



Podologia I i II stopnia

Numer usługi 2025/11/25/117414/3169655

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

211,54 PLN brutto/h

211,54 PLN netto/h

CENTRUM
KOSMETYKI I
MAKIJAZU
PERMANENTNEGO

FIGARO Joanna
Kreńska-Soja

★★★★★ 5,0 / 5

415 ocen

📍 Grudziądz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest osobom pracującym w branży beauty, w szczególności kosmetyczkom i stylistkom paznokci, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje o wiedzę i praktykę z zakresu podologii. Wskazane jest minimum roczne doświadczenie w pracy z klientem w branży kosmetycznej lub medyczno-estetycznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w zakresie podstawowym i średniozaawansowanym. Uczestnik uzyska wiedzę i praktyczne umiejętności dotyczące diagnozowania

zmian w obrębie skóry i paznokci stóp oraz przeprowadzania specjalistycznych zabiegów z zakresu podologii, w tym z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów. Szkolenie uwzględnia również zasady pracy z pacjentem, ergonomii, higieny oraz prowadzenia dokumentacji zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje podstawowe zmiany patologiczne w obrębie skóry i paznokci stóp	Prawidłowo rozpoznaje modzele, hiperkeratozy, odciski, brodawki wirusowe, grzybicę paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera techniki i narzędzia do rodzaju zmian podologicznych	Uzasadnia wybór metod i narzędzi do konkretnego przypadku	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg podologiczny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Wykonuje poprawny zabieg w kontrolowanych warunkach z zachowaniem zasad aseptyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi dokumentację klienta/pacjenta podologicznego	Sporządza poprawnie kartę zabiegową i notatki dotyczące przebiegu wizyty	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa: Szkolenie dedykowane jest osobom pracującym w branży beauty, w szczególności kosmetyczkom i stylistkom paznokci, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje o wiedzę i praktykę z zakresu podologii. Wskazane jest minimum roczne doświadczenie w pracy z klientem w branży kosmetycznej lub medyczno-estetycznej. Uczestnicy powinni wykazywać zdolności manualne i precyzję, a także gotowość do pracy z klientem w bezpośrednim kontakcie.

Warunki organizacyjne: Szkolenie odbywa się w pełni wyposażonym gabinecie szkoleniowym. Materiały, modelki oraz narzędzia zapewnia organizator. Każdy uczestnik po pozytywnej walidacji otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia z nabyciem kompetencji

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych, przerwy wliczają się w czas szkolenia. Ilość godzin teorii: 4, ilość godzin praktyki: 14h + godzina walidacji

Sposób walidacji:

Obserwacja w warunkach symulowanych (walidacja usługi odbywa się na bieżąco w czasie trwania szkolenia Walidator jest obecny na praktycznej części szkolenia- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć prowadzana przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

PROGRAM SZKOLENIA – PODOLOGIA I i II STOPNIA

DZIEŃ 1 – 13 godzin dydaktycznych (9,5 h zegarowych)

1. Teoria – Podstawy Podologii I stopnia

Bezpieczeństwo i higiena w gabinecie podologicznym (dezynfekcja, sterylizacja, przygotowanie stanowiska).

Anatomia i fizjologia skóry oraz paznokci stóp.

Przegląd podstawowych schorzeń: modzele, odciski, nagniotki, pękające pięty – różnicowanie, przyczyny i schemat postępowania.

2. Praktyka – Podstawowe Techniki Podologiczne

Przygotowanie stanowiska pracy.

Obsługa narzędzi i frezarki.

Wykonanie pedicure specjalistycznego: opracowanie skóry i paznokci.

 Przerwa 15 min

3. Praktyka – Praca skalpelem

Technika bezpiecznego operowania skalpelem.

Usuwanie nagniotków i odcisków.

Opracowanie modzelei oraz zrogowaceń o różnej głębokości.

4. Praktyka – Opracowanie pękających pięt

Techniki opracowywania pęknięć: powierzchniowych i głębokich.

Postępowanie przy nadmiernym rogowaceniu.

Indywidualny dobór odciażeń i opieka pozabiegowa.

 Przerwa obiadowa 15 min

5. Walidacja

DZIEŃ 2 – 13 godzin dydaktycznych (9,5 h zegarowych)

1. Teoria – Podologia II stopnia

Stopa geriatryczna: charakterystyczne zmiany i techniki pracy.

Wprowadzenie do pracy z wrastającymi paznokciami: przyczyny, diagnostyka, postępowanie.

Procedury bezpieczeństwa przy pracy z pacjentami z grup ryzyka (cukrzyca, zaburzenia krążenia).

2. Praktyka – Stopa geriatryczna

Miękkie techniki opracowania skóry.

Specyfika pracy z cienką, atroficzną skórą.

Dobór odciążeń, pielęgnacja domowa, wskazania i przeciwwskazania.

 Przerwa 15 min

3. Praktyka – Wrastające paznokcie

Opracowanie wałów okołopaznokciowych.

Prawidłowe formowanie płytki paznokcia.

Tamponowanie i odciążenia.

 Przerwa obiadowa 15 min

4. Praktyka – Kompleksowa praca na modelkach

Wykonanie pełnych procedur podologicznych na przypadkach rzeczywistych:

modele, odciski i nagniotki, pękające pięty, wrastające paznokcie, stopa geriatryczna.

Korekta techniki i indywidualne wskazówki instruktora.

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Teoria - podstawy podologii I stopnia	Magdalena Nadzieja	28-02-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Praktyka - podstawowe techniki podologiczne	Magdalena Nadzieja	28-02-2026	10:30	13:00	02:30
3 z 13 Przerwa	Magdalena Nadzieja	28-02-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 13 Praktyka-praca skalpelem	Magdalena Nadzieja	28-02-2026	13:15	15:15	02:00
5 z 13 Praktyka-opracowanie pękających pięt	Magdalena Nadzieja	28-02-2026	15:15	17:15	02:00
6 z 13 Przerwa	Magdalena Nadzieja	28-02-2026	17:15	17:30	00:15
7 z 13 Walidacja	-	28-02-2026	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Teoria - podologia II stopnia	Magdalena Nadzieja	01-03-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 13 Praktyka - stopa geriatryczna	Magdalena Nadzieja	01-03-2026	10:30	13:00	02:30
10 z 13 Przerwa	Magdalena Nadzieja	01-03-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 13 Praktyka - wrastające paznokcie/kompl eksowa praca na modelkach	Magdalena Nadzieja	01-03-2026	13:15	17:15	04:00
12 z 13 Przerwa	Magdalena Nadzieja	01-03-2026	17:15	17:30	00:15
13 z 13 Walidacja	-	01-03-2026	17:30	19:00	01:30

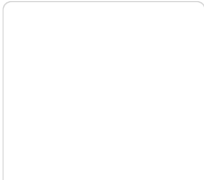
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,54 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Magdalena Nadzieja



Z wykształcenia jest technikiem usług kosmetycznych z 15 letnim doświadczeniem w pracy w gabinecie. Wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, kosmologii estetycznej, stylizacji oprawy oczu. Jako trener spełnia się w swojej roli ponad 5 lat. Ukończyła liczne kursy i szkolenia dzięki, którym zdobyła cenną wiedzę i umiejętności, którymi dzieli się ze swoimi kursantami. W gabinecie zmagają się z problemami podologicznymi swoich klientów dlatego chętnie dzieli się swoim doświadczeniem z kursantami. Magdalena stawia na ciągły rozwój dlatego śledzi nowości i bierze udział w wielu spotkaniach, konferencjach i szkoleniach branżowych, które pozwalają jej na ciągłe rozwijanie swojej pasji jaką jest kosmetyka. Od roku 2020 czynnie przeprowadza szkolenia z zakresu: podologii, oprawy oka, wizażu, makijażu permanentnego oraz mezoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma przygotowane przez Centrum Szkoleniowe autorskie skrypty szkoleniowe w formie papierowej oraz edytowalne pliki przesłane na adres e.mail uczestnika (zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, instrukcje pozabiegowe dla przyszłych klientów)

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

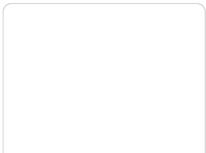
pl. Plac Niepodległości 5
86-300 Grudziądz
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Kosmetyki i Makijażu Permanentnego
Joanna Kreńska-Soja w Grudziądzu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking, szkolenia odbywają się w centrum miasta, dogodny dojazd również komunikacją miejską

Kontakt



Magdalena Weroniecka

E-mail centrumszkoleniowefigaro@gmail.com



Telefon (+48) 785 045 744