



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

450 ocen

Przedłużanie paznokci żelem TIPS TUNELOWY - szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI z Pauliną Kuliś, ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2025/11/24/124150/3168828

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 26.02.2026 do 26.02.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	25-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową na tipsie tunelowym. Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na tipsie w różnych kształtach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia kształty zawężone i niezawężone oraz grupy kształtów	Definiuje kształty zawężone i niezawężone w kontekście stylizacji paznokci	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Klasyfikuje grupy kształtów paznokci oraz wyjaśnia ich zastosowanie w praktyce. - Omawia różnice między kształtami paznokci, biorąc pod uwagę potrzeby i preferencje klientki.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Opisuje właściwości tipsów i sposób dopasowania ich do grup kształtów	Wyjaśnia, czym jest tips, jego właściwości i zastosowanie w stylizacji paznokci.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiedni tips w zależności od grupy kształtów oraz budowy naturalnej płytki paznokciowej Demonstruje techniki dopasowania tipsa do naturalnych paznokci w sposób estetyczny i funkcjonalny	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokciową pod przedłużanie na tipsie	Oczyszcza i przygotowuje naturalną płytkę paznokcia pod aplikację tipsa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie techniki pielęgnacji skórek za pomocą narzędzi (frezy, cążki).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje powierzchnię płytki paznokcia w sposób zapewniający trwałość stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dokonuje prawidłowego wyboru tipsa, uwzględniając długość, szerokość oraz pożądany kształt paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo dobiera i aplikuje tipsy w stylizacji paznokci	Prezentuje technikę precyzyjnego przyklejenia tipsa do naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia prawidłowość dopasowania tipsa do kształtu dłoni i palców klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy 5 różnych kształtów paznokci na tipsie	Wymienia i charakteryzuje 5 podstawowych kształtów paznokci, które można uzyskać na tipsie.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo tworzy różne kształty (np. migdał, kwadrat, owal) w oparciu o wymagania klientki.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje technikę piłowania do wybranego kształtu tipsa, uzyskując estetyczny efekt końcowy.	Wywiad swobodny
Buduje paznokcie żelem na tipsie	Aplikuje odpowiednią ilość żelu, dbając o właściwą budowę paznokcia (krzywa C, proporcje).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje żel w sposób zapewniający trwałość i estetykę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia prawidłowość aplikacji żelu, dbając o równość i gładkość powierzchni.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Sprawnie opracowuje żel	Precyzyjnie piłuje i opracowuje nałożony żel, uzyskując równą i gładką powierzchnię.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa odpowiednich narzędzi do wygładzenia i nadania ostatecznego kształtu paznokciom.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia efektywność opracowania żelu pod kątem estetyki i trwałości stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zupełnie nowatorska metoda przedłużania paznokci żelem! W obliczu najnowszych tunelowych tipsów stworzonych wg nowych technologii, słowo "tips" zyskuje zupełnie nowe znaczenie!

Odrodzenie tipsów po tylu latach jest wielkim hitem i przyszłością stylizacji paznokci. Podążaj za trendami i naucz się przedłużać paznokcie szybciej i łatwiej.

Przedstawiamy jednodniowe szkolenie autorską metodą przedłużenia paznokci na tipsie. Podczas szkolenia w części teoretycznej kursant dowie się:

- czym są kształty zawężone i kształty niezawężone,
- czym są grupy kształtów,
- czym właściwie jest tips i jakie ma właściwości,
- jak tworzyć różne kształty na tipsie,

- jak dopasować tips do grupy kształtów,
- jak zwęzić szeroki paznokieć przedłużony na tipsie.

Kursant otrzyma również kompendium wiedzy na temat:

- żeli – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- składu żelu i chemii produktów,
- procesu polimeryzacji – czyli zjawiska „pieczenia” i warstwy dyspersyjnej,
- rodzajów lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie na tipsie,
- wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i pozostałych narzędzi,
- prawidłowo dobrać tips,
- uzyskać 5 różnych kształtów na tipsie,
- wybudować paznokieć żelem,
- sprawnie opracować żel,
- ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	26-02-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Pokaz praktyczny "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	26-02-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Część praktyczna 1 "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	26-02-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	26-02-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna 2 "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	26-02-2026	13:30	16:45	03:15
6 z 6 walidacja	-	26-02-2026	16:45	17:00	00:15

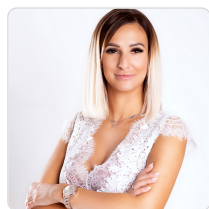
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma

dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



Paulina Kuliś

E-mail nailsbypaulinakulis@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937