

Akademia Only  
Beauty

★★★★★ 4,8 / 5

159 ocen

**SZKOLENIE STYLIZACJI PAZNOKCI: ŻEL  
OD PODSTAW + ZDOBIENIA SALONOWE +  
KOREKTA PAZNOKCI ROSNĄCYCH W DÓŁ**

Numer usługi 2025/11/25/158005/3170049

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.03.2026 do 12.03.2026

**5 170,00 PLN** brutto

5 170,00 PLN netto

172,33 PLN brutto/h

172,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                            |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Kosmetyczki, kosmetologowie, pielęgniarzki, osoby interesujące się kosmetyką. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 5                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji     | 02-03-2026                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 30                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna                                            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i procedurami salonowymi. Uczestnik nabywa umiejętność: wykonania stylizacji żelowej od podstaw na tipsie i na formie, przeprowadzenia korekty paznokci rosnących w dół, wykonywania trwałych i estetycznych zdobień salonowych, doboru produktów i narzędzi do pracy, prawidłowego przygotowania płytki i wałów okołopaznokciowych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                     | Kryteria weryfikacji                                                            | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| posiada wiedzę z zakresu stylizacji żelowej od podstaw | Omawia produkty wykorzystywane w stylizacji żelowej,                            | Wywiad swobodny                      |
|                                                        | Opisuje zasady przygotowania płytki paznokcia,                                  | Wywiad swobodny                      |
|                                                        | Charakteryzuje budowę paznokcia żelowego (apex, linie boczne, tunel, krzywa C). | Wywiad swobodny                      |
| Wykonuje stylizację żelową od podstaw                  | Przygotowuje płytkę paznokcia zgodnie z procedurą,                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Wykonuje prawidłową architekturę paznokcia,                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Samodzielnie wykonuje manicure żelowy                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Diagnostuje paznokcie rosnące w dół,                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Dobiera właściwą technikę korekty,                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Poprawnie nakłada produkt i odbudowuje architekturę paznokcia.                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje korektę paznokci rosnących w dół              | Wykonuje ombre, babyboomer, malowanie cienkimi pędzlami, zdobienia liniowe,     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Tworzy proste zdobienia sezonowe i użytkowe,                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Dobiera produkty i techniki do rodzaju stylizacji.                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy,                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | Stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji,                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Pracuje zgodnie z zasadami higieny i BHP               | Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu.                                       | Wywiad swobodny                      |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### DZIEŃ 1 -MANICURE ŻELOWY (6h)

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1h)

- Przygotowanie miejsca pracy, zasady higieny przy stylizacji paznokci.
- Budowa aparatu paznokciowego.
- Schorzenia płytki oraz przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady procesu dezynfekcji oraz sterylizacji narzędzi, przedstawienie różnych środków.
- Prezentacja oraz omówienie poszczególnych frezów i narzędzi. Akcesoria niezbędne do pracy, dobór frezów do płytki.
- Zapoznanie się z różnymi produktami do żelowej stylizacji paznokci – jak prawidłowo dobrać produkty do potrzeb klientki.
- Prawidłowa budowa paznokci przedłużanych. Zapoznanie się z profesjonalną terminologią.
- Odnowa / uzupełnienie stylizacji – najważniejsze zasady.

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5h)

- Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki.
- Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego.
- Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia.
- Przygotowanie płytki.
- Podkładanie oraz docinanie form
- Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – kwadrat.
- Prawidłowa technika piłowania żelu.
- Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.

### DZIEŃ 2 - MANICURE ŻELOWY (6h)

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1h)

- Przypomnienie wiadomości z dnia pierwszego

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5h)

- Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki.
- Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego.
- Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia.
- Przygotowanie płytki.
- Podkładanie oraz docinanie form

- Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – migdał.
- Prawidłowa technika piłowania żelu.
- Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.

### **DZIEŃ 3 - MANICURE KOMBINOWANY (6h)**

#### **CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1h)**

- Akcesoria niezbędne do pracy, dobór frezów używanych przy manicure kombinowanym.
- Manicure kombinowany – czy zawsze jest bezpieczny? Metody bezpiecznego usuwania skórek.
- Zapoznanie się z produktami do stylizacji paznokci – jak prawidłowo dobrać produkty do potrzeb klientki.
- Prawidłowe przygotowanie płytki pod stylizację oraz znaczenie tego zabiegu.
- Omówienie oraz prezentacja techniki pracy głębokiej aplikacji koloru przez instruktora.
- Sposoby usuwania stylizacji

#### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5h)**

- Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki.
- Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego.
- Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia.
- Przygotowanie płytki.
- Stylizacja paznokci bazą hybrydową – wyrównanie krzywizn oraz nadbudowa płytki paznokcia.
- Aplikacja koloru pod skórki – praca pędzelkiem.
- Zabezpieczenie stylizacji topem

### **DZIEŃ 4 - KOREKTA ROSNĄCYCH W DÓŁ (6h)**

#### **Część teoretyczna (1h)**

1. Charakterystyka paznokci rosnących w dół
2. Metody korekty i podnoszenia płytki

#### **Część praktyczna (5h)**

1. Tips tunelowy – przygotowanie, skracanie, kształt
2. Przedłużanie na tipsie krok po kroku
3. Korekta paznokci rosnących w dół na modelkach

### **DZIEŃ 4 – ZDOBIENIA SALONOWE (6h)**

#### **Część praktyczna (6h)**

- Ombre, babyboomer
- Zdobienia cienkimi pędzlami
- Dekoracje salonowe szybkie w wykonaniu
- Łączenie zdobień z konstrukcją żelową

#### **Adresaci szkolenia**

Szkolenie jest przeznaczone dla stylistek paznokci posiadających podstawowe umiejętności manicure , które chcą udoskonalić i poszerzyć swoje kompetencje o techniki zaawansowane.

#### **Organizacja szkolenia**

- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych, przerwy nie są wliczone w czas zajęć. Przerwy są wyznaczane na potrzeby kursantka.
- Grupa szkoleniowa: maksymalnie 5 osób.
- Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym, w pełni wyposażonym stanowisku (frezarka, lampy, narzędzia, produkty).
- Modelki zapewnia organizator.
- Wykorzystywane metody pracy: demonstracja, praca na modelkach, ćwiczenia praktyczne, dyskusja, analiza przypadków, prezentacja narzędzi i produktów.

#### **Walidacja (ocena końcowa)**

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

- obserwację w warunkach rzeczywistych – uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach
- wywiad swobodny – sprawdzający wiedzę teoretyczną z zakresu wszystkich modułów.

Walidacja jest przeprowadzana w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji, tj.

- omawia produkty wykorzystywane w stylizacji żelowej,
- opisuje zasady przygotowania płytki paznokcia,
- charakteryzuje budowę paznokcia żelowego (apex, linie boczne, tunel, krzywa C).
- przygotowuje płytkę paznokcia zgodnie z procedurą,
- wykonuje prawidłową architekturę paznokcia,
- Samodzielnie wykonuję manicure żelowy
- diagnozuje paznokcie rosnące w dół,
- dobiera właściwą technikę korekty
- poprawnie nakłada produkt i odbudowuje architekturę paznokcia.
- wykonuje ombre, babyboomer, malowanie cienkimi pędzlami, zdobienia liniowe,
- tworzy proste zdobienia sezonowe i użytkowe,
- dobiera produkty i techniki do rodzaju stylizacji.
- prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy,
- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji, identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                                                              | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 15</div> <div>Część teoretyczna:<br/>Przygotowanie miejsca pracy, zasady higieny przy stylizacji paznokci.<br/>Budowa aparatu paznokciowego.<br/>Schorzenia płytki oraz przeciwwskazani<br/>a. Dezynfekcja oraz sterylizacji narzędzi</div> | Agnieszka Rucka | 03-03-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <div>2 z 15</div> <div>Część teoretyczna:<br/>omówienie poszczególnych frezów i narzędzi.<br/>Zapoznanie się z różnymi produktami do żelowej stylizacji paznokci.<br/>Prawidłowa budowa paznokci przedłużanych.</div>                                | Agnieszka Rucka | 03-03-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                        | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 15</b> Część praktyczna:<br>Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki. Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego. Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia. Przygotowanie płytki. | Agnieszka Rucka | 03-03-2026            | 10:00               | 15:00               | 05:00         |
| <b>4 z 15</b> Część teoretyczna:<br>Przypomnienie wiadomości z dnia pierwszego                                                                                                                                 | Agnieszka Rucka | 04-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>5 z 15</b> Część praktyczna:<br>Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki. Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego. Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia. Przygotowanie płytki. | Agnieszka Rucka | 04-03-2026            | 10:00               | 12:30               | 02:30         |
| <b>6 z 15</b> Część praktyczna: Podkładanie oraz docinanie form Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – migdał. Prawidłowa technika piłowania żelu. Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.      | Agnieszka Rucka | 04-03-2026            | 12:30               | 15:00               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                                 | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 15</b> Część teoretyczna:<br>Dobór frezów używanych przy manicure kombinowanym.<br>Manicure kombinowany – Metody bezpiecznego usuwania skórek.<br>Zapoznanie się z produktami do stylizacji paznokci             | Agnieszka Rucka | 05-03-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>8 z 15</b> Część teoretyczna:<br>Prawidłowe przygotowanie płytki pod stylizację oraz znaczenie tego zabiegu.<br>Omówienie oraz prezentacja techniki pracy głębokiej aplikacji koloru przez instruktora.              | Agnieszka Rucka | 05-03-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| <b>9 z 15</b> Część praktyczna:<br>Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki.<br>Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego.<br>Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia.<br>Przygotowanie płytki. | Agnieszka Rucka | 05-03-2026            | 10:00               | 12:30               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                       | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 15</b> Część praktyczna:<br>Stylizacja paznokci bazą hybrydową – wyrównanie krzywizn oraz nadbudowa płytki paznokcia. Aplikacja koloru pod skórki – praca pędzelkiem. Zabezpieczenie stylizacji topem | Agnieszka Rucka | 05-03-2026            | 12:30               | 15:00               | 02:30         |
| <b>11 z 15</b> Część teoretyczna:<br>Charakterystyka paznokci rosnących w dół                                                                                                                                 | Agnieszka Rucka | 11-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>12 z 15</b> Część praktyczna:<br>Tips tunelowy – przygotowanie, skracanie, kształt Przedłużanie na tipsie krok po kroku Korekta paznokci rosnących w dół na modelkach                                      | Agnieszka Rucka | 11-03-2026            | 10:00               | 15:00               | 05:00         |
| <b>13 z 15</b> Część praktyczna:<br>Ombre, babyboomer. Zdobienia cienkimi pędzlami.                                                                                                                           | Agnieszka Rucka | 12-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>14 z 15</b> Część praktyczna:<br>Dekoracje salonowe szybkie w wykonaniu Łączenie zdobień z konstrukcją żelową                                                                                              | Agnieszka Rucka | 12-03-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                      | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>15 z 15</div> <b>Walidacja: wywiad swobodny + obserwacja w warunkach rzeczywistych.</b> | -          | 12-03-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 170,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 170,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 172,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 172,33 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Rucka

W branży beauty pracuje od 10 lat. Właścicielka salonu kosmetycznego oraz instruktorka stylizacji paznokci i podologii. Od pięciu lat prowadzi szkolenia z zakresu podologii i stylizacji paznokci, stale rozwijając swoje kompetencje poprzez udział w kursach specjalistycznych. Posiada udokumentowane doświadczenie zawodowe i szkoleniowe w ciągu ostatnich pięciu lat. Szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure żelowy, manicure hybrydowy, korekty, dual formy, zdobienia) zajmuje się od pięciu lat do dnia dzisiejszego. Posiada doświadczenie w ciągu ostatnich pięciu lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy z pełnym materiałem teoretycznym,
- lista polecanych produktów i narzędzi,
- dostęp do procedur krok po kroku,

- opieka trenera po szkoleniu (konsultacje online),
- wszystkie narzędzia, preparaty i sprzęt na czas szkolenia,
- modelki zapewnia organizator.

## Informacje dodatkowe

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi, lecz odbywają się na potrzeby uczestnika szkolenia.

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 pkt 1 ppkt 26a ustawy o VAT.

Placówka kształcenia ustawicznego – numer wpisu 3/2021 w ewidencji szkół i placówek niepublicznych Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Poznania.

## Adres

ul. Janusza Zeylanda 1  
60-808 Poznań  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**KLAUDIA ADAMSKA**

**E-mail** [aklaudia96@gmail.com](mailto:aklaudia96@gmail.com)

**Telefon** (+48) 512 043 023