



Humanza Mirosław
Jarmakowicz

★★★★★ 4,9 / 5

233 oceny

MASAŻ KOBIDO TOUCH - SZKOLENIE STACJONARNE

Numer usługi 2025/11/25/128771/3169505

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z masażu Kobido skierowane jest do osób zawodowo związanych z branżą beauty i wellness — w szczególności do **kosmetologów, masażystów, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów oraz właścicieli gabinetów kosmetycznych i spa, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o holistyczne techniki pracy z twarzą**. Udział w szkoleniu będzie odpowiedni zarówno dla osób rozpoczynających przygodę z masażami liftingującymi, jak i dla praktyków pragnących **pogłębić umiejętności w zakresie pracy mięśniowo-powięziowej, relaksacyjnej i estetycznej**. Szkolenie dedykowane jest osobom, które cenią naturalne metody odmładzania i równowagi psychofizycznej, a także chcą świadomie łączyć aspekt estetyczny z terapeutycznym w pracy z klientem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania masażu Kobido – japońskiej techniki liftingującej twarz, która łączy działanie estetyczne z głębokim efektem terapeutycznym. Uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną z zakresu filozofii, anatomii i zasad pracy manualnej, a także praktyczne umiejętności niezbędne do prawidłowego i bezpiecznego przeprowadzenia masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna historię, filozofię i założenia masażu Kobido oraz jego miejsce w nurcie slow-aging.	Potrafi omówić pochodzenie techniki, jej filozofię i cel terapeutyczny; wyjaśnia różnice między Kobido a innymi masażami twarzy.	Wywiad swobodny
Zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w masażu twarzy oraz przeciwwskazania do zabiegu.	Wymienia zasady higieny, przygotowania stanowiska i klienta; potrafi rozpoznać przeciwwskazania.	Test teoretyczny
Rozumie anatomię i fizjologię twarzy w kontekście pracy manualnej (mięśnie, powięzi, układ limfatyczny).	Omawia podstawowe struktury anatomiczne i ich znaczenie w technice Kobido.	Test teoretyczny
Stosuje techniki liftingujące i modelujące w zgodzie z zasadami zrównoważonej kosmologii.	Umiejętnie dobiera siłę i tempo ruchu do potrzeb klienta; utrzymuje równowagę między efektem estetycznym a zdrowiem tkanek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje kompletny masaż Kobido w prawidłowej sekwencji, integrując wszystkie etapy.	Samodzielnie wykonuje masaż krok po kroku, zgodnie z pokazem instruktora i ustaloną strukturą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zastosować wiedzę w praktyce gabinetowej, rozszerzając ofertę usług o masaż Kobido.	Samodzielnie planuje i opisuje przebieg zabiegu w kontekście oferty salonu; potrafi dobrać masaż do potrzeb klienta.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do masażu Kobido

- przedstawienie filozofii i historii metody,
- omówienie idei slow-aging i pracy holistycznej,
- zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i przeciwwskazania,
- przygotowanie gabinetowe i mentalne do pracy manualnej.

Moduł 2: Podstawy pracy manualnej

- mobilizacja i rozluźnianie tkanek,
- przygotowanie twarzy i szyi do dalszych technik,
- rozwijanie świadomości dotyku, precyzji ruchu i uważności.

Moduł 3: Techniki masażu Kobido

- prezentacja i ćwiczenie podstawowych technik Kobido,
- praca warsztatowa w parach,
- zasady ergonomii i płynności wykonywania ruchów.

Moduł 4: Drenaż limfatyczny i praca z układem limfatycznym

- rola drenażu w estetyce i zdrowiu skóry,
- techniki manualnego pobudzania przepływu limfy,
- integracja drenażu z masażem Kobido.

Moduł 5: Techniki modelujące i liftingujące

- praca w nurcie zrównoważonej kosmologii,
- techniki uniesienia tkanek, poprawy owalu twarzy i redukcji napięć,
- zasady łączenia efektu estetycznego z bezpieczeństwem tkanek.

Moduł 6: Elementy wyciszenia i praca z głową

- techniki relaksacyjne kończące masaż,
- równowaga ciała i umysłu w praktyce manualnej,
- świadome wyprowadzenie klienta ze stanu głębokiego relaksu.

Moduł 7: Pełna procedura masażu Kobido

- wykonanie całego masażu krok po kroku,

- integracja wszystkich technik w spójny rytuał,
- praca pod okiem instruktora.

Moduł 8: Egzamin praktyczny i podsumowanie

- samodzielne wykonanie pełnego masażu Kobido,
- omówienie pracy uczestników i wskazówki rozwojowe,
- zakończenie kursu i wręczenie certyfikatów.

Metody szkoleniowe

- pokaz instruktorski,
- intensywne ćwiczenia praktyczne w parach,
- praca warsztatowa,
- analiza palpacyjna tkanek,
- omówienia i korekty na bieżąco,
- mini-wykłady teoretyczne wspierające praktykę.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

- **egzamin praktyczny** w formie wykonania masażu Kobido,
- **obserwacja pracy uczestnika** przez trenera,
- **informacja zwrotna** dotycząca techniki, ergonomii i płynności pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1. Teoretyczne podstawy masażu kobido	Sylwia Sochacka	17-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Moduł 2. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Sylwia Sochacka	17-01-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 16 przerwa kawowa	Sylwia Sochacka	17-01-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 16 Moduł 3. Mobilizacja i relaksacja	Sylwia Sochacka	17-01-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Moduł 4. Masaż z uwzględnieniem metod pracy	Sylwia Sochacka	17-01-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 16 przerwa obiadowa	Sylwia Sochacka	17-01-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 16 Moduł 5. Drenaż i aktywacja układu limfatycznego	Sylwia Sochacka	17-01-2026	15:30	17:15	01:45
8 z 16 Moduł 6. Powtórzenie i utrwalenie technik masażu	Sylwia Sochacka	18-01-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 16 Moduł 7. Techniki modelujące	Sylwia Sochacka	18-01-2026	10:00	11:15	01:15
10 z 16 przerwa kawowa	Sylwia Sochacka	18-01-2026	11:15	11:30	00:15
11 z 16 Moduł 8. Wyciszenie, kompleksowy masaż głowy	Sylwia Sochacka	18-01-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 16 Moduł 9. Pełne wykonanie masażu kobido	Sylwia Sochacka	18-01-2026	12:30	14:15	01:45
13 z 16 przerwa obiadowa	Sylwia Sochacka	18-01-2026	14:15	14:45	00:30
14 z 16 Moduł 10. Zasady świadomego zamykania sesji	Sylwia Sochacka	18-01-2026	14:45	15:45	01:00
15 z 16 Egzamin praktyczny	-	18-01-2026	15:45	17:00	01:15
16 z 16 Walidacja. Rozdanie certyfikatów	-	18-01-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Sochacka

Sylwia Sochacka – terapeutka twarzy, edukatorka i założycielka gabinetu kosmetycznego „Sylbi” we Wrocławiu, który prowadzi nieprzerwanie od ponad dziesięciu lat. Specjalizuje się w holistycznym podejściu do slow-aging, naturalnym odmładzaniu oraz manualnej pracy z twarzą, opierając swoje metody na solidnych podstawach anatomii, fizjologii i psychologii.

Jest absolwentką studiów inżynierskich i magisterskich oraz dwuletniej szkoły podyplomowej w zakresie technika usług kosmetycznych. Wieloletnia praktyka pedagogiczna pozwoliła jej rozwinąć wyjątkowe kompetencje edukatorskie, które dziś wykorzystuje w prowadzeniu szkoleń i warsztatów dla specjalistów branży beauty.

Od wielu lat konsekwentnie pogłębia wiedzę z zakresu terapii manualnych i estetycznej pracy z tkankami. Specjalizuje się w metodach takich jak Estetyczna Rehabilitacja Twarzy Marie Margo, Kobido, masaż transbukalny, praca psychosomatyczna, Zoga Face Integration czy Sculptural Facelift, a także w nowoczesnych terapiach pielęgnacyjnych obejmujących mezoterapię, radiofrekwencję mikroigłową i akupunkturę kosmetologiczną.

W roli szkoleniowca łączy precyzję manualną z głębokim zrozumieniem procesów starzenia oraz pracy mięśniowo-powięziowej. Jej priorytetem jest przekazywanie wiedzy w sposób praktyczny i świadomy, tak aby każdy uczestnik mógł natychmiast wykorzystać nabyte umiejętności w swojej praktyce gabinetowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces nauki oraz późniejszą praktykę gabinetową. W skład pakietu wchodzi:

- **Skrypt szkoleniowy** zawierający omówienie filozofii Kobido, szczegółowy opis technik, zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania oraz wskazówki dotyczące ergonomii pracy.
- **Karta procedury Kobido** – uporządkowany krok po kroku przebieg pełnego masażu.
- **Certyfikat ukończenia szkolenia Kobido**, potwierdzający zdobycie kompetencji zgodnie z założonymi efektami uczenia się.

Adres

ul. Ożynowa 48
53-009 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnym gabinecie kosmetyczno-terapeutycznym „Sylbi” we Wrocławiu, przy ul. Ożynowej 48, w przestrzeni stworzonej z myślą o manualnej pracy z twarzą, komforcie oraz bezpieczeństwie uczestników.

Gabinet funkcjonuje nieprzerwanie od ponad dziesięciu lat i jest w pełni wyposażony w specjalistyczne stanowiska pracy, certyfikowane łóżka zabiegowe, oświetlenie zabiegowe oraz ergonomiczne akcesoria wspierające naukę technik Kobido. Wnętrza są jasne, estetyczne, kameralne i zaprojektowane tak, aby zapewnić komfort zarówno podczas części teoretycznej, jak i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Mateusz Jarmakowicz

E-mail mateusz.jarmakowicz@gmail.com

Telefon (+48) 515 271 985