



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
32 oceny

Kurs 3w1 - Masaż bańką chińska, bańką próżniową i ogniową

Numer usługi 2025/11/25/28897/3169961

920,00 PLN brutto
920,00 PLN netto
115,00 PLN brutto/h
115,00 PLN netto/h

📍 Ostrów Wielkopolski / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 07.02.2026 do 07.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Ten intensywny jednodniowy kurs to połączenie trzech skutecznych technik masażu: bańką chińską, bańką próżniową oraz ogniową. Szkolenie pozwala zdobyć kompleksową wiedzę i praktyczne umiejętności, które możesz od razu wykorzystać w pracy z klientem.

Grupa docelowa usługi

Szkolenie odbędzie się w godzinach 13:00 - 21:00

Dla Słuchaczy TEB Edukacja zniżka!

Doskonalenie zawodowe, do uzyskania 8pkt (1pkt / 1h)

To szkolenie skierowane jest do osób pracujących z ciałem: fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, masażystów, kosmetologów, a także specjalistów medycyny estetycznej

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

02-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala zdobyć kompleksową wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu trzech skutecznych technik masażu:

- masaż bańką chińską
- masaż bańką ogniową
- masaż bańką próżniową

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje:

- Zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej
- Certyfikat TEB Edukacja

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobędziesz kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu trzech skutecznych technik masażu: masaż bańką chińską, bańką ogniową i bańką próżniową.	Praktyczne wykonanie masażu w celu weryfikacji prawidłowości przebiegu procesu nauczania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do masażu podciśnieniowego - historia i zasady działania

Omówienie rodzajów baniek: chińska, próżniowa, ogniowa - różnice, efekty, zastosowanie

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do masażu

Techniki masażu bańką chińską - część praktyczna

Techniki masażu bańką próżniową - część praktyczna

Techniki masażu bańką ogniową - część praktyczna i zasady bezpieczeństwa

Dobór techniki do rodzaju problemu - modelowanie sylwetki, relaksacja, redukcja bólu

Podsumowanie, omówienie rezultatów, wręczenie zaświadczeń i dyplomów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Gerlich

Certyfikowany masażysta i nauczyciel. Od lat pracuje z pacjentami, przynosząc ukojenie. Pracuje w sposób praktyczny, przekazując jednocześnie kompleksową wiedzę teoretyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kurs obejmuje część teoretyczną z wykorzystaniem rzutnika w dużym formacie oraz część praktyczną, podczas której uczestnicy ćwiczą masaż na sobie nawzajem pod okiem prowadzącego.

Każdy kursant otrzymuje skrypt z wiedzą w pigułce

Adres

ul. Sukiennicza 1

63-400 Ostrów Wielkopolski

woj. wielkopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie urządzonej pracowni masażu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Wesołowska

E-mail ostrow@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 571 312 655