



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,8 / 5
80 ocen

Szkolenie: Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym

Numer usługi 2025/11/25/178006/3170209

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 101 h
📅 27.03.2026 do 21.06.2026

7 000,00 PLN brutto
7 000,00 PLN netto
69,31 PLN brutto/h
69,31 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla: - fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego, - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	26-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	101
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do kompleksowego prowadzenia pacjenta – od diagnozy, przez terapię manualną, po trening funkcjonalny i edukację zdrowotną. Uczestnik nabywa wiedzę i umiejętności w zakresie diagnostyki różnicowej, pracy z różnymi układami ciała oraz planowania indywidualnej terapii i ćwiczeń utrwalających efekty leczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Rozróżnia objawy bólowe pochodzące z układu mięśniowego, nerwowego, naczyniowego, trzewnego oraz kranialnego. Definiuje techniki mobilizacji, energii mięśniowej oraz metody pracy z układem kranialnym i wisceralnym.	Uczestnik przedstawia pisemnie różnice w objawach bólowych pochodzących z różnych układów ciała. Prezentacja na zajęciach w formie opisowej definicji i zastosowania tych technik w kontekście terapii manualnej.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Obsługuje techniki mobilizacji, energii mięśniowej oraz pracy z bliznami w kontekście terapii manualnej. Planuje ćwiczenia terapeutyczne dla pacjentów, mające na celu utrwalenie efektów terapii manualnej.	Wykonanie techniki mobilizacji lub energii mięśniowej na partnerze, z poprawnym wykonaniem Uczestnik opracowuje plan ćwiczeń dla pacjenta na podstawie przeprowadzonej diagnozy i terapii manualnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Edukacja pacjenta w zakresie samodzielnej terapii, aby kontynuował proces leczenia po zakończeniu terapii gabinetowej. Organizuje proces diagnostyczny i terapeutyczny, uwzględniając współpracę z pacjentem oraz odpowiednie wskazania i przeciwwskazania do pracy manualnej.	Uczestnik prezentuje plan edukacji pacjenta, który uwzględnia samodzielne ćwiczenia i dbałość o zdrowie po zakończeniu terapii. Uczestnik przygotowuje raport z procesu diagnostycznego i terapeutycznego dla konkretnego pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Moduł 5 - Maty i sprzęt do ćwiczeń + stoły do masażu.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Na 5. module kursanci mogą się przenieść na matę i korzystać ze sprzętu sportowego.

Czas trwania: 101 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 27-29 marca 2026

- piątek (27.03) - 9-17
- sobota (28.03) - 9-17
- niedziela (29.03) - 8-16

Moduł 2: termin 24-26 kwietnia 2026

- piątek (24.04) - 10-18
- sobota (25.04) - 10-18
- niedziela (26.04) - 9-16

Moduł 3: termin 08-10 maja 2026

- piątek (08.05) - 10-18
- sobota (09.05) - 10-18
- niedziela (10.05) - 9-16

Moduł 4: termin 12-14 czerwca 2026

- sobota (12.06) - 10-18
- niedziela (13.06) - 10-17:30
- poniedziałek (14.06) - 9-15:30

Moduł 5: termin 19-21 czerwca 2026

- piątek (19.06) - 10-18
- sobota (20.06) - 9-18
- niedziela (21.06) - 9-16

Zakres tematyczny

Szkolenie Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym składa się z pięciu modułów, które krok po kroku prowadzą Cię przez proces terapeutyczny, od diagnozy po utrwalenie efektów terapii. Każdy moduł dostarcza Ci konkretnych, praktycznych narzędzi, które pozwolą Ci skutecznie zarządzać zdrowiem pacjentów.

Moduł 1. Diagnostyka.

Naucz się precyzyjnie diagnozować problemy pacjentów, decydując, czy wymaga on Twojej interwencji, czy może potrzebuje specjalisty z innej dziedziny. Dzięki temu zyskasz pewność, że Twoje działania są zawsze trafne i skuteczne.

Moduły 2-4. Klinika. Terapia manualna.

Otrzymasz dostęp do różnorodnych technik pracy z układami mięśniowo-powięziowym, nerwowym, naczyniowym, stomatognatycznym, trzewnym oraz czaszką. Te moduły zapewnią Ci wszechstronność i elastyczność w podejściu do każdego pacjenta, co przełoży się na lepsze efekty terapii.

Moduł 5. Funkcja i Trening Medyczny.

Kontynuacja pracy klinicznej lub praca równoległa, która pozwoli na utrwalenie efektów terapii oraz nauczenie pacjenta, jak samodzielnie kontynuować ćwiczenia. Twój pacjent zyska nie tylko ulgę, ale i długotrwałą poprawę zdrowia.

Edukacja Pacjenta.

Edukacja jest kluczowym elementem każdego modułu. Dzięki temu Twój pacjent nauczy się samodzielnie zarządzać swoim zdrowiem, co sprawi, że stanie się bardziej niezależny od terapii i terapeuty. To z kolei zwiększy ich zaufanie do Ciebie i Twojej pracy.

Walidacja:

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w dwóch etapach:

- **Ocena praktyczna** – przeprowadzana w trakcie realizacji szkolenia na podstawie obserwacji wykonywanych zadań i aktywności uczestników.
- **Test teoretyczny** – przeprowadzony na koniec kursu.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się zgodnych z celami usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 106

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 106 Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Łukasz Skibiński	27-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 106 Przerwa	Łukasz Skibiński	27-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	27-03-2026	11:15	14:00	02:45
4 z 106 Przerwa	Łukasz Skibiński	27-03-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	27-03-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	28-03-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 106 Przerwa	Łukasz Skibiński	28-03-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	28-03-2026	11:15	14:00	02:45
9 z 106 Przerwa	Łukasz Skibiński	28-03-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	28-03-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	29-03-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 106 Przerwa	Łukasz Skibiński	29-03-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	29-03-2026	10:15	13:00	02:45
14 z 106 Przerwa	Łukasz Skibiński	29-03-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	29-03-2026	13:30	16:00	02:30
16 z 106 Wprowadzenie do terapii manualnej. Założenia i filozofia, omawiane koncepty terapeutyczne. Diagnostyka.	Rafał Uryzaj	24-04-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 106 Kończyna dolna. Anatomia stopy, implikacje kliniczne. Terapia i techniki terapeutyczne w obrębie stawów stopy	Rafał Uryzaj	24-04-2026	11:00	12:00	01:00
18 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	24-04-2026	12:00	12:15	00:15
19 z 106 Staw skokowy. Techniki terapeutyczne	Rafał Uryzaj	24-04-2026	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 106 Staw kolanowy. Anatomia stawu. Kolanowe go, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne dla strzałkowej i piszczelowej	Rafał Uryzaj	24-04-2026	13:30	14:00	00:30
21 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	24-04-2026	14:00	14:45	00:45
22 z 106 Techniki terapeutyczne dla stawu strzałkowo-piszczelowego, rzepki.	Rafał Uryzaj	24-04-2026	14:45	16:00	01:15
23 z 106 Techniki terapeutyczne dla stawu kolanowego oraz GOT kończyny dolnej.	Rafał Uryzaj	24-04-2026	16:00	16:45	00:45
24 z 106 Staw biodrowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne,	Rafał Uryzaj	24-04-2026	16:45	18:00	01:15
25 z 106 Miednica. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki diagnostyczne i terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	25-04-2026	10:00	12:00	02:00
26 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	25-04-2026	12:00	12:15	00:15
27 z 106 Spojenie łonowe. Badanie i terapia. Badanie kości krzyżowej.	Rafał Uryzaj	25-04-2026	12:15	14:00	01:45
28 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	25-04-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 106 Kość krzyżowa. Techniki energii mięśniowej. Przepona miednicza i błona zasłonowa. Badanie i terapia.	Rafał Uryzaj	25-04-2026	14:45	16:30	01:45
30 z 106 Kręgosłup lędźwiowy. Anatomia i implikacje kliniczne. Badanie kręgosłupa w leżeniu na brzuchu.	Rafał Uryzaj	25-04-2026	16:30	18:00	01:30
31 z 106 Badanie kręgosłupa lędźwiowego w pozostałych pozycjach. Terapia odcinka lędźwiowego.	Rafał Uryzaj	26-04-2026	09:00	11:00	02:00
32 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	26-04-2026	11:00	11:15	00:15
33 z 106 Techniki manipulacji kręgosłupa. Techniki dla kobiet ciężarnych.	Rafał Uryzaj	26-04-2026	11:15	13:00	01:45
34 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	26-04-2026	13:00	13:45	00:45
35 z 106 Omówienie postępowania w stanach ostrych odcinka lędźwiowego. Terapia.	Rafał Uryzaj	26-04-2026	13:45	15:00	01:15
36 z 106 Studium przypadku. Praca w grupach. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	26-04-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 106 Jama brzuszna. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie.	Rafał Uryzaj	08-05-2026	10:00	12:00	02:00
38 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	08-05-2026	12:00	12:15	00:15
39 z 106 Przepona. Anatomia, implikacje kliniczne. Diagnostyka dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Rafał Uryzaj	08-05-2026	12:15	13:30	01:15
40 z 106 Przepona techniki terapeutyczne dla dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Rafał Uryzaj	08-05-2026	13:30	14:00	00:30
41 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	08-05-2026	14:00	14:45	00:45
42 z 106 Przepona. Techniki terapeutyczne i autoterapia	Rafał Uryzaj	08-05-2026	14:45	15:30	00:45
43 z 106 Układ moczowo-płciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Rafał Uryzaj	08-05-2026	15:30	16:30	01:00
44 z 106 Układ pokarmowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Rafał Uryzaj	08-05-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 106 Klatka piersiowa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie odcinka piersiowego kręgosłupa.	Rafał Uryzaj	09-05-2026	10:00	12:00	02:00
46 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-05-2026	12:00	12:15	00:15
47 z 106 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego	Rafał Uryzaj	09-05-2026	12:15	14:00	01:45
48 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-05-2026	14:00	14:45	00:45
49 z 106 Badanie i terapia żeber.	Rafał Uryzaj	09-05-2026	14:45	16:00	01:15
50 z 106 Rozluźnianie klatki piersiowej, ogólne techniki terapeutyczne dla żeber, punkty Jonesa. Manipulacja k. piersiowego	Rafał Uryzaj	09-05-2026	16:00	18:00	02:00
51 z 106 Kąty żylne w relacji z układem limfatycznym. terapia	Rafał Uryzaj	10-05-2026	09:00	10:00	01:00
52 z 106 Mostek. Badanie.	Rafał Uryzaj	10-05-2026	10:00	11:00	01:00
53 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-05-2026	11:00	11:15	00:15
54 z 106 Mostek. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	10-05-2026	11:15	13:00	01:45
55 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-05-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 106 Ostre epizody odcinka piersiowego. Postępowanie terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	10-05-2026	13:45	14:30	00:45
57 z 106 Odcinek szyjny kręgosłupa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie i terapia. Stany ostre.	Rafał Uryzaj	10-05-2026	14:30	15:30	01:00
58 z 106 Studium przypadku. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	10-05-2026	15:30	16:00	00:30
59 z 106 Anatomia i znaczenie nerwów czaszkowych. Badanie nerwów dla celów klinicznych.	Rafał Uryzaj	12-06-2026	10:00	12:00	02:00
60 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	12-06-2026	12:00	12:15	00:15
61 z 106 Staw skroniowo-żuchwowy. Wprowadzenie, anatomia, implikacje kliniczne. Badanie stawu.	Rafał Uryzaj	12-06-2026	12:15	14:00	01:45
62 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	12-06-2026	14:00	14:45	00:45
63 z 106 Techniki terapeutyczne dla mięśni nad- i podgnykowych	Rafał Uryzaj	12-06-2026	14:45	15:45	01:00
64 z 106 Techniki terapeutyczne dla żuchwy, dna jamy ustnej, języka.	Rafał Uryzaj	12-06-2026	15:45	16:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 106 Techniki terapeutyczne dla mięśni zucia. Techniki intraoralne.	Rafał Uryzaj	12-06-2026	16:45	18:00	01:15
66 z 106 Kompleks barkowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Ciasnoty kompleksu barkowego. Diagnostyka.	Rafał Uryzaj	13-06-2026	10:00	12:00	02:00
67 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	13-06-2026	12:00	12:15	00:15
68 z 106 Techniki uwalniania górnego kwadrantu ciała przez kończynę górną. Techniki mobilizacji głowy kości ramiennej.	Rafał Uryzaj	13-06-2026	12:15	14:00	01:45
69 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	13-06-2026	14:00	14:15	00:15
70 z 106 Staw mostkowo-obojczykowy i obojczykowo-barkowy. Badanie i terapia	Rafał Uryzaj	13-06-2026	14:15	16:00	01:45
71 z 106 Praca z łopatką i jej relacja z kompleksem barkowym.	Rafał Uryzaj	13-06-2026	16:00	16:30	00:30
72 z 106 Staw łokciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne,	Rafał Uryzaj	13-06-2026	16:30	17:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
73 z 106 Nadgarstek. anatomia, implikacje kliniczne. Terapia.	Rafał Uryzaj	14-06-2026	09:00	10:00	01:00
74 z 106 Nerw błędny i badanie HRV.	Rafał Uryzaj	14-06-2026	10:00	11:00	01:00
75 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	14-06-2026	11:00	11:15	00:15
76 z 106 Bóle głowy. Rodzaje bólów głowy. Postępowanie terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	14-06-2026	11:15	12:30	01:15
77 z 106 Przepony funkcjonalne. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	14-06-2026	12:30	13:00	00:30
78 z 106 Przerwa	Rafał Uryzaj	14-06-2026	13:00	13:45	00:45
79 z 106 Blizny. Założenia terapii. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	14-06-2026	13:45	14:45	01:00
80 z 106 Studium przypadku. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	14-06-2026	14:45	15:30	00:45
81 z 106 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Marcin Wałowski	19-06-2026	10:00	11:15	01:15
82 z 106 Przerwa	Marcin Wałowski	19-06-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
83 z 106 Kręgosłup- wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwic zenia	Marcin Wałowski	19-06-2026	11:30	13:00	01:30
84 z 106 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	19-06-2026	13:00	13:45	00:45
85 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	19-06-2026	13:45	15:45	02:00
86 z 106 Przerwa	Marcin Wałowski	19-06-2026	15:45	16:00	00:15
87 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	19-06-2026	16:00	18:00	02:00
88 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Łędźwiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	20-06-2026	09:00	10:45	01:45
89 z 106 Przerwa	Marcin Wałowski	20-06-2026	10:45	11:00	00:15
90 z 106 Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Marcin Wałowski	20-06-2026	11:00	11:30	00:30
91 z 106 Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Marcin Wałowski	20-06-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
92 z 106 Przerwa	Marcin Wałowski	20-06-2026	12:00	12:15	00:15
93 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	20-06-2026	12:15	13:45	01:30
94 z 106 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	20-06-2026	13:45	14:30	00:45
95 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	20-06-2026	14:30	16:15	01:45
96 z 106 Przerwa	Marcin Wałowski	20-06-2026	16:15	16:30	00:15
97 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	20-06-2026	16:30	18:00	01:30
98 z 106 Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Marcin Wałowski	21-06-2026	09:00	10:00	01:00
99 z 106 Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Marcin Wałowski	21-06-2026	10:00	10:30	00:30
100 z 106 Przerwa	Marcin Wałowski	21-06-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
101 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	21-06-2026	10:45	12:15	01:30
102 z 106 Przerwa	Marcin Wałowski	21-06-2026	12:15	12:30	00:15
103 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	21-06-2026	12:30	13:00	00:30
104 z 106 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	21-06-2026	13:00	14:30	01:30
105 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	21-06-2026	14:30	15:40	01:10
106 z 106 Walidacja	-	21-06-2026	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia. Doświadczenie zdobywał zarówno w gabinecie, jak i w SPA & Wellness, co pozwoliło mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych.

Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale podnosząc swoje kwalifikacje – jest w trakcie studiów na Akademii Osteopatii i ukończył liczne szkolenia z terapii manualnej, masażu oraz treningu funkcjonalnego.

Dzięki swojej wiedzy, licznym ukończonym kursom oraz doświadczeniu klinicznemu i dydaktycznemu od ponad 5 lat zajmuje się walidacją szkoleń w Centrum Szkoleniowym Rafała Uryzaj. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”, a jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



2 z 3

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczного Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



3 z 3

Łukasz Skibiński

Łukasz jest doświadczonym fizjoterapeutą i dyplomowanym osteopatą, który od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem pomaga pacjentom w odzyskaniu zdrowia i sprawności. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie, Łukasz nieustannie poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu osteopatii, fizjoterapii, dietetyki, treningu personalnego oraz terapii manualnej. W swojej pracy łączy tradycyjne metody terapeutyczne z nowoczesnymi podejściami, dzięki czemu jest w stanie zaoferować pacjentom kompleksową pomoc.

Jako instruktor szkoleń, Łukasz prowadzi kursy „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”, dzieląc się swoją szeroką wiedzą z innymi specjalistami. Dzięki zdobytym doświadczeniom oraz licznym szkoleniom, jest w stanie skutecznie diagnozować i prowadzić terapię pacjentów w oparciu o indywidualne potrzeby. Łukasz specjalizuje się w pracy z układem mięśniowo-powięziowym, nerwowym, trzewnym oraz w diagnostyce i terapii bólów

kręgosłupa, stawów, a także w rehabilitacji po urazach. Dba o to, by pacjenci nie tylko odzyskali sprawność, ale również nauczyli się, jak dbać o swoje zdrowie na co dzień. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy
- materiały zdjęciowe i video po każdym module

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- wymagana frekwencja 80%
- w cenę kursu nie jest wliczony dojazd, nocleg i wyżywienie
- przerwy w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery NSE nie są wliczane w kwotę usługi
- 101 godzin zegarowych kursu - nie ma tu wliczonych przerw

Adres

Kraków 32
31-571 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233