



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

450 ocen

Przedłużanie paznokci STYLIZACJA PAZNOKCI przedłużanie paznokci żel, POLYGEL / ACRYLOGEL / AKRYLŻEL NA SZABLONIE - szkolenie z Pauliną Kuliś ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2025/11/24/124150/3168740

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 31.01.2026 do 31.01.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	30-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w przedłużaniu paznokci na szablonie akrylożelem..

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci polygelem na formie w kształcie migdał oraz kwadrat.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie grupy kształtów i cel ich klasyfikowania	Definiuje grupy kształtów paznokci oraz wyjaśnia, dlaczego są one klasyfikowane	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje, jak różne kształty wpływają na estetykę i funkcjonalność stylizacji paznokci	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wskazuje przykłady różnych kształtów i ich zastosowanie w praktyce.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Rozróżnia acrygel od żelu oraz zna ich właściwości	Wyjaśnia różnice między acrygelem a tradycyjnym żelem.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje właściwości acrygelu, jego skład oraz chemia produktów	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Porównuje zastosowanie acrygelu i żelu w stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna proces polimeryzacji i rodzaje lamp do utwardzania	Wyjaśnia proces polimeryzacji i jego znaczenie w stylizacji paznokci	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje różne rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych oraz ich funkcje	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Stosuje wiedzę o polimeryzacji i lampach w praktycznych zastosowaniach	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Klasyfikuje grupy kształtów i wykonuje je samodzielnie	Klasyfikuje grupy kształtów paznokci zgodnie z ustalonymi kryteriami	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie wykonuje różne kształty: migdał, kwadrat, zwężony kwadrat i owal	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocena poprawność wykonanych kształtów w kontekście estetyki i proporcji	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje płytkę paznokciową pod przedłużanie acrygelem	Przygotowuje płytkę paznokciową zgodnie z wymaganiami przedłużania acrygelem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa odpowiednich narzędzi i technik do przygotowania płytki.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo podcina i podkłada szablon zgodnie z wymaganym kształtem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje szablon do naturalnych paznokci i dłoni klienta	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje budowę paznokcia acrygelem bez użycia szkieletu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza prawidłowość aplikacji acrygelu i jego trwałość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Sprawnie opracowuje acrygel i wygładza skórki	Opracowuje acrygel, zapewniając równomierne i gładkie wykończenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Usuwa i wygładza skórki zgodnie z wymaganiami estetycznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza końcowy efekt i zgodność z wymaganiami stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Koniec skórek zalanych żelem i zapowietrzeń przy wałach paznokciowych.

Szkolenie składa się z rozbudowanej części teoretycznej, w której kursant dowie się:

- Czym są grupy kształtów i jaki jest cel ich klasyfikowania,
- Skąd bierze się aż kilkanaście różnych kształtów paznokci,
- Czym różni się acrygel od żelu.

W części teoretycznej omawiane są:

- Acrygel i jego właściwości,
- Skład polygelu oraz chemia produktów,
- Proces polimeryzacji,
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych,

- Klasyfikacja grup kształtów,

- Instrukcja, jak wykonać każdy kształt salonowy.

Kursant nauczy się samodzielnie wykonać kształty: migdał, kwadrat, zwężony kwadrat i owal. Dowie się także, jak prawidłowo przygotować płytkę pod stylizację żelową, w tym pozna pracę na frezarce. Na podstawie różnych kryteriów nauczy się dopasowywać kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

Po zakończeniu szkolenia kursant będzie potrafił:

- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie acrygelem,
- Wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i innych narzędzi,
- Prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,
- Modyfikować przygotowanie szablonu, aby uzyskać 5 różnych kształtów,
- Wybudować paznokieć bez szkieletu,
- Sprawnie opracować acrygel,
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- Pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna "Polygel na szablonie"	Paulina Kuliś	31-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Pokaz praktyczny "Polygel na szablonie"	Paulina Kuliś	31-01-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Część praktyczna 1 "Polygel na szablonie"	Paulina Kuliś	31-01-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	31-01-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna 2 "Polygel na szablonie"	Paulina Kuliś	31-01-2026	13:30	16:45	03:15
6 z 6 Walidacja	-	31-01-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetykiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolnioną" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3
31-870 Kraków
woj. małopolskie

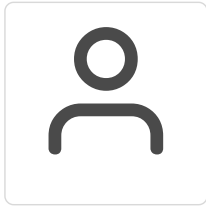
Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



Paulina Kuliś

E-mail nailsbypaulinakulis@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937