



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

450 ocen

Przedłużanie paznokci STYLIZACJA PAZNOKCI - ŻEL BEZ PIŁOWANIA - szkolenie z Pauliną Kuliś ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2025/11/24/124150/3168788

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 18.02.2026 do 18.02.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w przedłużaniu paznokci metodą żel bez piłowania na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na formie uwzględniając różne kształty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia właściwości i zastosowania żeli do paznokci z pamięcią cieczy	Omawia podział żeli na różne rodzaje (np. poziomujące się, z pamięcią cieczy)	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia chemiczny skład żeli i proces polimeryzacji.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zjawisko „pieczenia” oraz warstwę dyspersyjną w trakcie utwardzania żelu.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Dopasowuje szablon do przedłużenia paznokcia metodą żelową bez piłowania	Opisuje właściwości żelu z pamięcią cieczy i jego zastosowanie w stylizacji żelem bez piłowania	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia znaczenie prawidłowego dopasowania formy w zależności od kształtu paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje technikę podcinania i dopasowania szablonu do naturalnego paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i stosuje schematy pracy z szablonami w stylizacji bez piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo klei i aplikuje szablon, zapewniając jego stabilność podczas aplikacji żelu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje paznokcie do stylizacji żelowej zgodnie z zasadami pracy metodą żel bez piłowania	Ocenia stan płytki paznokciowej i przygotowuje ją do aplikacji żelu (oczyszczenie, odtłuszczenie)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje skórki za pomocą frezów i innych narzędzi, przygotowując paznokcie do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje technikę pracy z żelem z pamięcią cieczy do specyfiki naturalnych paznokci kursanta lub modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Precyzyjnie nakłada żel na szablon, tworząc prawidłowy kształt paznokcia bez konieczności piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację paznokcia metodą żel bez piłowania na szablonie	Kontroluje proces utwardzania żelu w lampie, minimalizując zjawisko „pieczenia”.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje równomierne rozłożenie żelu na powierzchni paznokcia, zapewniając estetyczne wykończenie bez dodatkowego opracowywania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo usuwa nadmiar żelu wokół skórek, zapewniając ich estetyczne wykończenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje skórki i wykonuje ostateczne wygładzenie paznokcia po zakończeniu stylizacji	Sprawnie i dokładnie wygładza skórki za pomocą frezarki lub odpowiednich narzędzi.	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	Ocenia jakość końcowego efektu stylizacji pod kątem estetyki i komfortu noszenia paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podczas tego szkolenia kursant przyspieszy pracę żelom, zminimalizuje czas na piłowanie do minimum lub właściwie do zera, nauczy się pracować żelom z pamięcią cieczy.

Szkolenie składa się z:

- części teoretycznej, w której omawiane jest dopasowanie formy i schematy pracy,
- części ćwiczeniowej, gdzie kursanci pracują w zeszytach ćwiczeń, wycinając i poklejając szablony,
- części pokazowej, podczas której instruktor prezentuje wykonanie przedłużenia na szablonie metodą żel bez piłowania,
- części praktycznej, czyli pracy na własnej dłoni lub dłoni modelki.

Na szkoleniu kursant pozna:

- żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- skład żelu, chemię produktów,
- proces polimeryzacji, czyli zjawisko „pieczenia” i warstwę dyspersyjną,
- rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych,
- klasyfikację grup kształtów.

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod stylizację żelową oraz dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe,
- wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i pozostałych narzędzi,
- prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,
- pracować metodą żel bez piłowania,
- ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna "Żel bez piłowania"	Paulina Kuliś	18-02-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Pokaz praktyczny "Żel bez piłowania"	Paulina Kuliś	18-02-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Część praktyczna 1 "Żel bez piłowania"	Paulina Kuliś	18-02-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	18-02-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna 2 "Żel bez piłowania"	Paulina Kuliś	18-02-2026	13:30	16:45	03:15
6 z 6 WALIDACJA	-	18-02-2026	16:45	17:00	00:15

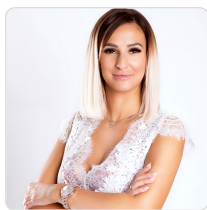
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



Paulina Kuliś

E-mail nailsbypaulinakulis@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937