



Kurs: Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie - moduł IV

Numer usługi 2025/11/24/36350/3168742

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 25 h

3 888 ocen

📅 11.12.2026 do 13.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:
 - fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści
 - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta
 - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

07-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kursu przygotowuje Uczestników do pracy z metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnostyki różnicowej oraz trafnego diagnozowania i bezpiecznego leczenia dysfunkcji pacjenta.

Moduł IV omawia odcinek szyjny kręgosłupa, łokieć i przedramię (część druga) oraz nadgarstek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje kostne, mięśniowe i nerwowe punkty odniesienia odcinka szyjnego	wymienia kluczowe kluczkowych struktury kostne i mięśniowe	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne kręgosłupa szyjnego i potrafi różnicować dysfunkcje FRS/ERS	prawidłowo wykonuje testy ruchomości	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje kierunek restrykcji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozpoznaje objawy kliniczne urazów i jednostek chorobowych szyi, łokcia i nadgarstka.	wskazuje min. 3 charakterystyczne cechy każdej jednostki	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje palpacyjne badanie struktur mięśniowo-powięziowych szyi oraz przeprowadza techniki rozluźniania	lokalizuje m. pochyłe, MOS, mięśnie podpotyliczne i wykonuje techniki z poprawnym ułożeniem rąk	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozpoznaje najczęstsze dysfunkcje łokcia (PIN, łokieć tenisisty, golfisty) oraz przypisuje je do mechanizmu przeciążeniowego.	opisuje lokalizację bólu	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje diagnostykę różnicową urazów nadgarstka na podstawie mechanizmu urazu.	rozdziela złamanie Collesa i Smitha oraz wyjaśnia mechanizm urazu	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje objawy zespołów neuropatii nerwu łokciowego, pośrodkowego i promieniowego.	opisuje przebieg nerwów oraz dopasowuje objawy do neuropatii	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje połączenia mięśniowo-powięziowe oraz neurologiczne w obszarze szyi i kończyny górnej i wykorzystuje je w planowaniu terapii.	ocenia łańcuchy powięziowe oraz wskazuje kliniczne konsekwencje zaburzeń.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi 18 h 45 min zegarowych bez przerw (21 h zegarowych z wliczonymi przerwami).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni.**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ IV - Odcinek szyjny kręgosłupa, łokieć i przedramię (część druga), nadgarstek

TEORIA

Kark

Kostne punkty odniesienia

- guzowatość potyliczna zewnętrzna
- kresa karkowa górna
- wyrostek sutkowaty
- grzebień potyliczny zewnętrzny

- łuk tylny kręgu szczytowego
- wyrostki kolczyste kręgów C2-C6
- wyrostki stawowe tylne
- masy boczne kręgu szczytowego
- linia wyrostków poprzecznych

Elementy mięśniowe

- m. czworoboczny
- m. półkolcowy głowy
- m. płatowaty głowy
- m. płatowaty szyi
- m. dźwigacz łopatki
- m. podpotyliczne

Szyja

Kostne punkty odniesienia

- kość gnykowa
- rogi większe kości gnykowej
- chrząstka tarczowata
- chrząstka pierścieniowata
- pierścienie tchawicy
- żuchwa
- kąt barkowy
- obojczyk
- pierwsze żebro
- wcięcie szyjne mostka

Elementy mięśniowe

- m. mostkowo -obojczykowo-sutkowy
- m. pochyły przedni
- m. pochyły środkowy
- m. nadgnykowe:
 - brzusiec przedni mięśnia dwubrzuścowego
 - m. żuchwowo-gnykowe
 - m. bródkowo -gnykowe
- m. podgnykowe:
 - mostkowo-gnykowe o mostkowo-tarczowe
 - tarczowo-gnykowe o łopatkowo-gnykowy

Elementy więzadłowe

- więzadło pierścienno -tarczowe
- błona tarczowo-gnykowa

Elementy naczyniowo-nerwowe

- tętnica potyliczna
- tętnica podobojczykowa
- tętnica szyjna wspólna
- tętnica szyjna zewnętrzna
- tętnica twarzowa
- żyła szyjna zewnętrzna
- nerw potyliczny większy Arnolda
- splot szyjny zewnętrzny
- nerw poprzeczny szyi
- nerw uszny wielki
- nerw potyliczny mniejszy
- nerwy nadobojczykowe
- pień splotu ramiennego
- nerw błędny
- nerw dodatkowy
- nerw przeponowy

Nadgarstek

Kostne punkty odniesienia

- koniec dolny kości promieniowej
- wyrostek rylcowaty kości promieniowej
- guzek Listera (guzek grzbietowy kości promieniowej)
- wyrostek rylcowaty kości łokciowej • kości nadgarstka – szereg bliższy:
 - kość łódeczkowata
 - kość księżycowata
 - kość trójgraniasta
 - kość grochowata
- kości nadgarstka – szereg dalszy:
 - kość czworoboczna większa
 - kość czworoboczna mniejsza o kość główkowata o kość haczykowata

Elementy ścięgnowe

- tabakierka anatomiczna
- ścięgno mięśnia prostownika długiego kciuka
- ścięgno mięśnia odwodziciela długiego kciuka

- ścięgno mięśnia prostownika krótkiego kciuka
- ścięgno mięśnia ramiennie – promieniowego
- ścięgno mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka
- ścięgno mięśnia dłoniowego długiego
- ścięgno 3 i 4 mięśnia zginacza powierzchownego palców
- ścięgno mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka
- ścięgno mięśnia prostownika promieniowego długiego nadgarstka
- ścięgno mięśnia prostownika promieniowego krótkiego nadgarstka
- ścięgno mięśnia prostownika wspólnego palców
- ścięgno mięśnia prostownika palca wskazującego
- ścięgno mięśnia prostownika palca małego
- ścięgno mięśnia prostownika łokciowego nadgarstka
- troczek zginaczy nadgarstka

Elementy naczyniowo – nerwowe

- tętnica promieniowa
- tętnica łokciowa
- nerw łokciowy
- nerw pośrodkowy

Ręka

Kostne punkty odniesienia

- paliczki
- stawy międzypaliczkowe
- stawy śródrečno - paliczkowe

Elementy mięśniowo-ścięgniste

- ścięgna mięśnia zginacza powierzchownego palców
- wyniosłość kłębu kciuka
- ścięgno mięśnia zginacza długiego kciuka
- wyniosłość kłębika
- m. odwodziciel palca małego
- ścięgno mięśnia prostownika wspólnego palców
- ścięgno mięśnia prostownika palca małego

Elementy naczyniowo – nerwowe

- powierzchowne żyły ręki

DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA

Kręgosłup szyjny

Urazy

- Podwichnięcia
- Zwichnięcia
- Stłuczenia
- Złamania

Specyficzne urazy kręgosłupa szyjnego

- złamanie Jeffersona C1
- złamanie zęba obrotnika C2
- złamanie wisielcze C2

Uszkodzenie Whiplash – smagnięcie biczem

Wady wrodzone

- Zespół Klippela-Feila
- Choroba Sprengla
- Wklinowanie podstawne
- Zespół Arnoldda-Chiariego
- Wrodzony kręcz szyi

Nowotwory

Spondyloartropatie

Choroby metaboliczne

- Choroby układu kostnego: choroba Pageta, osteomalacja, osteoporoza
- zespół Cushinga
- Akromegalia
- nadczynność tarczycy
- nadczynność przytarczyc

Schorzenia reumatyczne

- ZZSK
- RZS
- Kolagenozy

Gruźlica kości

Fibromialgia

Zespoły proprioceptywne

Zespoły neurologiczne

Lokieć

Urazy łokcia

- Złamania w obrębie stawu łokciowego
- Zwichnięcie stawu łokciowego
- Zwichnięcie głowy kości promieniowej

- Podwichnięcie głowy kości promieniowej
- Złamania kości przedramienia
- Uszkodzenie dystalnego ścięgna mięśnia dwugłowego
- Nadwyrężenie lub zerwanie więzadła pobocznego łokciowego
- Zespół kanału łokciowego (neuropatia n. łokciowego)
- Neuropatia nerwu promieniowego PIN
- Neuropatia nerwu pośrodkowego AIN
- Zapalenie nadkłykcia bocznego (łokieć tenisisty)
- Zapalenie nadkłykcia przyśrodkowego (łokieć golfisty)
- Zmiany zwyrodnieniowe stawu łokciowego
- Zapalenie kaletki stawowej wyrostka łokciowego

Nowotwory

Schorzenia Reumatyczne

Bóle rzutowane z odcinka szyjnego

Bóle rzutowane ze stawu barkowego lub nadgarstka

Nadgarstek

Złamania

- Złamanie nasady dalszej kości promieniowej i łokciowej
- złamanie Collesa (mechanizm wyprostny)
- złamanie Smitha (mechanizm zgięciowy)
- Złamanie kości nadgarstka
- Złamania kości śródreżca i palców

Zerwanie ścięgien

Stany pourazowe

Niestabilność nadgarstka

Algoneurodystroficzne zespoły odruchowo-współczulne

Martwica kości nadgarstka

Stany zapalne

- infekcyjne
- procesy reumatyczne
- w wyniku zaawansowanych zmian zwyrodnieniowych

Schorzenia ścięgien

- Choroba De Quervaina
- Zapalenie przyczepu ścięgna mięśnia ramiennie-promieniowego
- Zapalenie pochewek ścięgnistych mięśni prostowników lub mięśni zginaczy nadgarstka
- Zapalenie przyczepu ścięgnistego mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka

- Choroba Dupuytrena
- Choroby metaboliczne o polineuropatie (cukrzyca)
- nadczynność i niedoczynność tarczycy o niedoczynność przytarczyc (tężyczka)
- nadczynność przysadki mózgowej - Akromegalia

Zespoły korzeniowe i splotowe

Zespół kanału nadgarstka – neuropatia n. pośrodkowego

Zespół kanału Guyona - neuropatia n. łokciowego

Choroba Reynaud

Objaw Reynaud

Ganglion

Nowotwory

Zmiany zwyrodnieniowe stawów

Choroby reumatyczne

- RZS
- łuszczycowe zapalenie stawów
- twardzina układowa

Zakażenia i infekcje w obrębie dłoni

- zastrzał
- ropowica
- septyczne zapalenie stawu

Potokół diagnostyczny odcinka szyjnego kręgosłupa, łokcia i nadgarstka

Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE

TEORIA

- analiza połączeń mięśniowo-powięziowych
- analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych
- aspekty emocjonalne

Odcinek szyjny kręgosłupa

- dysfunkcja typu ERS dla przejścia c/th
- dysfunkcja typu FRS dla przejścia c/th
- dysfunkcja typu ERS dla odcinka szyjnego (środkowego)
- dysfunkcja typu FRS dla odcinka szyjnego kręgosłupa (środkowego)
- dekompresja C0/C1
- dysfunkcja typu FSR C0/C1
- dysfunkcja ESR C0/C1
- m. mostkowo-obojczykowo-sutkowy (hamowanie i pozycyjne rozluźnianie)

- kość gnykowa
- mięśniowo-powięziowe rozluźnianie okolicy nadgnykowej
- mm. pochyłe (technika energii mięśniowej i mięśniowo-powięziowe rozluźnianie)
- m. czworoboczny (technika energii mięśniowej i mięśniowo-powięziowe rozluźnianie)
- odruchowe techniki podpotyliczne
- m. żwacz, m. skroniowy (mięśniowo-powięziowe rozluźnianie)
- mięśniowo-powięziowe rozluźnianie powięzi w obrębie szyi

Łokieć, przedramię i nadgarstek

- ogólna mobilizacja stawu łokciowego
- mobilizacja i manipulacja głowy kości promieniowej (dekompresja)
- technika korekcji głowy kości promieniowej ku tyłowi
- mobilizacja i manipulacja głowy kości promieniowej ku przodowi
- technika energii mięśniowej do pronacji i supinacji przez wyrostek łokciowy
- techniki tkanek miękkich dla ramienia i przedramienia
- techniki energii mięśniowej mięśni ramienia i przedramienia
- mobilizacja kości nadgarstka
- techniki tkanek miękkich dla kanału nadgarstka
- mobilizacje kości nadgarstka (ogólna, szeregu bliższego, szeregu dalszego, w kompresji)
- korekcja ustawienia szeregu bliższego/dalszego kości nadgarstka

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 ANATOMIA PALPACYJNA - kark, szyja	mgr Włodzimierz Ciepała	11-12-2026	12:30	15:30	03:00
2 z 12 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	11-12-2026	15:30	16:30	01:00
3 z 12 Nadgarstek i ręka - kostne punkty odniesienia, elementy ścięgnowe, elementy naczyniowo – nerwowe	mgr Włodzimierz Ciepała	11-12-2026	16:30	19:00	02:30
4 z 12 Kręgosłup szyjny - urazy, wady wrodzone, wady wrodzone, nowotwory	mgr Włodzimierz Ciepała	12-12-2026	08:30	12:30	04:00
5 z 12 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	12-12-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 12 Gruźlica kości. Fibromialgia. Zespoły proprioceptywne. Zespoły neurologiczne.	mgr Włodzimierz Ciepała	12-12-2026	13:15	16:00	02:45
7 z 12 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	12-12-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 12 Łokieć + Nadgarstek - urazy, nowotwory, Schorzenia Reumatyczne	mgr Włodzimierz Ciepała	12-12-2026	16:15	19:00	02:45
9 z 12 POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE	mgr Włodzimierz Ciepała	13-12-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 12 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	13-12-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE c.d.	mgr Włodzimierz Ciepała	13-12-2026	10:15	11:45	01:30
12 z 12 Walidacja	-	13-12-2026	11:45	12:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Włodzimierz Ciepała

Włodzimierz Ciepała jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii oraz w Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-w-koncepcji-osteopatycznej-diagnostyka-roznicowa-i-leczenie/3>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689