



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

648 ocen

Przedłużanie rzęs metodą 1:1/ 2D i 3D z Martyną Małek. Warsztaty w duchu zrównoważonego rozwoju z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/25/173195/3170285

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs z wykorzystaniem biotechnologicznych preparatów.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta.
- **Osób pracujących w gabinetach kosmetycznych**, które chcą oferować personalizowane zabiegi stylizacji rzęs, dostosowane do różnych typów rzęs oraz wymagań klientów.
- **Profesjonalistów**, którzy dążą do podniesienia kompetencji w zakresie stylizacji rzęs z zastosowaniem zaawansowanych biotechnologicznych produktów, dbając jednocześnie o zrównoważone i ekologiczne praktyki.
- **Wszystkich osób planujących rozpocząć działalność w branży kosmetycznej**: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs (1:1/2D/3D), uzasadniania wyboru biotechnologicznych preparatów i zasobooszczędnych narzędzi oraz wdrażania cyfrowych procedur RODO (w tym szyfrowanej archiwizacji dokumentacji) i minimalizacji marnotrawstwa (Less Waste) w pracy gabinetu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje procedury przedłużania rzęs (1:1/2D/3D) oraz potrafi rozróżnić preparaty pod kątem Greenwashingu i standardów biotechnologicznych.</p> <p>Rozróżnia kluczowe zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (minimalizacja marnotrawstwa, zasobooszczędność) oraz potrafi je powiązać z myśleniem systemowym (wpływ branży na środowisko).</p>	<p>wymienia 3 kluczowe przeciwwskazania oraz opisuje 3 zasady weryfikacji etycznych claimów na podstawie analizy składu INCI dla klejów, removerów i płynów (np. preparatów biotechnologicznych).</p> <p>Opisuje 3 etapy wdrażania protokołu Minimalizacji Marnotrawstwa (Less Waste) w gabinecie oraz wymienia 3 punkty oceny Cyklu Życia Produktu (LCA) dla opakowań i akcesoriów.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Identyfikuje wymogi RODO, zasady bezpiecznej archiwizacji danych i rozróżnia zastosowanie Technologii Cyfrowych (np. AI) w optymalizacji procesów gabinetowych.</p>	<p>Wymienia 3 kluczowe obowiązki Administratora Danych Osobowych (ADO) i opisuje metodę szyfrowanej archiwizacji dokumentacji zdjęciowej oraz 1 przykład zastosowania Sztucznej Inteligencji (AI) w ochronie danych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Stosuje zaawansowane techniki przedłużania rzęs (1:1/2D/3D), dobierając właściwe proporcje i kontrolując łączenie rzęs, minimalizując jednocześnie marnotrawstwo chemiczne (klej, aktywatory).</p> <p>Wdraża zasady optymalizacji zużycia materiałów i czasu pracy (zasobooszczędność), minimalizując marnotrawstwo produktów i zasobów (Less Waste).</p>	<p>Demonstruje poprawność wykonania zabiegu na modelce, zachowując optymalne proporcje zużycia kleju i rzęs (np. wg protokołu Less Waste).</p> <p>Rejestruje cyfrowy protokół, który potwierdza optymalizację czasu pracy oraz z którego wynika, że poziom marnotrawstwa produktu (np. rzęsy, podkładki, klej) jest poniżej 5% normy.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje świadomość klienta w zakresie pielęgnacji proekologicznej oraz stosuje cyfrowy protokół konsultacji zgodnie z RODO.	Opracowuje skrypt rozmowy z klientem, z którego wynika jego zdolność do uzasadnienia 3 proekologicznych i biotechnologicznych wyborów gabinetu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża i dokumentuje procedurę cyfrowej archiwizacji karty konsultacji, potwierdzając stosowanie protokołu RODO.	Tworzy zaszyfrowaną kartę konsultacji i dokumentację fotograficzną, potwierdzając kontrolę dostępu do danych osobowych klienta	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs z wykorzystaniem biotechnologicznych preparatów.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta.

- **Osób pracujących w gabinetach kosmetycznych**, które chcą oferować personalizowane zabiegi stylizacji rzęs, dostosowane do różnych typów rzęs oraz wymagań klientów.
- **Profesjonalistów**, którzy dążą do podniesienia kompetencji w zakresie stylizacji rzęs z zastosowaniem zaawansowanych biotechnologicznych produktów, dbając jednocześnie o zrównoważone i ekologiczne praktyki.
- Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.**
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje.**

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki stylizacji rzęs, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku, po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

DZIEŃ 1

9:00 – 11:00 (Teoria): Wprowadzenie do zrównoważonej stylizacji rzęs, biotechnologii i RODO

- Kluczowe zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego i minimalizacji marnotrawstwa (Less Waste).
- Biotechnologia w Beauty: Porównanie preparatów biotechnologicznych z tradycyjnymi.
- Analiza Greenwashingu: Weryfikacja etycznych *claimów* na podstawie analizy składu INCI.
- Wymagania RODO w gabinecie: obowiązki Administratora Danych Osobowych (ADO).
- Cyfrowe Technologie: Szyfrowanie danych osobowych oraz wykorzystanie Sztucznej Inteligencji (AI) w bezpieczeństwie informacji.

11:00 – 13:00 (Praktyka): Techniki Przedłużania Rzęs – Przygotowanie do zabiegu i Zasobooszczędność

- Omówienie metod 1:1/2D/3D, rodzajów rzęs oraz produktów **proekologicznych**.
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.
- Przygotowanie stanowiska pracy z naciskiem na organizację narzędzi wielorazowych i zasady **Zasobooszczędności**.

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 16:45 (Praktyka) Intensywna Praktyka 1:1/2D i Protokół Less Waste

- Praktyczne ćwiczenia na modelkach/treningach z użyciem biotechnologicznych preparatów.
- Wdrażanie Protokołu Less Waste: Kontrola zużycia chemicznego (klej), minimalizacja marnotrawstwa materiałów.
- Praktyka z prawidłową segregacją i utylizacją odpadów powstałych podczas zabiegu.

DZIEŃ 2

9:00 – 11:00 (Teoria): Innowacyjne Technologie Gospodarowania Odpadami i Procesy Cyfrowe

- Technologie Gospodarowania Odpadami: Prewencja, recykling, odzysk oraz bezpieczne unieszkodliwianie odpadów gabinetowych.
- Analiza Cyklu Życia (LCA): Przykłady dla opakowań i akcesoriów.
- Wdrażanie Cyfrowego Protokołu RODO (Część I): Tworzenie karty konsultacji i dokumentacji fotograficznej (PRZED/PO).

11:00 – 13:00 (Praktyka): Zaawansowana Praktyka 2D/3D

- Zaawansowane ćwiczenia na modelkach z technik 2D i 3D.
- Doskonalenie technik: kontrola łączenia rzęs i dobór proporcji.

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 15:45 (Praktyka): Protokół Zrównoważonego Rozwoju i Edukacja Klienta (Część II)

- Wdrożenie i dokumentacja procedury **szyfrowanej archiwizacji** danych osobowych (karta konsultacji, zdjęcia).
- **Edukacja Klienta:** Opracowanie skryptu rozmowy z klientem na temat pielęgnacji **proekologicznej** i zasad **Slow Beauty**.

15:45– 16:45 Walidacja

Teoria: 4h zegarowe = 5h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 10h zegarowych = 13h 15 min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwy: 2x 15 min (nie wliczają się w czas trwania usługi)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 9:00 – 10:45 Teoria Wprowadzenie do zrównoważonej stylizacji rzęs i biotechnologii	Martyna Małek	21-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Techniki Przedłużania Rzęs – Przygotowanie do zabiegu i Zasobooszczędność	Martyna Małek	21-02-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 9 Przerwa	Martyna Małek	21-02-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Intensywna Praktyka 1:1/2D i Protokół Less Waste	Martyna Małek	21-02-2026	13:15	16:45	03:30
5 z 9 Innowacyjne Technologie Gospodarowania Odpadami i Procesy Cyfrowe	Martyna Małek	22-02-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Zaawansowana Praktyka 2D/3D	Martyna Małek	22-02-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 9 Przerwa	Martyna Małek	22-02-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 9 Protokół Zrównoważonego Rozwoju i Edukacja Klienta (Część II)	Martyna Małek	22-02-2026	13:15	15:45	02:30
9 z 9 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji	-	22-02-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN

W tym koszt walidacji netto 800,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto 125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto 125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Małek

Właścicielka Instytutu Szkoleń Stylizacji rzęs oraz brwi.

Przedłużanie rzęs 1:1 i 2/3D (2016)

Russian volume (2020)

Efekty niestandardowe w stylizacji rzęs mokry efekt, wispy, kim Kardashian (2021)

Efekty Rosyjskie na rzęsach (motyl, bratz, Barbie, słupki w stylizacji rzęs) 2024

Laminacja brwi i rzęs 2020

PGO-aspekty fryzjerskie w koloryzacji w laminacji brwi (2024)

Geometria brwi w laminacji brwi razem z architekturą (2020)

Geometria brwi w makijażu permanentnym brwi (2022)

Geometria brwi na 4 sposoby (2023)

Szkolenie Instruktorskie (2021)

Szkolenie pedagogiczne pod kątem Szkoleń (2021)

Makijaż permanentny brwi powder ombre brows technika Karoliny Kupczak (2021)

Makijaż permanentny fluffy brows technika Wioletty Królik (2023)

Makijaż permanentny ust full lips technika Barbara Garolis (2023)

Chemia produktów w makijażu permanentny (2024)

Szkolenia marketingowe, w tym: Wykorzystanie AI w marketingu i sprzedaży (2021, 2024)

Rok na studiach pielęgnarskich (2021)

Wyszkoliła w ciągu 3 lat - 300 osób, uzyskując wiele dobrych opinii o

Prowadzi gabinet, w którym promuje ekologiczne produkty, na bieżąco edukuje się w obszarach transformacji i zielonych kompetencji.

Posiada wiedzę z zakresu zielonych kompetencji. Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami**, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa ustalona jest w od 13:15 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów i deklaracji.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami) Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Graniczna 57/-
40-018 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634