



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

448 ocen

Jednodniowe szkolenie indywidualne STYLIZACJA PAZNOKCI z Justyną Owsianką - manicure kombinowany, hybrydowy, stylizacja paznokci, pedicure, nail art, akwarela, ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2025/11/25/124150/3169086

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 26.03.2026 do 26.03.2026

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manicurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SADECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem.</p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	25-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności wg. indywidualnego zapotrzebowania w manicure kombinowanym / hybrydowym / pedicure / nail art.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami hybrydowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure	Opisuje podstawowe zasady BHP w salonie kosmetycznym, w szczególności dotyczące pracy z narzędziami do manicure	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Omawia zagrożenia związane z nieprzestrzeganiem zasad higieny w pracy stylistki paznokci	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej podczas wykonywania zabiegów	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Dba o swoje zdrowie oraz zdrowie klientki podczas zabiegu manicure	Identyfikuje zasady ergonomii i zdrowia pracy, które stylistka powinna stosować, aby unikać przeciążeń i urazów	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Omawia zagrożenia zdrowotne dla klientki związane z nieodpowiednim przygotowaniem stanowiska pracy i narzędzi.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Wymienia czynniki mogące wpłynąć na zdrowie stylistki podczas długotrwałej pracy z substancjami chemicznymi używanymi w manicure.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki manicure/pedicure frezarkowego i kombinowanego	Wybiera i prawidłowo wykorzystuje narzędzia (frezy, cążki)	Wywiad swobodny
	Demonstruje umiejętność precyzyjnego opracowania skórek za pomocą frezarki i cążek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiednio wybiera kształt paznokci i prawidłowo operuje pilnikiem	Prawidłowo dobiera kształt paznokcia do naturalnej budowy płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje techniki piłowania paznokci w zależności od pożądanego efektu (kształty migdał, kwadrat, owal itd.).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje techniki operowania pilnikiem, aby uzyskać pożądaną kształt paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Rozpocznij swoją przygodę ze stylizacją paznokci lub podnieś swoje kwalifikacje.

Podczas szkolenia Kursant:

- Pozna produkty profesjonalnych marek.

- Pozna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Zdobędzie wiedzę o zasadach dezynfekcji i sterylizacji narzędzi – czyli podstawowej różnicy między dezynfekcją a sterylizacją.
- Dowie się, jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki.
- Nauczy się rozpoznawać zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu, oraz odróżniać je od tych, które można zignorować.
- Pozna szczegółową budowę naturalnego paznokcia.
- Opanuje techniki wykonywania manicure oraz pozna niezbędne narzędzia do manicure frezarkowego i kombinowanego.
- Nauczy się dobierać i nadawać kształty paznokciom oraz prawidłowo operować pilnikiem do paznokci.
- Nauczy się wykonywać perfekcyjny manicure kombinowany (obecny król salonów) z kolorem hybrydowym aż pod same skórki.
- Opanuje pracę z frezami, cząstkami, nożyczkami, pilnikiem
- Nauczy się wykonywać pedicure kosmetyczny
- Opanuje różne techniki NAIL ART

Cała tematyka szkolenia jest dostosowana do indywidualnych potrzeb Kursanta. Konieczny jest wybór tematu szkolenia!

Szkolenie prowadzone jest z zachowaniem zasad BHP oraz wymogów sanitarno-epidemiologicznych. Kursant ma zapewnione środki ochrony, takie jak jednorazowe rękawiczki oraz preparaty do dezynfekcji. Stanowiska pracy są czyste i zdezynfekowane, a narzędzia wielokrotnego użytku – sterylne, zapakowane w rękawy papierowo-foliowe. Wszystkie jednorazowe akcesoria są używane wyłącznie dla jednej modelki, a po zakończeniu pracy wyrzucane do kosza na odpady komunalne.

Podczas szkolenia Kursant zobowiązany jest do przestrzegania zasad BHP, pracy w rękawicach ochronnych oraz stosowania płynów do dezynfekcji.

Szkolenie odbywa się w trybie indywidualnym, co oznacza, że prowadzone jest wyłącznie dla jednego uczestnika.

Po zakończeniu szkolenia Kursant otrzyma certyfikat ukończenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi oraz sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy LED).
- Konspekt informacyjny zawierający najważniejsze informacje, który Kursant zabierze ze sobą jako kompendium wiedzy.
- W przypadku szkoleń z zakresu paznokci u dłoni jest możliwość pracy na swoich paznokciach lub na modelce – prosimy o zorganizowanie modelki we własnym zakresie, opcjonalnie możemy pomóc w jej znalezieniu.
- W przypadku szkoleń z pedicure modelka jest konieczna (jeśli nie masz swojej modelki prosimy o poinformowanie nas o tym na kilka dni przed szkoleniem)
- W przypadku szkoleń z NAIL ARTU praca odbywa się wyłącznie na tipsach (nie na modelkach)
- Możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce (lub na tipsach w tematyce nail art) – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna SZKOLENIE INDYWIDUALNE "Stylizacja paznokci"	JUSTYNA OWSIANKA	26-03-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Pokaz praktyczny SZKOLENIE INDYWIDUALNE "Stylizacja paznokci"	JUSTYNA OWSIANKA	26-03-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Część praktyczna 1 SZKOLENIE INDYWIDUALNE "Stylizacja paznokci"	JUSTYNA OWSIANKA	26-03-2026	11:30	13:15	01:45
4 z 6 Przerwa na lunch	JUSTYNA OWSIANKA	26-03-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 6 Część praktyczna 2 SZKOLENIE INDYWIDUALNE "Stylizacja paznokci"	JUSTYNA OWSIANKA	26-03-2026	13:30	16:30	03:00
6 z 6 walidacja	-	26-03-2026	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA OWSIANKA

Stylizacją paznokci zajmuję się od sześciu lat. Technika, manicure i pedicure to coś co kocham! Moim konikiem są wszelakie zdobienia, a ukończenie szkoły plastycznej jest dodatkowym atutem. Żadna farba ani żaden pędzel nie jest mi straszny. Akwarela to jedna z technik malarskich, które kocham najbardziej. Można dzięki niej tworzyć wdzięczne oraz delikatne malunki jak i te charakterne, z przytupem kolorystycznym. Na szkoleniach pokażę Ci jak pracować z farbą ale też z innymi produktami zdobienicznymi, co zrobić aby kolory się przenikały i dały efekt warstw oraz jak mieszać ze sobą kolory aby uzyskać niesamowite odcienie. Popracujemy nad kreską, dobierzemy odpowiednie pędzle i farby ale przede wszystkim będę dla Ciebie skarbnicą wiedzy i podzielę się z Tobą moim sposobem na piękne zdobienia akwarelowe. Miła zabawa oraz twórczy kop gwarantowany! Czekam na Ciebie!

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



Paulina Kuliś

E-mail nailsbypaulinakulis@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937