



Maritime Consulting  
Poland Dariusz  
Kowalski

★★★★★ 4,8 / 5

1 691 ocen

**Rejs stażowo-szkoleniowy dla osób  
zamierzających podnieść swoje  
kwalifikacje do stopnia Jachtowego  
Sternika Morskiego lub Morskiego Sternika  
Motorowodnego oraz zdobyć wymaganą  
rozporządzeniem ilość godzin stażu na  
jednostkach morskich o długości do 18m.**

Numer usługi 2025/11/25/21381/3170315

📍 Portisco

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 26.09.2026 do 03.10.2026

4 200,00 PLN brutto  
4 200,00 PLN netto  
105,00 PLN brutto/h  
105,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

Rejs stażowy przeznaczony jest dla osób chcących wypływać niezbędne godziny oraz odbyć rejs na akwenach pływowych, by przystąpić do egzaminu na Jachtowego Sternika Morskiego, Morskiego Sternika Motorowodnego lub Kapitana Jachtowego oraz chcących podnieść swoje umiejętności żeglarskie. Grupa docelowa, to zarówno środowisko firm, osób związanych z szeroko rozumianą branżą około żeglarską, jak również firmy, którym zależy na rozwijaniu swojej działalności poprzez dywersyfikację działalności gospodarczej, osoby, dla których forma komercyjnego zarobkowania jest sposobem na życie, wszystkie podmioty związane z turystyką wodną, hotelową, usługami serwisowymi, branżą szkoleniową, osobami, którym zależy na rozwoju osobistym, firmom podnoszącym standardy usług, działom HR, które poszukują motywacji dla pracowników, itp.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

40

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności oraz odpowiedniej ilości godzin stażu morskiego wymaganego do przystąpienia do egzaminu na Jachtowego Sternika Morskiego, Morskiego Sternika Motorowodnego, Kapitana Jachtowego lub stażu członka komisji egzaminacyjnej na stopnie żeglarskie i motorowodne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznej z prawa morskiego, nawigacji, meteorologii i zasad ruchu po szlaku wodnym	Zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznej z prawa morskiego, nawigacji, meteorologii i zasad ruchu po szlaku wodnym	Test teoretyczny
Zdobycie umiejętności manewrowania jednostką pływającą do 18m na silniku i na żaglach, cumowanie i kotwiczenie, podejście iodejście do boi i kei	Zdobycie umiejętności manewrowania jednostką pływającą do 18m na silniku i na żaglach, cumowanie i kotwiczenie, podejście iodejście do boi i kei	Test teoretyczny
Zdobycie umiejętności praktycznego wykorzystywania urządzeń pokładowych typu ploter, GPS, radio UKF	Zdobycie umiejętności praktycznego wykorzystywania urządzeń pokładowych typu ploter, GPS, radio UKF	Test teoretyczny
Zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu prac bosmańskich wykonywanych na jachtach	Zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu prac bosmańskich wykonywanych na jachtach	Test teoretyczny
		Test teoretyczny

## Cel biznesowy

Miejsce prowadzenia usługi wybrano ze względu na:

- wartość edukacyjną wynikającą ze specyficznych wymagań nawigacyjnych akwenu tj. zagęszczenia wysp i obszarów zabronionych, duży ruch jednostek rekreacyjnych, istotny ruch jednostek komercyjnych w tym jednostek dużych, specyficznych warunków hydrologicznych takich jak prądy, pływy w obszarach cieśnin;
- wartość edukacyjną w zakresie szeroko rozumianej ekologii i ochrony przyrody, ze względu na poruszanie się w obszarach chronionych przyrodniczo, w różnym stopniu, (Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena), na terenie których znajdują się gatunki endemiczne, w tym gatunki zagrożone oraz unikatowe elementy przyrody nieożywionej. Istotnym elementem szkolenia jest kształtowanie zachowań chroniących przyrodę podczas „bytowania” na jednostce pływającej, w trakcie żeglugi, jak również podczas czynności związanych z obsługą techniczną jednostki pływającej.

## Efekt usługi

Zdobycie wymaganego stażu do kwalifikacji wg Rozporządzenia Ministra Sportu i Turystyki z dnia 09.04.2013 roku.

Weryfikacji stażu następuje po otrzymaniu stosownej opinii od Kapitana Jednostki z informacją potwierdzającą ilość wypływanych godzin podczas rejsu stażowo - szkoleniowego.

Opinia potwierdza:

1. ilość godzin wypływanych z ekologicznym napędem w postaci samych żagli
2. Ilość godzin wypływanych na silniku
3. Ilość godzin w trudnych warunkach hydrometeorologicznych
4. ilość godzin a postoju
5. Predyspozycje do dalszej edukacji w zakresie kwalifikacji żeglarskich.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Opinia z rejsu.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Program szkoleń został opracowany na podstawie wymagań wynikających z:

- Rozporządzenie Ministra Sportu i Turystyki z dnia 9 kwietnia 2013 r. w sprawie uprawiania turystyki wodnej
- Rozporządzenie Ministra Sportu i Turystyki oraz Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 22 maja 2013 r. w sprawie szczegółowych warunków uzyskiwania upoważnienia do przeprowadzania egzaminu potwierdzającego posiadanie odpowiedniej wiedzy i umiejętności z zakresu żeglarstwa oraz warunków kadrowych i organizacyjnych koniecznych do przeprowadzania tego egzaminu.

Rozporządzenia określają, że warunkiem przystąpienia do egzaminu na Jachtowego Sternika Morskiego lub Morskiego Sternika Motorowodnego jest odbycie stażu morskiego w ilości minimum 200 godzin oraz udział w minimum 2 rejsach morskich. Rejs stażowo - szkoleniowy po akwenie Morza Śródziemnego dzięki panującym tam warunkom pozwala w ciągu trwania usługi na udokumentowanie od 70 do 90 godzin wymaganego rozporządzeniem stażu.

Podczas usługi odbywają się zajęcia teoretyczne oraz praktyczne obejmujące zakresem wiedzę i umiejętności wymagane na egzaminie na wyżej wymienione patenty, z dużym naciskiem na rozwijanie umiejętności praktycznych. Uczestnicy otrzymają możliwość żeglugi po bardzo urozmaiconym akwenie (wyspy, wąskie przesmyki, wybrzeża skaliste), często uczęszczanym szlaku z urozmaiconym oznakowaniem (ćwiczenie znajomości oznakowania, stosowania świateł nawigacyjnych, prawa pierwszeństwa), zawijania do portów o różnej infrastrukturze (od bardzo małych marin mieszczących kilka łódek, po mariny mieszczące setki łodzi, z różną specyfiką

cumowania), przynajmniej dwukrotnego nocnego postoju na kotwicy. Warunki pogodowe panujące w czasie trwania usługi oraz na wybranym akwenu (umiarkowane wiatry oraz niewielkie falowanie, brak sztormów o tej porze roku) dają pewność, że usługa się odbędzie w zakładanym okresie i opisanym zakresie. Akwen Morza Śródziemnego jest bezpieczny i przewidywalny - z tego powodu polecany osobom rozpoczynającym swoją przygodę z żeglugą morską. Wszystkie te czynniki sprawiają, że szkolenie jest efektywne i przystępne.

Rejs prowadzony jest przez doświadczonego żeglarsza, posiadającego wieloletnie doświadczenie w szkoleniach, egzaminatora na stopnie żeglarskie i motorowodne.

#### 1. Program szkolenia:

2. Przepisy MPDM, zasady Check in oraz Check out
3. Międzynarodowe Prawo Drogi Morskiej - przepisy bezpieczeństwa na morzu
4. Odbiór i sprawdzenie jednostki pływającej przed wypłynięciem w morze
5. Dokumentacja jachtu, karta bezpieczeństwa, wyposażenie pokładowe, w tym nawigacyjne.
6. Weryfikacja załogi - Pre Test

#### 7. Manewrowanie jachtem na silniku

8. 1. Odejście/podejście do kei
9. 2. Podejście do boi
10. 3. Rzucanie kotwicy
11. 4. Człowiek za burtą

#### 12. Manewrowanie jachtem na żaglach

13. 1. Zwrot przez sztag
14. 2. Zwrot przez rufę
15. 3. Człowiek za burtą

#### 16. Terminologia żeglarska

17. 1. Budowa jachtu
18. 2. Ogólna terminologia żeglarska
19. Prace bosmańskie

#### 20. Umiejętność wykonania i wiedza w zakresie stosowania węzłów:

21. • ósemka
22. • ratowniczy
23. • płaski (prosty)
24. • wyblinka
25. • szotowy
26. • szotowy podwójny
27. • chwyt stoperowy
28. • cumowniczy
29. • wiązanie odbijaczy,
30. • knagowanie,
31. • buchtowanie lin

#### 32. Kotwica

33. 1. Charakterystyka różnych typów kotwic
34. 2. Kotwiczenie (Co należy wziąć pod uwagę)

#### 35. Bezpieczeństwo

36. 1. Znajomość wyposażenia bezpieczeństwa, jakie powinno znajdować się na jachcie, gdzie jest umieszczone i jak z niego korzystać (gaśnice, środki ratunkowe, pirotechnika itp.)
37. 2. Bezpieczeństwo ppoż. i gaszenie pożarów
38. 3. Używanie indywidualnych środków ratunkowych, uprząże i kamizelki rat.
39. 4. Umiejętność nadania sygnału wzywania pomocy przy pomocy stacji UKF
40. 5. Podstawowa wiedza w zakresie procedur ratowniczych, w tym podjęcie przez helikopter
41. 6. Podstawy pierwszej pomocy MPZZM
42. 7. Przepisy 5, 7, 8, 9, 10 oraz 12-19
43. 8. Pozostałe przepisy

#### 45. Definicja pozycji, kursu i prędkości

46. 1. Szerokość i długość geograficzna
47. 2. Znajomość standardowych terminów nawigacyjnych
48. 3. Namiary i kursy rzeczywiste

#### 49. Mapy i publikacje nawigacyjne

50. 1. Informacje umieszczone na mapie, symbole na mapie, odzwierciedlenie kierunku i odległości
51. 2. Powszechnie stosowane publikacje nawigacyjne
52. 3. Korekta map i pomocy nawigacyjnych

#### 54. Kompas

55. 1. Deklinacja

- 56. 2. Sprawdzanie dewiacji
- 57. 3. Określanie dewiacji kompasu
- 58. 4. Wykorzystanie kompasów ręcznych
- 59. **Praca na mapie**
- 60. 1. Określanie pozycji na podstawie utrzymywanego kursu, przebytej odległości i
- 61. szacunkowego dryfu i znosu
- 62. 2. Określanie pozycji z namiarów
- 63. 3. Wyznaczanie kursu do sterowania z uwzględnieniem dryfu i znosu
- 64. **Ustalanie pozycji/GPS**
- 65. 1. Źródła linii pozycyjnych
- 66. 2. Dokładność metod ustalania pozycji
- 67. 3. Obsługa urządzenia (zalety/wady/zagrożenia)
- 68. **Pływy i prądy pływowe**
- 69. 1. Ogólne informacje o pływach i zagrożeniach z tym związanych
- 70. **Znaki nawigacyjne**
- 71. 1. Latarnie, pławy, stawy, charakterystyka świateł
- 72. **Meteorologia**
- 73. 1. Źródła informacji o pogodzie i ich zastosowanie
- 74. 2. Znajomość terminów używanych w morskich prognozach pogody, w tym skala Beauforta
- 75. jej znaczenie dla małych jednostek
- 76. 3. Podstawowa znajomość wyżów, niżów i frontów
- 77. 4. Uwzględnianie kwestii meteorologicznych w planowaniu krótkich rejsów w strefie
- 78. przybrzeżnej
- 79. **Nawigacja przy ograniczonej widoczności**
- 80. 1. Pływanie we mgle
- 81. 2. Zastosowanie radia UKF z DSC
- 82. **Pilotaż**
- 83. 1. Wykorzystanie namiarów, nabieżniki
- 84. 2. System IALA w regionie "A"
- 85. 3. Publikacje nawigacyjne
- 86. 4. Plany nawigacyjne i wejścia do portów
- 87. **Odpowiedzialność za zanieczyszczanie środowiska i ochrona środowiska morskiego.**

#### Walidacja szkolenia Post Test

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Program szkolenia: Przepisy MPDM, zasady Check in oraz Check out	-	26-09-2026	15:00	19:00	04:00
<b>2 z 9</b> Manewrowanie jachtem na silniku, odejście/podejście do kei, podejście do boi, rzucanie kotwicy, człówek za burtą	-	27-09-2026	09:00	14:00	05:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 9</b> Manewrowanie jachtem na żaglach, zwrot przez sztag, zwrot przez rufę, człowiek za burtą.	-	28-09-2026	09:00	14:00	05:00
<b>4 z 9</b> Terminologia żeglarska, budowa jachtu, ogólna terminologia żeglarska, prace bosmańskie	-	29-09-2026	09:00	14:00	05:00
<b>5 z 9</b> Umiejętność wykonania i wiedza w zakresie stosowania węzłów: ósemka, ratowniczy, płaski (prosty)	-	30-09-2026	09:00	14:00	05:00
<b>6 z 9</b> Charakterystyka różnych typów kotwic. Kotwiczenie (Co należy wziąć pod uwagę)	-	01-10-2026	09:00	14:00	05:00
<b>7 z 9</b> Bezpieczeństwo: Znajomość wyposażenia bezpieczeństwa, jakie powinno znajdować się na jachcie, gdzie jest umieszczone i jak z niego korzystać (gaśnice, środki ratunkowe, pirotechnika itp.)	-	02-10-2026	09:00	14:00	05:00
<b>8 z 9</b> Definicja pozycji, kursu i prędkości.	-	02-10-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja szkolenia Post Test	-	03-10-2026	09:00	12:00	03:00

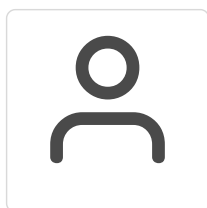
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Arkadiusz Socha

Jachtowy Sternik Morski - Skipper z wieloletnim stażem na morzach i oceanach. Szkoleniowiec i instruktor sportów wodnych.

Egzaminator na stopnie żeglarskie i motorowodne w Fundacji Ocean Wiedzy  
Wykształcenie Wyższe

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Pobyty na Jachcie morski typ sloop Sun Odyssey 480
- Materiały do nauki nawigacji: mapy, przenośniki, trójkąty nawigacyjne do dyspozycji uczestników w czasie szkolenia
- Urządzenia pokładowe: GPS, ploter, radio UKF, funkcja autopilota.
- Podręcznik przygotowujący do teoretycznej części egzaminu.

### Warunki uczestnictwa

Usługa nie obejmuje transportu na miejsce realizacji usługi oraz kosztów związanych z wyżywieniem i noclegiem.

UWAGA: Trasa może ulegać drobnym modyfikacjom ze względu na panujące warunki atmosferyczne.

Zastrzegamy sobie możliwość odwołania usługi w przypadku niezapisania się na usługę min. 9 osób.

## Informacje dodatkowe

Nabycie umiejętności manewrowania dużym jachtem o wadze często ponad 10 ton, wymaga precyzji w ciasnych marinach oraz większym marinach w warunkach dużego ruchu jednostek. Biorąc pod uwagę nasze wybrzeże Bałtyckie oraz kierunki i siły wiatrów, a także małą ilość marin morskich, wiedzy tej nie zdoła uzyskać kursant ubiegający się o patent JSM lub MSM, czy przyszły pretendent do tytułu Kapitana Jachtowego. Każdy, kto chce żeglować z ludźmi i brać odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo musi posiadać niezbędną teoretyczną i praktyczną wiedzę oraz wiedzieć, jak ją wykorzystać, by bezpiecznie poprowadzić rejs zapewniając maximum komfortu i bezpieczeństwa osobom znajdującym się na pokładzie pływającej jednostki morskiej.

- Jacht morski typ sloop Sun Odyssey 480

- Materiały do nauki nawigacji: mapy, przenośniki, trójkąty nawigacyjne do dyspozycji uczestników w czasie szkolenia

- Urządzenia pokładowe: GPS, ploter, radio UKF, funkcja autopilota.

- Podręcznik przygotowujący do teoretycznej części

## Adres

Marina di Portisco pirs 12

07026 Portisco, Włochy

Trasa rejsu:

1. Start: Marina di Portisco, Sardynia
2. Porto Torres
3. Port i Marina Isola Rossa
4. Bonifacio, Korsyka
5. Santa Teresa Gallura, Sardynia ( Opcja jeśli pogoda nie pozwoli na realizację punktu 2 i 3 )
6. Archipelag Maddalena
7. Powrót do Mariny di Portisco

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dojazd na miejsce zaokrętowania i wyokrętowania nie jest refundowany.

## Kontakt



**DARIUSZ KOWALSKI**

**E-mail** [biuro@doszkolimy.pl](mailto:biuro@doszkolimy.pl)

**Telefon** (+48) 603 101 595