



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 5,0 / 5

83 oceny

Professional Foot Care Academy: Zastosowanie podologii w zabiegach pedicure. Perfekcyjna technika pracy skalpelem i dłutkiem podologicznym

Numer usługi 2025/11/25/169637/3169531

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.12.2025 do 06.12.2025

6 115,00 PLN brutto

6 115,00 PLN netto

305,75 PLN brutto/h

305,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **osób indywidualnych**, które pragną rozwijać swoje umiejętności i kompetencje w zakresie podologii, posługiwania się narzędziami oraz wykonywania specjalistycznego pedicure podologicznego,
- **kosmetologów i kosmetyczek**, którzy chcą poszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej pielęgnacji stóp z elementami podologii,
- **techników usług kosmetycznych**, posiadających podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie pedicure klasycznego lub specjalistycznego,
- **osób pracujących w gabinetach podologicznych i SPA**, które pragną zwiększyć bezpieczeństwo i skuteczność swoich zabiegów,
- **studentów kierunków kosmetycznych i podologicznych**, przygotowujących się do pracy zawodowej,
- **praktyków wykonujących zabiegi pielęgnacyjne stóp**, którzy chcą legalnie i profesjonalnie wykonywać opracowanie skalpelem lub dłutkiem,
- osób, które **ukończyły podstawowe szkolenie z pedicure specjalistycznego** i chcą rozwijać umiejętności manualne w zakresie pracy narzędziowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do:

- samodzielnego i skutecznego wykonywania zabiegów opracowywania zmian hiperkeratotycznych (takich jak modzele, zrogowacenia, pęknięcia pięt) z zastosowaniem skalpela i dłutka podologicznego,
- bezpiecznego, świadomego i profesjonalnego wykonywania zabiegów pedicure z uwzględnieniem zasad i technik podologii, ze szczególnym naciskiem na profilaktykę, rozpoznawanie zmian chorobowych oraz dobór odpowiednich metod pielęgnacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia budowę skóry stóp oraz czynniki powstawania zmian hiperkeratotycznych.	Uczestnik prawidłowo opisuje warstwy skóry stóp, ich funkcje oraz różnice w stosunku do skóry innych partii ciała; identyfikuje główne czynniki powodujące zmiany hiperkeratotyczne (m.in. ucisk, tarcie, biomechanika chodu, niewłaściwa pielęgnacja, zaburzenia keratynizacji) i wyjaśnia mechanizm ich oddziaływania na skórę	Wywiad swobodny
Uczestnik trafnie identyfikuje rodzaje zmian skórnych (modzele, pęknięcia, nagniotki) i dobiera odpowiednią metodę opracowania.	Uczestnik rozróżnia modzele, pęknięcia i nagniotki na podstawie ich wyglądu, lokalizacji oraz przyczyny powstawania; dla każdej z rozpoznanych zmian wskazuje adekwatną technikę opracowania, uzasadniając jej zastosowanie w kontekście bezpieczeństwa i efektu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP i aseptyki.	Uczestnik kompletuje i rozmieszcza narzędzia oraz materiały w sposób zapewniający ergonomię pracy; dezynfekuje powierzchnie robocze, dobiera środki ochrony osobistej, przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami aseptyki oraz zapewnia właściwe gospodarowanie odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prawidłowo posługuje się skalpelem i dłutkiem podologicznym	Uczestnik stosuje skalpel i dłutko podologiczne z zachowaniem właściwego chwytu, kąta pracy oraz kontroli nacisku; wykonuje precyzyjne ruchy dostosowane do rodzaju zmiany skórnej, utrzymując bezpieczeństwo klienta i higienę narzędzi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kontroluje siłę nacisku i dobór techniki do rodzaju skóry i zmiany	Uczestnik dostosowuje technikę opracowania do rodzaju skóry i charakteru zmiany, utrzymując stabilny chwyt narzędzia; reguluje siłę nacisku adekwatnie do wrażliwości tkanek, unikając uszkodzeń naskórka i zachowując płynność oraz precyzję ruchów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dokumentuje zabieg i identyfikuje sytuacje wymagające konsultacji medycznej	Uczestnik wypełnia kartę zabiegową z opisem zmian i przebiegu zabiegu, wskazuje objawy niepokojące	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje opracowanie zmian hiperkeratotycznych z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa	Uczestnik usuwa zmiany hiperkeratotyczne, dobierając właściwe narzędzia i technikę; prowadzi pracę warstwowo, kontrolując głębokość opracowania i siłę nacisku; utrzymuje aseptykę, stosuje środki ochrony osobistej oraz zapobiega urazom tkanek, zachowując pełne bezpieczeństwo klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik trafnie identyfikuje podstawowe zmiany skórne i paznokciowe	Uczestnik rozpoznaje podstawowe zmiany skórne i paznokciowe na podstawie ich cech morfologicznych, lokalizacji oraz przyczyny powstawania; poprawnie je klasyfikuje i wskazuje, które z nich wymagają opracowania, a które konsultacji specjalistycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje pedicure podologiczny zgodnie z etapami zabiegu	Uczestnik wykonuje pedicure podologiczny samodzielnie, rozpoczynając od wywiadu i oceny stóp, przygotowuje stanowisko, opracowuje skórę i paznokcie odpowiednimi technikami oraz kończy zabieg z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje właściwe preparaty pielęgnacyjne zgodnie z potrzebami skóry stóp	Uczestnik dobiera i aplikuje preparaty pielęgnacyjne adekwatnie do rodzaju i stanu skóry stóp, uwzględniając potrzeby nawilżenia, regeneracji lub ochrony, uzasadniając swój wybór i technikę aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik poprawnie wykonuje aplikację stylizacji hybrydowej, stosując odpowiednie techniki jako wykończenie zabiegu	Uczestnik poprawnie przygotowuje płytkę, aplikuje bazę, kolor, top oraz zachowuje estetykę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza zabieg z zachowaniem komfortu i bezpieczeństwa modela	Uczestnik utrzymuje prawidłową komunikację z klientem, minimalizuje dyskomfort, stosuje rękawiczki ochronne i zapewnia o bezpieczeństwo oraz komfort skóry klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje podstawowy masaż relaksacyjny stóp	Uczestnik wykonuje ruchy płynnie, stosując odpowiednią siłę nacisku oraz klasyczne techniki masażu: głaskanie, rozcieranie i ugniatanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik udziela klientowi zaleceń pielęgnacyjnych po zabiegu	Uczestnik przekazuje klientowi jasne i poprawne zalecenia dotyczące pielęgnacji, w tym stosowania kremów, częstotliwości zabiegów oraz unikania czynników mogących zwiększać ryzyko problemów skórnych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

GRUPA DOCELOWA USŁUGI:

Szkolenie skierowane jest do:

- **osób indywidualnych**, które pragną rozwijać swoje umiejętności i kompetencje w zakresie podologii, posługiwania się narzędziami oraz wykonywania specjalistycznego pedicure podologicznego,
- **kosmetologów i kosmetyczek**, którzy chcą poszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej pielęgnacji stóp z elementami podologii,

- **techników usług kosmetycznych**, posiadających podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie pedicure klasycznego lub specjalistycznego,
- **osób pracujących w gabinetach podologicznych i SPA**, które pragną zwiększyć bezpieczeństwo i skuteczność swoich zabiegów,
- **studentów kierunków kosmologicznych i podologicznych**, przygotowujących się do pracy zawodowej,
- **praktyków wykonujących zabiegi pielęgnacyjne stóp**, którzy chcą legalnie i profesjonalnie wykonywać opracowanie skalpelem lub dłutkiem,
- osób, które **ukończyły podstawowe szkolenie z pedicure specjalistycznego** i chcą rozwijać umiejętności manualne w zakresie pracy narzędziowej.

CEL SZKOLENIA:

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do:

- samodzielnego i skutecznego wykonywania zabiegów opracowywania zmian hiperkeratotycznych (takich jak modzele, zrogowacenia, pęknięcia pięt) z zastosowaniem skalpela i dłutka podologicznego,
- bezpiecznego, świadomego i profesjonalnego wykonywania zabiegów pedicure z uwzględnieniem zasad i technik podologii, ze szczególnym naciskiem na profilaktykę, rozpoznawanie zmian chorobowych oraz dobór odpowiednich metod pielęgnacyjnych.

WYMIAR SZKOLENIA:

Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 6 godzin dydaktycznych.
- Zajęcia praktyczne wynoszą 12 godzin dydaktycznych.
- Walidacja wynosi 2 godziny dydaktyczne.

W ramach szkolenia zaplanowano przerwy szkoleniowe w wymiarze 15 min / 1 dzień. Przerwy mogą ulec nieznacznemu przesunięciu ze względu na specyfikę zajęć i grupy.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA:

DZIEŃ 1:

BŁOK TEORETYCZNY NR 1:

1. Moduł 1: Anatomia i bezpieczeństwo pracy (3 godziny dydaktyczne):

- Anatomia skóry stóp – warstwa rogowa i jej rola ochronna
- Patomechanizm powstawania hiperkeratoz, modzeli, nagniotków i pęknięć
- Wskazania i przeciwwskazania do pracy skalpelem i dłutkiem
- Omówienie typów narzędzi: skalpele jednorazowe, dłutka podologiczne, ostrza – dobór i zasady użycia
- Bezpieczeństwo klienta i specjalisty – higiena, ergonomia, środki ochrony osobistej

2. Moduł 2: Techniki opracowania zmian hiperkeratotycznych

- Omówienie różnic między pracą dłutkiem a skalpelem – techniki, sytuacje, efekty
- Rodzaje cięć: nacinanie, skrobanie, ścinanie – jak pracować bez ryzyka urazu
- Zasady pracy z różnymi typami skóry – cienka, sucha, pękająca
- Dokumentacja zabiegowa – opis zmiany, obszaru i zastosowanej metody
- Wskazania do konsultacji lekarskiej – rozpoznawanie zmian podejrzanych

3. Moduł 3: Wprowadzenie do podologii i jej zastosowania w zabiegach pedicure

- Definicja i zakres podologii.
- Anatomia stopy: podstawowa wiedza o strukturze stopy.
- Różnice między pedicure kosmetycznym a podologicznym.
- Materiałoznawstwo: omówienie narzędzi i produktów wykorzystywanych do pedicure (frezarki, pilniki, środki dezynfekujące).

BŁOK PRAKTYCZNY NR 1 (7 godzin dydaktycznych):

1. Moduł 4: Pokaz zabiegu z użyciem skalpela i dłutka:

- Pokaz na modelce – krok po kroku.

- Przygotowanie narzędzi i stanowiska.
- Ocena stanu skóry.
- Wybór techniki opracowania (skalpel vs dłutko).
- Zastosowanie preparatów zmiękczających.
- Zasady pracy bez uszkodzeń skóry.

2. Moduł 5: Ćwiczenia praktyczne – praca z narzędziami:

- Uczestnicy wykonują zabiegi pod okiem instruktora:
- Opracowanie modeli i zrogowaceń przy użyciu skalpela
- Opracowanie pękających pięt przy użyciu dłutka
- Nauka właściwego kąta pracy narzędziem
- Kontrola siły nacisku, precyzji ruchu i ograniczenie ryzyka zranienia
- Praca na modelkach o różnych typach skóry i zmian
- Instruktor nadzoruje i koryguje błędy w technice
- Omówienie indywidualnych przypadków – dobór odpowiednich strategii

DZIEŃ 2:

BŁOK TEORETYCZNY NR 2 (3 godziny dydaktyczne):

1. Moduł 6: Zasady przygotowania ergonomicznego stanowiska pracy:

- Demonstracja organizacji i dezynfekcji miejsca pracy.
- Omówienie i prezentacja produktów do dezynfekcji i sterylizacji.
- Przygotowanie narzędzi do zabiegu.

2. Moduł 7: Choroby i zmiany patologiczne stóp:

- Budowa skóry, paznokci, kości i układu mięśniowo-szkieletowego stopy.
- Typowe deformacje i ich wpływ na pielęgnację (np. haluksy, płaskostopie).
- Krążenie i unerwienie – aspekty zdrowotne.

3. Moduł 8: Praca narzędziami i produktami podologicznymi:

- Dobór narzędzi: frezy, kapturki, dłuta, cęgi.
- Sprzęt do pedicure specjalistycznego.
- Kosmetyki i preparaty do skóry problematycznej.
- Etapy pracy pedicure podologicznego.
- Wykończenie zabiegu poprzez pedicure hybrydowy.

BŁOK PRAKTYCZNY NR 2 (5 godzin dydaktycznych):

1. Moduł 9: Zajęcia praktyczne z zakresu wykonywania pedicure podologicznego:

- Prezentacja wykonania prawidłowego pedicure na modelce pokazowej.
- Praca na tipsach – wykonywanie stylizacji hybrydowej (prawidłowa aplikacja produktów, kolorystyka i dobór lakierów, zdobienia paznokci).
- Przygotowanie stanowiska pracy i modelu.
- Samodzielne wykonywanie pedicure podologicznego z wykończeniem stylizacją hybrydową (praca na modelkach).
- Usuwanie zrogowiałego naskórka – techniki pracy skalpelem dłutkiem podologicznym oraz frezarką.
- Obcinanie i nadawanie kształtu paznokciom - zasady bezpieczeństwa i techniki (unikanie wrastających paznokci).
- Opracowanie skórek - bezpieczne metody ich odsuwania i wycinania.
- Aplikacja preparatów zmiękczających i nawilżających skórę stóp.
- Maski i kąpiele - zabiegi zmiękczające i odżywiające skórę stóp.
- Masaż stóp: podstawowe techniki masażu relaksacyjnego.
- Aplikacja kremów nawilżających i preparatów ochronnych.
- Korygowanie błędów, udzielanie wskazówek.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

Moduł 10: WALIDACJA EFEKTÓW NAUCZANIA (2 godziny dydaktyczne):

- Wywiad swobodny - 15 minut.
- Obserwacja w warunkach symulowanych - 75 minut.

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy maksymalnie 2 osób. Na potrzeby szkolenia przygotowano dwa stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowisk wchodzi krzesła/fotele dla uczestników i modelek, narzędzia, akcesoria i produkty przeznaczone do zabiegów podologicznych).

Walidacja efektów nauczania polega na wywiadzie swobodnym w zakresie części teoretycznej szkolenia. Praktyczne umiejętności zostaną sprawdzone podczas samodzielnego wykonania zabiegu podologicznego. Walidator oceni sposób przygotowania stanowiska pracy, przebieg zabiegu, dobór technik i materiałów, sprawność operowania i używania dłutka, skalpela oraz efekt finalny zabiegu i stylizacji wykończeniowej.

W ramach modułu ćwiczeń praktycznych zaplanowano modelki do wykonywania zabiegów.

METODY PROWADZENIA ZAJĘĆ:

Szkolenie prowadzone jest w formie stacjonarnej, łącząc wykład teoretyczny, pokaz praktyczny instruktora oraz ćwiczenia praktyczne uczestników. Szkolenie prowadzone będzie również poprzez instruktaż, analizę przypadków, oraz dyskusję.

INFORMACJE DODATKOWE:

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 BLOK TEORETYCZNY NR 1	Beata Lewko	05-12-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 8 Przerwa	Beata Lewko	05-12-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 8 BLOK PRAKTYCZNY NR 1	Beata Lewko	05-12-2025	11:30	16:45	05:15
4 z 8 BLOK TEORETYCZNY NR 2	Beata Lewko	06-12-2025	09:00	11:15	02:15
5 z 8 Przerwa	Beata Lewko	06-12-2025	11:15	11:30	00:15
6 z 8 BLOK PRAKTYCZNY NR 2	Beata Lewko	06-12-2025	11:30	15:15	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 WALIDACJA EFEKTÓW NAUCZANIA - wywiad swobodny 15 min	-	06-12-2025	15:15	15:30	00:15
8 z 8 WALIDACJA EFEKTÓW NAUCZANIA - obserwacja w warunkach symulowanych 75 min	-	06-12-2025	15:30	16:45	01:15

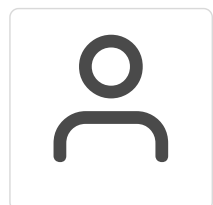
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 115,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 115,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	305,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	305,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Lewko

Beata Lewko to dyplomowany podolog z Gdańska - uzyskała uprawnienia zawodowe w 2016 roku. Od ponad dziesięciu lat związana jest z branżą beauty i podologii, z powodzeniem prowadząc własną działalność gospodarczą od 2023 roku. Specjalizuje się w zabiegach podologicznych, a od 2023 roku również w usługach kosmetycznych, oferując kompleksową opiekę nad stopami oraz estetyką stóp i dłoni.

W swojej pracy łączy profesjonalizm z empatią i indywidualnym podejściem do klienta. Jej gabinet cieszy się uznaniem wśród pacjentów dzięki wysokim standardom higieny, precyzji zabiegów oraz

przyjaznej atmosferze.

W 2024 roku Beata Lewko została laureatką nagrody Orły Kosmetyki, a także była kandydatką w plebiscycie „Wybieramy Podologa Roku” organizowanym przez Dziennik Bałtycki.

Jako szkoleniowiec ceniona jest za umiejętność przekazywania wiedzy w sposób przystępny, zrozumiały i praktyczny. Uczestnicy jej szkoleń podkreślają wysoki poziom merytoryczny zajęć, jasność przekazu oraz zaangażowanie w rozwój kursantów.

Beata Lewko to osoba, która stale podnosi swoje kwalifikacje i z pasją dzieli się swoją wiedzą oraz doświadczeniem z innymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują skrypt szkoleniowy tematycznie związany z zakresem szkolenia.

Informacje dodatkowe

1. **Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników, ani ich zakwaterowania.**
2. **Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:**
 - uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
 - zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.
1. **Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT** (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14)
2. **W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.**
3. **Z przyczyn niezależnych od wykonawcy (np. sytuacje losowe) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie aktualne informacje są dostępne u Wykonawcy oraz przekazywane Operatorowi.**

Adres

ul. Władysława Biegańskiego 14B/10
80-007 Gdańsk
woj. pomorskie

Kontakt



Daria Wójcik

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790