



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 785 ocen

Kurs Mechaniczne diagnozowanie i terapia metodą McKenziego - część A: odcinek lędźwiowy kręgosłupa

Numer usługi 2025/11/24/55596/3169054

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 01.10.2026 do 04.10.2026

3 190,00 PLN brutto

3 190,00 PLN netto

88,61 PLN brutto/h

88,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- studentów ostatniego roku ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

36

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) w odcinku lędźwiowym kręgosłupa w kontekście modelu biopsychospołecznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie w odcinku lędźwiowym kręgosłupa	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa lędźwiowego.	Test teoretyczny
	Uczestnik zna dowody naukowe w diagnozowaniu i leczeniu kręgosłupa l-s	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT	Test teoretyczny
	Uczestnik zna zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza wywiad, badanie przedmiotowe oraz ocenę obrazu klinicznego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje procedury manualne w odcinku lędźwiowym.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) w odcinku lędźwiowym kręgosłupa w kontekście modelu biopsychospołecznego.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 36 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Epidemiologia bólów kręgosłupa lędźwiowego.
2. Dowody naukowe w diagnozowaniu i leczeniu kręgosłupa l-s.
3. Klasyfikacja wg. systemu MDT, definicja pojęć.
4. Czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.
5. Patoanatomia, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego.
6. Wywiad i badanie przedmiotowe.
7. Ocena obrazu klinicznego.
8. Procedury manualne stosowane w odcinku lędźwiowym.
9. Zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji.
10. Omówienie wizyt kontrolnych i zasad zapobiegania nawrotom.
11. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Na pierwszej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka lędźwiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadzać najskuteczniejsze leczenie.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem.

Poznanie metody McKenziego daje jeszcze więcej: pozwala zidentyfikować czynniki psychospołeczne i uwzględnić je w postępowaniu. Ukierunkowane wykorzystanie komunikacji jest ważną częścią kursów. Ma to trwały pozytywny wpływ na pracę z pacjentami!

Kurs trwa 36 godz. dydaktycznych, co stanowi 27h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 10 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 26 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 1, teoria 45 min	dr Jacek Tuz	01-10-2026	10:00	11:45	01:45
2 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	01-10-2026	11:45	12:00	00:15
3 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 2, teoria 45 min	dr Jacek Tuz	01-10-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	01-10-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 2cd., teoria 45 min	dr Jacek Tuz	01-10-2026	14:30	16:15	01:45
6 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	01-10-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 3, teoria 45 min	dr Jacek Tuz	01-10-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 4, teoria 45 min	dr Jacek Tuz	02-10-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	02-10-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 5, teoria 45 min	dr Jacek Tuz	02-10-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	02-10-2026	13:30	14:30	01:00
12 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5 cd,	dr Jacek Tuz	02-10-2026	14:30	16:15	01:45
13 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	02-10-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 6, teoria 45 min	dr Jacek Tuz	02-10-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7, teoria 45 min	dr Jacek Tuz	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	03-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8, teoria 30 min	dr Jacek Tuz	03-10-2026	11:15	13:30	02:15
18 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	03-10-2026	13:30	14:30	01:00
19 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8 cd.,	dr Jacek Tuz	03-10-2026	14:30	16:15	01:45
20 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	03-10-2026	16:15	16:30	00:15
21 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 9, teoria 30 min	dr Jacek Tuz	03-10-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 10, teoria 30 min	dr Jacek Tuz	04-10-2026	09:00	11:15	02:15
23 z 26 Przerwa	dr Jacek Tuz	04-10-2026	11:15	11:45	00:30
24 z 26 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cd. punkt 10,	dr Jacek Tuz	04-10-2026	11:45	14:00	02:15
25 z 26 11.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Jacek Tuz	04-10-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 26 11. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	04-10-2026	14:15	15:00	00:45

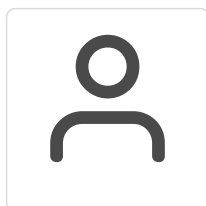
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lehnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”).

Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT).

W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT).

Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii.

Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny

metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115,

Walidacja-weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457