen

📅 23.02.2026 do 26.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• Kosmetyczki i Kosmetolodzy • Właściciele Gabinetów Kosmetycznych • Pracownicy Gabinetów Kosmetycznych i Medycyny Estetycznej • Osoby Pragnące Poszerzyć Swoje Kwalifikacje w Branży Beauty • Dermatolodzy i Lekarze Medycyny Estetycznej Chcący Poszerzyć Kompetencje • Technicy Kosmetyczni i Specjaliści w Obszarze Wellness
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	22-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej z wykorzystaniem tropokolagenu typu I oraz preparatów CytoCare. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności w zakresie pracy z preparatami stymulującymi, technik manualnych i iniekcyjnych, modulacji stanu zapalnego, kwalifikacji pacjenta, opieki okołozabiegowej oraz zapobiegania i postępowania w przypadku powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje mechanizmy działania mezoterapii igłowej oraz różnice pomiędzy preparatami tropokolagenowymi i CytoCare.	Wskazuje właściwości farmakologiczne, skład i funkcje zastosowanych preparatów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje techniki iniekcyjne stosowane w mezoterapii igłowej.	Rozpoznaje techniki i dobiera je do obszaru zabiegowego oraz wskazania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki odbarczania punktów spustowych i modulacji stanu zapalnego.	Prezentuje poprawne wykonanie technik manualnych i właściwy dobór ich do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej tropokolagenem typu I i preparatami CytoCare zgodnie z procedurą.	Przeprowadza pełny zabieg na modelce z zachowaniem technik, aseptyki i protokołu.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa, aseptyki i higieny pracy podczas zabiegów iniekcyjnych.	Wskazuje poprawne zachowania zgodne z procedurami medyczno-estetycznymi.	Analiza dowodów i deklaracji
Buduje profesjonalną relację z pacjentem, w tym przeprowadza kwalifikację i świadome wyrażenie zgody.	Omawia procedurę informowania pacjenta i przedstawia zalecenia.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej z wykorzystaniem tropokolagenu typu I oraz preparatów CytoCare. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności w zakresie pracy z preparatami stymulującymi, technik manualnych i iniekcyjnych, modulacji stanu zapalnego, kwalifikacji pacjenta, opieki okołozabiegowej oraz zapobiegania i postępowania w przypadku powikłań.

Grupą docelową usługi są:

- Kosmetyczki i Kosmetolodzy
- Właściciele Gabinetów Kosmetycznych
- Pracownicy Gabinetów Kosmetycznych i Medycyny Estetycznej
- Osoby Pragnące Poszerzyć Swoje Kwalifikacje w Branży Beauty
- Dermatolodzy i Lekarze Medycyny Estetycznej Chcący Poszerzyć Kompetencje
- Technicy Kosmetyczni i Specjaliści w Obszarze Wellness

Program:

TROPOKOLAGEN: PODSTAWY + PIERWSZE TECHNIKI

1. Wprowadzenie do mezoterapii igłowej

- definicja, mechanizm działania
- cele biologiczne zabiegu
- wskazania do stosowania tropokolagenu typu I

2. Tropokolagen typu I – charakterystyka

- rodzaje preparatów (MD Tissue, MD Matrix, MD Muscle)
- różnice działania i zakres zastosowania

3. Kwalifikacja pacjenta

- karta pacjenta
- świadoma zgoda
- przeciwwskazania

4. Naturalne przygotowanie do zabiegu

- odbarczanie punktów spustowych
- manualne techniki zmniejszania dyskomfortu
- modulacja stanu zapalnego

5. Praktyka na modelkach – etap podstawowy

- przygotowanie stanowiska
- pierwsze ruchy iniekcyjne
- omówienie błędów i korekta ręki

TROPOKOLAGEN: ZAADVANSOWANE TECHNIKI + POWIKŁANIA

6. Techniki iniekcyjne – szczegółowe omówienie

- nappage
- technika punktowa
- linijna i retro
- mikrokanaly
- dobór techniki do problemu skórniego

7. Produkty stosowane w mezoterapii tropokolagenem

- charakterystyka
- różnice pomiędzy preparatami

- protokoły zabiegowe

8. Opieka pozabiegowa

- zalecenia
- higiena i regeneracja skóry
- działania wspomagające efekty zabiegowe

9. Powikłania po mezoterapii

- najczęściej występujące
- jak rozpoznawać
- jak zapobiegać i jak reagować

10. Praktyka – pełen zabieg

- wykonanie zabiegu od kwalifikacji po rekomendacje
- dokumentacja zabiegowa
- analiza efektów

CYTOCARE: ZABIEG + TECHNIKI PRACY

11. Technologia CytoCare

- skład, rodzaje
- różnice pomiędzy preparatami
- działanie stymulatorów i kwasu hialuronowego

12. Kwalifikacja pacjenta pod zabieg CytoCare

- wskazania / przeciwwskazania
- karta zabiegowa
- przeciwwskazania czasowe i bezwzględne

13. Techniki manualne przy zabiegach CytoCare

- odbarczanie punktów spustowych
- praca z napięciem tkanek
- mechanizmy stanu zapalnego

14. Praktyka na modelkach – etap podstawowy CytoCare

- przygotowanie skóry
- pierwsze iniekcje
- omówienie parametrów i protokołów

CYTOCARE: TECHNIKI ZAADVANSOWANE + POWIKŁANIA + ZABIEG KOŃCOWY

15. Techniki iniekcyjne CytoCare

- omówienie technik
- dobór techniki do wiotkości, przebarwień, odwodnienia, utraty gęstości skóry

16. Produkty – pełne omówienie

- różnice działania
- dostosowanie preparatu do problemu

17. Powikłania po CytoCare

- charakterystyczne powikłania substancji HA i stymulatorów
- działania zapobiegające
- procedury interwencyjne

18. Praktyka końcowa – zaawansowany zabieg

- wykonanie kompletnego zabiegu CytoCare
- analiza techniki pracy

- dobór parametrów
- zalecenia pozabiegowe

19. Podsumowanie szkolenia

- omówienie błędów
- odpowiedzi na pytania
- rekomendacje indywidualne dla uczestników

Walidacja

Informacje dodatkowe:

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 TROPOKOLAGEN : PODSTAWY + PIERWSZE TECHNIKI	Alicja Goleniec	23-02-2026	09:00	18:00	09:00
2 z 4 TROPOKOLAGEN : ZAADVANSOWA NE TECHNIKI + POWIKŁANIA	Alicja Goleniec	24-02-2026	09:00	18:00	09:00
3 z 4 CYTOCARE: ZABIEG + TECHNIKI PRACY	Alicja Goleniec	25-02-2026	09:00	18:00	09:00
4 z 4 CYTOCARE: TECHNIKI ZAADVANSOWA NE + POWIKŁANIA + ZABIEG KOŃCOWY	-	26-02-2026	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Goleniec

Właścicielka salonu kosmetyki profesjonalnej i makijażu artystycznego od 29 lat. Manualna terapeutka z 30 letnim doświadczeniem oraz Make Up Artist francuskiej szkoły makijażu Sphie Lacomte, mająca duże doświadczenie, między innymi w: inżynierii komórkowej oraz budowaniu i wzmacnianiu prawidłowego stelaża macierzy skórnej, koagulowaniu łagodnych zmian skórnych, indywidualnych masażu głęboko tkankowych związanych z wektorami napięć oraz ich obarczaniem, znajomości kosmetyki białej, jak również laseroterapii oraz diagnostyki skórnej wraz z doбором niszowych kosmetyków.

Ukończyła liczne kursy z zakresu Beauty, wykształcenie Technik usług kosmetycznych, dyplomowana kosmetyczka o specjalności: Kosmetyka.

Posiadaczka ponad 30 certyfikatów ukończenia różnego rodzaju szkoleń kosmetycznych.

W ostatnich 5 latach aktywnie działająca w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.
- Uczestnicy zobowiązani się do podpisania listy obecności, potwierdzającej ich udział w usłudze.
- W trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny uczestnicy mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut
- Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych tj. 1h = 45 min

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 2
32-600 Oświęcim
woj. małopolskie

Kontakt



Alicja Goleniec

E-mail tojaala@alicjagoleniec.pl

Telefon (+48) 501 616 496