



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5
664 oceny

Mezobotox a praca mięśni przy modelowaniu ust poziom zaawansowany - Masterclass z Anną Koścień-Rodko-warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/25/173195/3169873

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 20.02.2026 do 20.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

357,14 PLN brutto/h

357,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z modelowania ust na poziomie Masterclass jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik modelowania ust.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta.
- **Profesjonalistów dążących do podniesienia kompetencji** w zakresie nowoczesnych metod modelowania ust oraz pracy z biotechnologicznymi produktami w zgodzie z ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami.

Warunkiem koniecznym przystąpienia do szkolenia jest ukończone szkolenie z zakresu modelowania ust na poziomie podstawowym.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

19-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów modelowania ust na poziomie zaawansowanym, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Identyfikuje narzędzia i akcesoria posiadające certyfikację ekologiczną oraz określa ich zastosowanie w kontekście zabiegów.	Test teoretyczny
	Rozróżnia produkty biodegradowalne stosowane w gabinecie kosmetycznym i wskazuje ich wpływ na środowisko oraz praktyki proekologiczne.	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia anatomie twarzy minimalizując ryzyko powikłań pozabiegowych. Wyjaśnia budowę ust co przyczynia się do pracy w odpowiedniej warstwie tkanki.	Identyfikuje elementy anatomiczne w obszarze ust i dobiera głębokość pracy zabiegowej zgodnie z budową tkanek i przebiegiem naczyń.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia ryzyko związane z zabiegiem modelowania ust. omawia jak odpowiednio reagować na poszczególne problemy.	Uczestnik opisuje rodzaje powikłań i umiejętnie zastosowuje tę wiedzę w razie wstępującego zagrożenia.	Test teoretyczny
Wyjaśnia, na czym polega zabieg modelowania ust. Wymienia techniki modelowania ust i jej odpowiedni dobór do konkretnego typu ust	Uczestnik rozróżnia techniki pracy i wskazuje odpowiednią technikę pracy do rodzaju ust	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe ,które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pokazuje prace na tzw. skórkach edukacyjnych.	Prezentuje procedurę zabiegową na skórkach edukacyjnych, uwzględniając kolejne etapy i techniki wykonania.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza zabieg modelowania ust.	Uczestnik przeprowadza zabieg w sposób precyzyjny	Analiza dowodów i deklaracji
Eko Edukacja Klienta	Uczestnik wskazuje ekologiczne rozwiązania możliwe do stosowania przez klientów w domu	Test teoretyczny
Zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska.	Test teoretyczny
Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Opisuje zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko.	Test teoretyczny
	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Warunkiem koniecznym przystąpienia do szkolenia jest ukończone szkolenie z zakresu modelowania ust na poziomie podstawowym.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów modelowania ust na poziomie zaawansowanym.

Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi modelowania ust na poziomie zaawansowanym, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie rozliczane jest w godzinach dydaktycznych. 1h= 45min.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. modelowania ust z elementami zrównoważonego rozwoju.

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji.

Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Program szkolenia

8:00 - 09:00 Zasady ekologii w branży beauty i zrównoważone praktyki w gabinecie (teoria)

- Świadomość proekologiczna w kosmetologii estetycznej
- Produkty ekologiczne i ich wpływ na zdrowie oraz środowisko
- Podział produktów biodegradowalnych stosowanych w gabinecie kosmetycznym i ich wpływ na środowisko oraz praktyki proekologiczne
- Utylizacja odpadów i stosowanie produktów wielokrotnego użytku
- Zmniejszenie zużycia wody oraz minimalizacja wpływu systemów ogrzewania na środowisko
- Recykling i segregacja odpadów w gabinecie
- Działania ograniczające ślad węglowy i wodny w salonie.
- Wyjaśnienie cyklu życia kosmetyków i sprzętu stosowanego w gabinecie
- Rozpoznanie substancji kontrowersyjnych w składach INCI.

09:00 - 10:00 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

10:00 - 11:00 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania.
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)
- sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska.

11:00 - 12:00 Podstawy modelowania ust (teoria)

- Procedura wywiadu medycznego i analiza przeciwwskazań
- Anatomia ust – naczynia krwionośne, unerwienie i tkanki
- Rodzaje kształtów ust i ich wpływ na proporcje twarzy
- Efekty modelowania ust – powiększenie, konturowanie, lifting
- Klasyfikacja preparatów na bazie kwasu hialuronowego – usieciowane i nieusieciowane

12:00 – 13:00 Demonstracja technik na modelce – poziom zaawansowany (praktyka)

- Praca z różnymi technikami iniekcyjnymi na zaawansowanym poziomie.
- Tworzenie efektów specjalnych (np. usta konturowe, efekt „Russian lips”).
- Analiza i omówienie technik stosowanych przez trenera.

13:00 – 13:15 Przerwa

13:15 – 14:00 Przygotowanie stanowiska pracy (praktyka)

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju
- Dezynfekcja łóżka i stoliczka zabiegowego
- Układanie narzędzi: igły, strzykawki, preparaty, środki dezynfekujące
- Organizacja akcesoriów: rękawiczki, waciki, wazelina, lusterko, „śliniaczek”
- Procedury zapewniające bezpieczeństwo i higienę pracy

14:00 - 17:45 Praca na modelkach – aplikacja i kontrola efektów (praktyka)

- Praca uczestników pod nadzorem trenera z wykorzystaniem zaawansowanych technik.
- Korekta i wskazówki dotyczące pracy w trudnych przypadkach.
- Modelowanie ust z asymetrią lub nietypową budową.
- Zaawansowana korekcja wcześniejszych błędnych zabiegów.
- Optymalizacja proporcji twarzy z wykorzystaniem modelowania ust.
- Wykonanie pełnego zabiegu na modelce z uwzględnieniem zaawansowanych technik.
- Ocena i omówienie efektów końcowych przez trenera.

17:45 - 18:45 Walidacja

Teoria: 4h 00 min zegarowych = 5 godzin i 15 minut dydaktycznych

Praktyka: 5h 30 min zegarowych = 7 godzin i 15 minut dydaktycznych

Walidacja: 1h 00 min zegarowa = 1 godzina i 15 minut dydaktycznych

Przerwa 15 min (nie wlicza się w czas szkolenia)

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zasady ekologii w branży beauty i zrównoważone praktyki w gabinecie(teoria)	Anna Koścień-Rodko	20-02-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)	Anna Koścień-Rodko	20-02-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 9 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Anna Koścień-Rodko	20-02-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 9 Podstawy modelowania ust (teoria)	Anna Koścień-Rodko	20-02-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 9 Demonstracja technik na modelce – poziom zaawansowany (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	20-02-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Przerwa	Anna Koścień-Rodko	20-02-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 9 Przygotowanie stanowiska pracy (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	20-02-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 9 Praca na modelkach – aplikacja i kontrola efektów (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	20-02-2026	14:00	17:45	03:45
9 z 9 Walidacja	-	20-02-2026	17:45	18:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Koścień-Rodko

Licencjat z kosmetologii (Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach), od 2015 roku związana z ART OF BEAUTY jako kosmetolog i szkoleniowiec.

W ostatnim roku ukończyła szereg specjalistycznych szkoleń praktycznych i merytorycznych, m.in. kursy dotyczące zabiegów estetycznych i kosmetologicznych pod kontrolą USG, I Forum z Powikłań w Branży Beauty szkolenia ze stymulacji tkankowej obejmujące wszystkie poziomy anatomiczne twarzoczaszki, zajęcia poświęcone terapiom łączonym prowadzone przez Klaudję Gawęcką oraz terapii blizn potrądzikowych. Dodatkowo uczestniczyła w szkoleniach koncentrujących się na problematyce obrzęków okolicy oka – worków, feestonów, chomików oraz bruzd nosowo-wargowych, brała udział w III Interkontynentalnej Konferencji IAM poświęconej nowościom w stymulacji twarzy i ciała oraz praktycznym protokołom zabiegowym i innowacyjnemu wykorzystaniu preparatów, a także w cyklu „Era Stymulatorów” oraz w powtórkach z anatomii i zajęciach o bezpieczeństwie iniekcji. W ostatnim roku zakończyła też zaawansowane szkolenie anatomiczne typu cadaver. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kosmetologii estetycznej to 7 marca 2025 (anatomia twarzy i szyi). W 2025 roku uzupełniła też kompetencje o kursy z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji, co przekłada się na nowoczesne, bezpieczne i odpowiedzialne podejście do prowadzenia szkoleń. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem koniecznym przystąpienia do szkolenia jest ukończone szkolenie z zakresu modelowania ust na poziomie podstawowym.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45
40-282 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634