



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

450 ocen

3 dniowe szkolenie BASIC MANI & GEL – manicure kombinowany, hybrydowy, przedłużanie paznokci żelem na szablonie, szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI z Pauliną Kuliś i Gabrielą Pelczyk ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2025/11/24/124150/3168853

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 09.03.2026 do 11.03.2026

2 610,00 PLN brutto

2 610,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	29

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu manicure kombinowego, stylizacji paznokci metodą żelową i hybrydową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje proces polimeryzacji i wskazuje różnice pomiędzy żelem a akryłożelem.	Wyjaśnia proces polimeryzacji i definiuje pojęcia związane z warstwą dyspersyjną.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Porównuje właściwości żelu i akryłożelu, wskazując różnice w ich zastosowaniu oraz procesie utwardzania.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Charakteryzuje etapy przygotowania płytki paznokciowej.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant przygotowuje naturalną płytkę paznokciową pod stylizację hybrydową i żelową.	Demonstruje prawidłowe zastosowanie narzędzi, w tym frezarki, w procesie przygotowania paznokcia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia, jak dostosować technikę do specyfiki naturalnej płytki paznokciowej.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant dopasowuje szablon do kształtu paznokcia i przygotowuje formę do przedłużania.	Wyjaśnia zasady wycinania uśmiechu i uwalniania bocznych wałów paznokciowych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia sposób dopasowania kąta podłożenia szablonu do kierunku wzrostu naturalnego paznokcia	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstruje prawidłowe podcięcie i podłożenie szablonu dla różnych kształtów, takich jak migdał,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant buduje żelowy szkielet i wypracowuje ostateczny kształt paznokcia.	Opisuje i stosuje zasady nakładania żelu na szablon w celu utworzenia szkieletu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia i demonstruje technikę zaciskania produktu oraz tworzenia tunelu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje kształt paznokcia za pomocą techniki piłowania.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykonuje manicure kombinowany, w tym malowanie kolorem pod skórki	Wyjaśnia zasady pracy z frezami i demonstruje technikę opracowania skórek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Maluje paznokcie kolorem, uwzględniając zachowanie linii światła oraz perfekcyjne nałożenie koloru pod skórki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przedstawia sposób ostatecznego usunięcia i wygładzenia skórek.	
	Analizuje rodzaje żeli, akrylożeli oraz baz budujących i uzasadnia ich zastosowanie w zależności od potrzeb klienta.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje i uzasadnia wybór narzędzi do pracy w określonych technikach stylizacji.	Test teoretyczny
Kursant ocenia i dobiera odpowiednie produkty oraz narzędzia do stylizacji paznokci.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

3-dniowe intensywne szkolenie z podstaw stylizacji obejmuje manicure kombinowany, hybrydowy oraz przedłużanie paznokci żelem na szablonie. Jest to bardzo aktywne, przepełnione wiedzą szkolenie, które składa się z modułów teoretycznych, pokazów praktycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

W teorii omawiane są:

- Polimery miękkie,
- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- Skład żelu oraz chemia produktów,
- Proces polimeryzacji – w tym zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna,
- Różnice między żelem a akrylożelem,
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światłoutwardzalnych,
- Klasyfikacja grup kształtów,
- Techniki tworzenia kształtów migdał i kwadrat.

Kursant nauczy się prawidłowego wykonywania manicure kombinowanego, przygotowywania płytki paznokciowej pod stylizację hybrydową i żelową, a także pozna techniki pracy na frezarce. Kursant dowie się, na podstawie jakich kryteriów dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

W praktyce kursant zrealizuje:

- Manicure kombinowany i hybrydowy,
- Pracę z bazami budującymi,
- Przygotowanie naturalnej płytki pod lakier hybrydowy oraz przedłużanie,
- Dopasowanie szablonu: wycinanie uśmiechu i uwolnienie bocznych wałów paznokciowych,
- Podłożenie szablonu zgodnie z kierunkiem wzrostu naturalnego paznokcia,
- Technikę pracy żelem i akrylożelem,
- Zaciskanie produktu i tworzenie tunelu,
- Technikę piłowania oraz frezowanie spodów paznokcia,
- Malowanie kolorem pod skórki.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- Wykonywać manicure kombinowany,
- Przygotować paznokcie pod stylizację hybrydową,
- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe i polygelowe,
- Wstępnie opracowywać skórki za pomocą frezów i innych narzędzi,

- Prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,
- Dopasować elementy przygotowania szablonu, aby uzyskać kształty migdał, kwadrat, owal i balerina,
- Przygotować żelowy szkielet i wybudować paznokcie,
- Sprawnie opracowywać żel,
- Ostatecznie usuwać i wygładzać skórki,
- Malować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła.

Po ukończeniu szkolenia kursant otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

Szkolenie odbywa się w niewielkiej grupie, maksymalnie 6-osobowej.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 29 godzin dydaktycznych tj. 21 godzin 45 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Część teoretyczna "Combi manicure"	Gabriela Pelczyk	09-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 Pokaz praktyczny "Combi manicure"	Gabriela Pelczyk	09-03-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 16 Część praktyczna 1 "Combi manicure"	Gabriela Pelczyk	09-03-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 16 Przerwa na lunch	Gabriela Pelczyk	09-03-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 16 Część praktyczna 2 "Combi manicure"	Gabriela Pelczyk	09-03-2026	13:30	16:45	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Część teoretyczna "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"	Paulina Kuliś	10-03-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 16 Pokaz praktyczny "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"	Paulina Kuliś	10-03-2026	10:30	11:30	01:00
8 z 16 Część praktyczna 1 "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"	Paulina Kuliś	10-03-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 16 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	10-03-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 16 Część praktyczna 2 "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"	Paulina Kuliś	10-03-2026	13:30	16:45	03:15
11 z 16 Część teoretyczna "Baza żel SALONOWY KWADRAT"	Paulina Kuliś	11-03-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 16 Pokaz praktyczny "Baza żel SALONOWY KWADRAT"	Paulina Kuliś	11-03-2026	10:30	11:30	01:00
13 z 16 Część praktyczna 1 "Baza żel SALONOWY KWADRAT"	Paulina Kuliś	11-03-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 16 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	11-03-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 16 Część praktyczna 2 "Baza żel SALONOWY KWADRAT"	Paulina Kuliś	11-03-2026	13:30	16:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Walidacja	-	11-03-2026	16:30	16:45	00:15

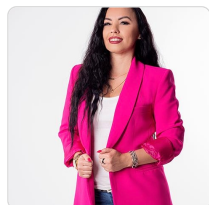
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 610,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 610,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

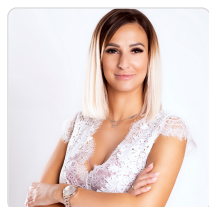
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Gabriela Pelczyk

Ponad 20 lat temu ukończyłam szkołę kosmetyczną i od tego czasu jestem w branży Beauty a w szczególności w dziedzinie stylizacji paznokci. Przez te wszystkie lata uczestniczyłam w ogromnej ilości szkoleń i warsztatów i mistrzostw. Cały ten czas, bezustannie pogłębiłam swoją wiedzę i doskonałą umiejętność. Jestem praktykującą stylistką paznokci i edukatorem z zakresu manicure i pedicure jak również przeprowadzam walidację usług szkoleniowych.



2 z 2

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam

pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną.

Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



Paulina Kuliś

E-mail nailsbypaulinakulis@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937