



Kurs: Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie - moduł III

Numer usługi 2025/11/24/36350/3168693

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 945 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 13.11.2026 do 15.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"> - fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	09-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25

Cel

Cel edukacyjny

Kursu przygotowuje Uczestników do pracy z metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnostyki różnicowej oraz trafnego diagnozowania i bezpiecznego leczenia dysfunkcji pacjenta.

Moduł III omawia odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, obręcz barkową, łokieć i przedramię oraz kliniczne aspekty układu sercowo-naczyniowego i oddechowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje anatomie palpacyjną odcinka piersiowego kręgosłupa, żeber i obręczy barkowej	wymienia i wskazuje punkty kostne i mięśniowe regionu oraz kluczowe elementy naczyniowo-nerwowe	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje relacje anatomiczne pomiędzy strukturami układu mięśniowo-szkieletowego a naczyniowo-nerwowymi w obrębie klatki piersiowej	wskazuje przebieg nerwów międzyżebrowych	Test teoretyczny
	opisuje relacje tętnicy podobojczykowej i pachowej z otaczającymi strukturami	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza badanie palpacyjne odcinka piersiowego i obręczy barkowej z identyfikacją struktur kostnych i mięśniowych	lokalizuje punkty anatomiczne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wyjaśnia mechanizmy powstawania dysfunkcji w obrębie kręgosłupa piersiowego i żeber	opisuje funkcjonalne relacje pomiędzy stawami żebrowo-poprzecznymi a ruchomością kręgosłupa	Test teoretyczny
Uczestnik wymienia i rozpoznaje najczęstsze dysfunkcje obręczy barkowej.	odróżnia dysfunkcje strukturalne i funkcjonalne oraz wskazuje objawy charakterystyczne	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje różnice między bólami rzutowanymi z narządów wewnętrznych a dysfunkcjami strukturalnymi w obręczy barkowej i odcinku piersiowym	odróżnia bóle somatyczne i wisceralne oraz wskazuje przykłady korelacji z układem sercowo-naczyniowym	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje diagnostykę różnicową obręczy barkowej, łokcia i przedramienia.	dobiera testy funkcjonalne, interpretuje ich wyniki i rozpoznaje objawy uszkodzeń nerwów obwodowych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje kliniczne powiązania układu sercowo-naczyniowego i oddechowego z regionem piersiowym	wymienia choroby mogące rzutować bólem do kręgosłupa piersiowego i opisuje ich objawy różnicujące	Test teoretyczny
Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa i etyki w pracy z pacjentem podczas terapii manualnej	opisuje znaczenie informacji o stanie zdrowia pacjenta, zachowuje komunikację z pacjentem oraz unika technik ryzykownych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi 18 h 45 min zegarowych bez przerw (21 h zegarowych z wliczonymi przerwami).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni.**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ III - Odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, obręcz barkowa, łokieć i przedramię + kliniczne aspekty układu sercowo-naczyniowego i oddechowego

ANATOMIA PALPACYJNA

TEORIA

Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa

Kostne punkty odniesienia

- wyrostek kolczysty kręgu C6
- wyrostek kolczysty kręgu C7
- wyrostek kolczysty kręgu Th1
- wyrostki kolczyste kręgów od Th2 do Th12
- wyrostki poprzeczne kręgów od Th1 do Th12
- stawy żebrowo-poprzeczne
- kąty żebrowe
- pierwsze żebro
- drugie żebro
- pozostałe żebra
- mostek: o wcięcie szyjne mostka o rękojęć mostka o trzon mostka o wyrostek mieczykowaty o kąt mostka
- staw mostkowo-obojęczykowy
- połączenia żeber: chrzęstno – żebrowe, chrzęstno - mostkowe

Elementy naczyniowo-nerwowe

- gałęzie skórne nerwów międzyżebrowych
- perforator przedni nerwu międzyżebrowego
- perforator boczny nerwu międzyżebrowego
- nerw piersiowy długi

Obręcz barkowa

Kostne punkty odniesienia

- wyrostki kolczyste (C6 do Th8)
- kąt dolny łopatki
- brzeg przyśrodkowy łopatki
- podstawa grzebienia łopatki
- grzebień łopatki
- kąt górno-przyśrodkowy łopatki
- dół nadgrzebieniowy
- dół podgrzebieniowy
- kąt i szczyt wyrostka barkowego
- staw barkowo-obojęczykowy
- wyrostek kruczy
- głowa kości ramiennej
- guzek większy i mniejszy kości ramiennej
- bruzda międzyguzkowa

Elementy mięśniowe

- mięsień piersiowy większy

- mięsień piersiowy mniejszy
- głowa krótka mięśnia dwugłowego ramienia
- mięsień kruczo-ramienny
- mięsień zębaty przedni
- część barkowa mięśnia naramiennego
- część obojczykowa mięśnia naramiennego
- ścięgno głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia
- mięsień czworoboczny
- część grzebieniowa mięśnia naramiennego
- mięsień najszerszy grzbietu
- mięsień nadgrzebieniowy
- mięsień podgrzebieniowy
- mięsień równoległoboczny większy i mniejszy
- mięsień dźwigacz łopatki
- głowa długa mięśnia trójgłowego ramienia
- m. obły mniejszy
- m. obły większy
- m. piersiowy większy
- m. piersiowy mniejszy
- m. kruczo-ramienny
- m. dwugłowy – głowa króka
- m. podłopatkowy

Kaletki maziowe

- kaletka podbarkowa
- kaletka podnaramienna

Elementy naczyniowo-nerwowe obręczy barkowej

- tętnica podobojczykowa
- nerw piersiowy długi
- tętnica pachowa
- żyła odpromieniowa
- nerw pachowy
- nerw pośrodkowy
- nerw promieniowy
- nerw mięśniowo-skrótny

Węzły chłonne

- nadobojczykowe

- podobojczykowe

- pachowe

Ramię

Kostne punkty odniesienia

- „v” naramienne

- boczny brzeg kości ramiennej

- przyśrodkowy brzeg kości ramiennej

Elementy mięśniowe

- m. dwugłowy ramienia

- m. ramienny

- m. kruczo-ramienny

- m. ramiennie-promieniowy

- m. prostownik promieniowy długi nadgarstka

- m. trójgłowy ramienia

Elementy naczyniowo – nerwowe

- tętnica ramienna

- nerw promieniowy

- gałązki skórne nerwu promieniowego

- nerw pośrodkowy

- nerw łokciowy

- nerw mięśniowo-skórny

Łokieć

Kostne punkty odniesienia

- nadkłykieć boczny kości ramiennej

- nadkłykieć przyśrodkowy kości ramiennej

- bruzda nerwu łokciowego

- wyrostek łokciowy

- brzeg tylny kości łokciowej

- śródlinia stawowa ramiennie – promieniowa

- głowa kości promieniowej

Elementy mięśniowe

- m. odwracacz

Elementy naczyniowo – nerwowe

- nerw promieniowy

- nerw pośrodkowy

- nerw łokciowy

- tętnica ramienna

Przedramię

Kostne punkty odniesienia

- brzeg tylny kości łokciowej
- powierzchnia boczna kości promieniowej

Elementy mięśniowo-ścięgniste

- m. nawrotny obły
- ścięgno mięśnia dwugłowego ramienia
- m. dłoniowy długi
- m. zginacz promieniowy nadgarstka
- m. zginacz łokciowy nadgarstka
- m. zginacz powierzchowny palców
- m. ramiennie – promieniowy
- m. prostownik promieniowy długi nadgarstka
- m. prostownik promieniowy krótki nadgarstka
- m. prostownik wspólny palców
- m. prostownik łokciowy nadgarstka
- m. odwodziciel długi kciuka
- m. prostownik krótki kciuk

DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA - TEORIA

Obwód barkowa

- Złamania obojczyka
- Uszkodzenia stawu barkowo-obojczykowego
- Zwichnięcie w stawie mostkowo-obojczykowym
- Zwichnięcie stawu ramiennego
- Złamania kości ramiennej Niestabilność stawu ramiennego
- Zerwanie lub zapalenie ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia
- Uszkodzenia ścięgien stożka rotatorów
- Zarastające zapalenie torebki stawowej (bark zamrożony)
- Zapalenie okołostawowe
- Zapalenie kaletek
- Zapalenie ścięgien stożka rotatorów
- Choroby reumatyczne
- Infekcyjne zapalenie stawów (rzadkie)
- Zmiany zwyrodnieniowe
- Neuropatie (nerw nadłopatkowy, nerw pachowy, nerw piersiowy długi)

- Bóle rzutowane z innych rejonów i narządów ciała

- Nowotwory

Klatka piersiowa i odcinek piersiowy kręgosłupa

- Choroby układu sercowo-naczyniowego

- Choroby układu oddechowego

- Choroby układu pokarmowego

- Choroby metaboliczne

- Schorzenia układu mięśniowo – szkieletowego kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej (neuralgie międzyżebrowe, dorsalgia, uszkodzenia chrząstek żebrowych i inne)

PRAKTYKA

Protokół badania odcinka piersiowego kręgosłupa i żeber

Wywiad, testy ortopedyczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

Protokół badania obręczy barkowej

Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE

- analiza połączeń mięśniowo-powięziowych

- analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych

- aspekty emocjonalne

TECHNIKI Odcinek piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa

- technika FRS i ERS w pozycji siedzącej

- technika FRS (TH5-TH8) w leżeniu przodem

Techniki dla klatki piersiowej

- dekompresja żeber

- techniki energii mięśniowej dla żeber w stanie ostrym

- techniki sektorowe klatki piersiowej

- techniki mięśniowo-powięziowe klatki piersiowej

- techniki napięcia i przecinapięcia (Jonesa) dla kręgosłupa piersiowego

Techniki obręcz barkowa

- techniki energii mięśniowej dla stawu barkowo-obojczykowego i stawu mostkowoobojczykowego

- mobilizacja i manipulacja stawu mostkowo-obojczykowego

- ogólne mobilizacje łopatki

- normalizacja tkanek okolicy stawu ramiennego

- mobilizacja głowy k. ramiennej

Elementy naczyniowo-nerwowe

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 ANATOMIA PALPACYJNA TEORIA - Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	13-11-2026	12:30	15:30	03:00
2 z 12 przerwa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	13-11-2026	15:30	16:30	01:00
3 z 12 Obręcz barkowa - kostne punkty odniesienia, elementy mięśniowe, kaletki maziowe	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	13-11-2026	16:30	19:00	02:30
4 z 12 Obręcz barkowa - elementy naczyniowo-nerwowe obręczy barkowej, węzły chłonne	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	14-11-2026	08:30	12:30	04:00
5 z 12 przerwa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	14-11-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Ramię + łokieć	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	14-11-2026	13:15	16:00	02:45
7 z 12 przerwa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	14-11-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 12 Przedramię	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	14-11-2026	16:15	19:00	02:45
9 z 12 TECHNIKI Odcinek piersiowy i łędźwiowy kręgosłupa + Protokół badania odcinka piersiowego kręgosłupa i żeber	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	15-11-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 12 Przerwa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	15-11-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 12 TECHNIKI Odcinek piersiowy i łędźwiowy kręgosłupa + Protokół badania odcinka piersiowego kręgosłupa i żeber c.d.	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	15-11-2026	10:15	11:45	01:30
12 z 12 Walidacja	-	15-11-2026	11:45	12:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO

Marcin Hoffmann jest absolwentem Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Studia w Belgii ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O. Ukończył również studia podyplomowe z Osteopatii Pediatricznej uzyskując tytuł Degree in pediatric osteopathy – DPO. Marcin Hoffman prowadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji specjalizując się w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu, dysfunkcji czaszkowo – żuchwowych oraz prowadzeniu terapii osteopatycznej pacjentów pediatrycznych. Od 20 lat w zawodzie, w tym od 15 lat jako osteopata. Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Jest autorem publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo – szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego oraz szkoleń z zakresu diagnostyki różnicowej i leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu. Autor specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczącego diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-w-koncepcji-osteopatycznej-diagnostyka-roznicowa-i-leczenie/3>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689