



Monika Rząd Piękne  
Rzęsy

★★★★★ 4,9 / 5

3 773 oceny

## Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki. EXCLUSIVELASHES

Numer usługi 2025/11/25/13794/3169799

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 22.01.2026 do 23.01.2026

3 550,00 PLN brutto

3 550,00 PLN netto

154,35 PLN brutto/h

154,35 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty jak i osób które chciałyby zająć się objętościową stylizacją rzęs. Osoby które ukończyły szkolenie podstawowe 1:1 oraz objętościowe 2-9D. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji     | 21-01-2026                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                              |
| Liczba godzin usługi            | 23                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki" ma na celu przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą Manga Efekt. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji tak, aby uczestnik potrafił samodzielnie wykonać stylizację rzęs metodą Manga dobierać odpowiednie produkty i adekwatnie reagował na potrzeby klienta, dokonywał samodzielnej analizy twarzy i budowy oczu, usuwał doklejane rzęsy, tworzył nowe stylizacje rzęs.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą prawidłowego wykonania zabiegu. | Omawia i stosuje zasady BHP w gabinecie                                                                                                                 | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Wymienia i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Omawia historie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki                                                | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Omawia budowę i żywotność rzęs                                                                                                                          | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Wymienia i omawia zalety wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki                             | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Wymienia i omawia techniki wykonania zabiegu.                                                                                                           | Wywiad swobodny                      |
| Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy                                 | Rozróżnia i dobiera niezbędne i najlepsze produkty do wykonania zabiegu.                                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                            | Przygotowuje wszelkie materiały i narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegu.                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                            | Samodzielnie szykuje swoje stanowisko pracy.                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Przygotowuje klientkę do prawidłowego wykonania zabiegu | Rozróżnia jakość rzęsy naturalnej oraz kształt oka klientki, aby dobrać odpowiednią stylizację rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                                                                |
|                                                         | Rozróżnia i ocenia typ urody klientki, aby dobrać odpowiedni kształt stylizacji rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                                                                |
|                                                         | Samodzielnie planuje w jakich etapach wykonać zabieg przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki, dobiera odpowiednie produkty Exclusivelashes, adekwatnie reaguje na potrzeby klienta i planuje odpowiednie modelowanie.                                                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                                                                |
|                                                         | <p>Kompetentnie przeprowadza rozmowę z klientem, informując go o celu przeprowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.</p> <p>Planuje jak dobrać odpowiedni kolor rzęs do typu urody klientki.</p> <p>Samodzielnie ocenia i decyduje jak i skąd użyć do danej aplikacji.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
|                                                         | Samodzielnie przygotowuje rzęsy naturalne klientki do zabiegu, według zasad przedstawionych na szkoleniu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                                                                |

| Efekty uczenia się                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Samodzielne wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki | Samodzielnie wykonuje stylizacje rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki na modelce z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej oraz uwarunkowań prawnych i specyfiki zabiegu.                                                                                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                | Kontroluje i ocenia efekty i postęp nakażdym etapie swojej pracy.                                                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                | Wykonuje zabieg z wykorzystaniem praktyki przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki<br>Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt – według zasad przedstawionych na szkoleniu oraz stosuje te umiejętności w praktyce. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                | Świadomie komunikuje się z klientem podczas wykonywania przez niego zabiegu.                                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                | Rozróżnia efekty swoich działań i w przystępny sposób wyjaśnia je klientowi – w poczuciu odpowiedzialności za jego zdrowie i dobro.                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                | Świadomie informuje klientkę o zaleceniach i pielęgnacji pozabiegowej.                                                                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                | Samodzielnie pracuje pęsetami przeznaczonymi do metody objętościowej Manga Efekt                                                                                                                                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                | Stosuje zasady rządowania rzęs i pracy na rzędach                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Ściąganie i korekta rzęs przedłużanych                                                                         | Omawia etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs                                                                                                                                                                                                                                                                          | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                | Definiuje i omawia sposoby i techniki ściągania rzęs przedłużanych oraz korektę aplikacji.                                                                                                                                                                                                                                | Wywiad swobodny                      |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

#### 1. Blok I

- Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym.
- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki.

#### 1. Blok II

- Omówienie sytuacji, kiedy rzęsy mogą szybciej wypadać.
- Techniki wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową Manga Efekt, tradycyjna i praca na rzędach (różnice).
- Sposoby oklejania rzęs.
- Omówienie podstawowych stylów aplikacji rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki, w celu poprawy i ukrycia niedoskonałości

#### 1. Blok III

- Kleje stosowane przy metodzie objętościowej Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki – rodzaje, właściwości, skład
- Produkty i narzędzia Exclusivelashes wykorzystywane podczas przedłużania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki.
- Rodzaje rzęs używanych w metodzie Manga Efekt i rodzaje skrętów - różnice

#### 1. Blok IV

- Zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki.
- Aplikacja omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki.

#### 1. Blok V

- Pielęgnacja domowa przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą objętościową Manga Efekt.
- Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs.
- Ściągnięcie (usunięcie) przedłużonych i zagęszczonych rzęs.

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – ćwiczenia:

### 1. Blok I

- Podejście do Pracy z klientką.
- Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs.

### 1. Blok II

- Nauka pracy pęsetami przeznaczonymi do metody Manga Efekt
- Nauka tworzenia idealnych kępek Manga Efekt

### 1. Blok III

- Praca na modelce- technika pracy na rzędach.
- Nauka wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki
- Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia metodą objętościową Manga Efekt.
- Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs metodą objętościową Manga Efekt z zastosowaniem idealnej kępki.
- Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka.

Każdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania aplikacji.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jest niezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jak i wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktoerek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększa zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjność gabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie w szkolenia, by móc jak najlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę oraz wykorzystać ją w pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jest ciągłe doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów oraz podniesienie atrakcyjności gabinetu kosmetycznego.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tym idzie wzrost przychodów.. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu udziału w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak również wzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych ( 1 godzina dydaktyczna= 45 minut zegarowych)

Czas trwania zajęć teoretycznych = 5 godzin zegarowych

Czas trwania zajęć praktycznych ( w tym wliczony jest czas na walidację oraz wręczenie certyfikatów) = 12 godzin 15 minut zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne / zegarowe szkolenia.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć        | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b> Część teoretyczna | Monika Rząp | 22-01-2026            | 07:00               | 12:00               | 05:00         |
| <b>2 z 7</b> Część praktyczna  | Monika Rząp | 22-01-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                      | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 7</b> Przerwa obiadowa                                | Monika Rząp | 22-01-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| <b>4 z 7</b> Część praktyczna                                | Monika Rząp | 22-01-2026            | 14:15               | 18:15               | 04:00         |
| <b>5 z 7</b> Część praktyczna                                | Monika Rząp | 23-01-2026            | 08:00               | 13:00               | 05:00         |
| <b>6 z 7</b> Walidacja                                       | -           | 23-01-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>7 z 7</b> Podsumowanie szkolenia / wręczenie certyfikatów | Monika Rząp | 23-01-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 550,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 550,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 154,35 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 154,35 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Monika Rząp

Szkolenia z przedłużania rzęs w Polsce i wielu krajach na całym Świecie. Najlepsza Instruktorka stylizacji rzęs w Polsce i Europie 15-letnie doświadczenie jako stylistka rzęs, Od 10 lat Instruktorka stylizacji rzęs własnej marki Exclusivelashes. Ukończone 30 szkoleń branżowych u międzynarodowych trenerów. Laureatka wielu nagród, zajęła Pierwsze miejsca na Mistrzostwach w przedłużaniu rzęs w kategorii EXPERT we Włoszech, Litwie, Estoni, Irlandii, Chorwacji i Polsce.

Posiadaczka 22 pucharów , wszystkich zdobytych w kategorii Expert . 1100 przeszkolonych kursantów, wielu z nich na mistrzostwach zdobyło podium.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy. Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej.

### Warunki uczestnictwa

Ukończone szkolenie podstawowe 1:1

### Informacje dodatkowe

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych ( 1 godzina dydaktyczna= 45 minut zegarowych)

Czas trwania zajęć teoretycznych = 5 godzin zegarowych

Czas trwania zajęć praktycznych ( w tym wliczony jest czas na walidację oraz wręczenie certyfikatów) = 12 godzin 15 minut zegarowych.

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

## Adres

ul. Romualda Traugutta 100

71-300 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się na pierwszym piętrze

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Rząp**

**E-mail** [biuro@exclusivelashes.pl](mailto:biuro@exclusivelashes.pl)

**Telefon** (+48) 663 492 977