



Kurs: USG narządu ruchu dla fizjoterapeutów - kurs rozwijający

Numer usługi 2025/11/24/36350/3168776

2 660,00 PLN brutto

2 660,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 971 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 19.12.2026 do 20.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią Uczestnicy są przeszkoleni w ramach podstawowego szkolenia USG (w dowolnej placówce szkolącej): fizjoterapeutów, lekarzy, ratowników medycznych, pielęgniarek.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

14-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników, którzy ukończyli już szkolenie podstawowe, do zaawansowanego badania USG narządu ruchu. Rozszerza umiejętności o ocenę dodatkowych struktur, pogłębioną interpretację funkcjonalną oraz praktyczne wykorzystanie sonofeedbacku w diagnostyce i terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia strukturę USG kończyny górnej	lokalizuje oraz interpretuje obrazy USG struktur kończyny górnej: LHB, m. nadgrzebieniowy, m. podłopatkowy, ACJ, przestrzeń podbarkowa, obrąbek tylny, ECRB, zginacze nadgarstka, triceps, nerw łokciowy, nerw pośrodkowy (cieśń nadgarstka).	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ocenia strukturę USG kończyny dolnej	lokalizuje i interpretuje obrazy USG: zachyłka nadrzepkowego, chrząstki międzykłykciowej, więzadła rzepki, MCL/LCL, Achillesa, rozciągna podeszwowego, ATFL, menisków (widok tylny-boczny i tylny-przyśrodkowy).	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ocenia zaawansowane strukturę naczyniowo-nerwową	ocenia nerwy i naczynia: dół podkolanowy, pachwinę (naczynia biodrowe, nerw udowy), więzozrost piszczelowo-strzałkowy.	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia aktywizację mięśnia poprzecznego brzucha oraz kontrolować pracę kresy białej pod USG.	ocenia aktywizację mięśnia poprzecznego brzucha (TrA) w obrazie USG podczas techniki „draw-in”, rozpoznając cechy poprawnego napięcia oraz identyfikując najczęstsze kompensacje	Test teoretyczny
Uczestnik lokalizuje i używa USG do treningu SA, QL, rhomboideus i mięśni obręczy barkowej.	wykonuje i interpretuje ocenę aktywizacji mięśnia zębatego przedniego (SA) w trakcie protrakcji łopatki z wykorzystaniem sonofeedbacku, potrafiąc odróżnić wzorzec prawidłowy od kompensacyjnego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia pracę SCM i mięśni głębokich szyi pod kontrolą USG	lokalizuje i ocenia mięsień mostkowo-obończykowo-sutkowy (SCM) w badaniu USG oraz wykorzystuje sonofeedback do treningu stabilizacji i kontroli motorycznej odcinka szyjnego.	Test teoretyczny
Uczestnik interpretuje wyniki USG pod kątem funkcji narządu ruchu i włącza je do planu terapii.	ocenia stawy i tkanki miękkie oraz stosuje odpowiednie przekroje USG	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 19 h dydaktycznych, co stanowi 14 h 15 min zegarowych bez przerw (16 h zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1h 45 min zegarowe w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

LISTA STRUKTUR USG - kończyzna górna:

1. Ścięgno głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia (poprzecznie, podłużnie)
2. Ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego (podłużnie, poprzecznie)
3. Ścięgno mięśnia podłopatkowego (podłużnie, poprzecznie) oraz cieśń podkrocza
4. Kaletka podnaramiennie-podbarkowa

5. Staw obojczykowo-barkowy
6. Przestrzeń podbarkowa (staw czynnościowy barkowo-ramienny)
7. Obrąbek i zachyłek tylny stawu ramiennego
8. Przyczep wspólny prostowników nadgarstka
9. Przyczep wspólny zginaczy nadgarstka
10. Ścięgno mięśnia trójgłowego ramienia, zachyłek tylny stawu łokciowego
11. Nerw łokciowy, kanał nerwu łokciowego, więzadło Osborna
12. Nerw pośrodkowy w kanale nadgarstka (cieśń nadgarstka)

LISTA STRUKTUR USG - kończyna dolna:

1. Zachyłek nadrzepkowy
2. Chrzątka stawowa (międzyłytkiowa, kość udowa)
3. Więzadło rzepki (podłużenie, poprzecznie)
4. Więzadła poboczne stawu kolanowego (piszczelowe, strzałkowe)
5. Ścięgno Achillesa
6. Rozciągnięto podeszwowe
7. Staw skokowy górny, zachyłek przedni stawu
8. Więzadło skokowo-strzałkowe przednie, więzadła stawu skokowego
9. Lokalizacja cysty Bakera
10. Łąkotka przyśrodkowa
11. Gęsia stopka
12. Zachyłek przedni, panewka i obrąbek stawu biodrowego
13. Pasma biodrowo-piszczelowe, okolica nadkłętarzowa

SONOFEEDBACK

1. Mięsień poprzeczny brzucha - lokalizacja, aktywizacja, trening pod kontrolą USG
2. Kresa biała prostego brzucha – lokalizacja, trening pod kontrolą USG
3. Cieśń podbarkowa - lokalizacja, korekta, trening pod kontrolą USG
4. Mięsień czworoboczny grzbietu, równoległoboczne - lokalizacja, aktywizacja, trening pod kontrolą USG
5. Mięsień zębaty przedni - lokalizacja, aktywizacja, trening pod kontrolą USG

Pogram poszerzony zostanie o ocenę dodatkowych struktur nieujętych w programie nauczania na szkoleniach podstawowych, m.in.:

- badanie łąkotec stawu kolanowego w przyłożeniu podłużnym tylno-bocznym i tylno-przyśrodkowym,
- ocena naczyń i nerwów dołu podkolanowego,
- ocena naczyń i nerwów stawu biodrowego (pachwiny),
- biofeedback SCM w treningu kręgosłupa szyjnego,
- ocena nerwu łokciowego w rowku/bruździe nerwu łokciowego („zespół rowka nerwu łokciowego”),
- ocena więzozrostu piszczelowo-strzałkowego i innych.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: praca w parach połączona z wykładem; dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	19-12-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 14 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	19-12-2026	11:00	12:15	01:15
3 z 14 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu skokowego USG ścięgna Achillesa - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	19-12-2026	12:15	13:45	01:30
4 z 14 Przerwa	dr n. med. Aleksander Zagórski	19-12-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu biodrowego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	19-12-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 14 Przerwa	dr n. med. Aleksander Zagórski	19-12-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 14 Zastosowanie w fizjoterapii terapii sonofeedback.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	19-12-2026	16:15	18:00	01:45
8 z 14 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	20-12-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	20-12-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 14 przerwa	dr n. med. Aleksander Zagórski	20-12-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu nadgarstkowego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr Adrian Kuźdzał, OMPT	20-12-2026	13:45	15:15	01:30
12 z 14 Powtórka i ćwiczenia na życzenie wybranych elementów badania USG i sonofeedback USG.	dr Adrian Kuźdzał, OMPT	20-12-2026	15:15	16:30	01:15
13 z 14 Podsumowanie szkolenia.	dr Adrian Kuźdzał, OMPT	20-12-2026	16:30	16:40	00:10
14 z 14 Walidacja	-	20-12-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 660,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 660,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr Adrian Kuźdzał, OMPT

Absolwent studiów magisterskich i doktoranckich AWF Kraków. Ukończył ponad 30 krajowych i międzynarodowych kursów i szkoleń w zakresie fizjoterapii, diagnostyki narządu ruchu oraz terapii manualnej - w tym międzynarodowe szkolenie OMT (IFOMPT) w niemieckim OMT Deutschland. Wieloletni nauczyciel akademicki w Instytucie Fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia. Od 2009 roku kierownik Laboratorium Nowoczesnych Metod Klinimetrycznych i Planowania Rehabilitacji w Przyrodniczo-Medycznym Centrum Badań Innowacyjnych na Wydziale Medycznym, Uniwersytetu Rzeszowskiego. Od 2007 roku dyrektor i kierownik Zespołu Fizjoterapii w Centrum Rehabilitacji MEDFIT w Krakowie. Redaktor prowadzący recenzowanego czasopisma naukowego „Medycyna Manualna” oraz redaktor pierwszej edycji recenzowanej monografii „Atlas Rehabilitacji Ruchowej” oraz członek zwyczajny International Academy of Manual Musculoskeletal Medicine (IAMMM). Autor i współautor ponad 130 publikacji naukowych i popularno-naukowych w polskich i zagranicznych czasopismach naukowych oraz ponad 100 referatów wygłoszonych na krajowych i zagranicznych konferencjach naukowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

dr n. med. Aleksander Zagórski

Fizjoterapeuta; absolwent AWF Kraków oraz studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego (ŚUM) w Katowicach, gdzie obronił pracę doktorską. W 2016 roku uzyskał tytuł specjalisty w dziedzinie fizjoterapii. Wieloletni nauczyciel akademicki „anatomii prosektoryjnej” w Zakładzie Anatomii Prawidłowej ŚUM w Katowicach, a także „anatomii funkcjonalnej” oraz „biomechaniki” w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia (KWSPZ). Wieloletni członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. Międzynarodowy Instruktor pierwszej pomocy przedmedycznej EFR. Autor artykułów i prac badawczych z zakresu anatomii i fizjoterapii. Współautor monografii „Atlasu Rehabilitacji Ruchowej”. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, żel do USG, rolka ręcznika papierowego) oraz aparaty USG .

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/usg-narzadu-ruchu-dla-fizjoterapeutow-kurs-rozwijajacy/559>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689