



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 608 ocen

SZKOLENIE ONLINE: DANGER ZONES - REGENERACJA SKÓRY I TKANEK GŁĘBOKICH - OD MACIERZY ZEWNĄTRZKOMÓRKOWEJ DO SMAS I FUNKCJONALNEJ LINI WIĘZADŁOWEJ

Numer usługi 2025/11/24/12478/3168683

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 16.12.2025 do 16.12.2025

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	15-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: DANGER ZONES - REGENERACJA SKÓRY I TKANEK GŁĘBOKICH - OD MACIERZY ZEWNĄTRZKOMÓRKOWEJ DO SMAS I FUNKCJONALNEJ LINI WIĘZADŁOWEJ uczestnik zdobędzie wiedzę na temat mechanizmów starzenia skóry i głębszych struktur twarzy, biologii regeneracji, substancji aktywnych stosowanych w biostymulacji oraz nowoczesnych protokołów terapeutycznych, umożliwiając bezpieczne i skuteczne planowanie oraz prowadzenie terapii regeneracyjnych i anti-aging w praktyce medycyny estetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje mechanizmy biologiczne starzenia skóry i głębszych struktur twarzy	1. Wymienia zmiany zachodzące w ECM, SMAS i więzadłach twarzy 2. Wyjaśnia rolę immunosenescencji i przewlekłego stanu zapalnego 3. Opisuje biodynamikę starzenia więzadeł i ich funkcjonalne znaczenie	Test teoretyczny
Charakteryzuje substancje biostymulujące i ich mechanizmy działania	1. Omawia właściwości tropokolagenu, trehalozy, polinukleotydów, PRP/PPP 2. Rozróżnia produkty medyczne i kosmetyczne na podstawie składu INCI 3. Wyjaśnia różnice między formułacjami oraz fakty a marketing	Test teoretyczny
Planuje indywidualny protokół terapii regeneracyjnej dostosowany do stopnia starzenia skóry i struktur podporowych	1. Opisuje jak dobrać odpowiednie metody i substancje do typu i poziomu starzenia 2. Uzasadnia jak łączyć biostymulacje z technologiami hi-tech (HIFU, RF) 3. Opisuje potrzeby pacjentów profilaktycznych i regeneracyjnych	Test teoretyczny
Analizuje efekty kliniczne terapii regeneracyjnych na podstawie dokumentacji fotograficznej	1. Interpretacja zmian widocznych na zdjęciach przed i po zabiegach 2. Ocena skuteczności i bezpieczeństwa zastosowanych metod 3. Opis możliwych modyfikacji terapii	Test teoretyczny
Identyfikuje przeciwwskazania oraz potencjalne powikłania terapii biostymulacyjnych i planuje działania prewencyjne	1. Wymienia najczęstsze powikłania i przeciwwskazania 2. Proponuje strategie minimalizujące ryzyko niepożądanych efektów 3. Omawia postępowanie w sytuacjach niepożądanych reakcji	Test teoretyczny
Komunikuje się efektywnie z pacjentem w zakresie edukacji o terapii regeneracyjnej	1. Opisuje jak przeprowadzić edukację pacjenta dotyczącą procesu terapii i efektów 2. Omawia jakie jest konieczne przestrzeganie zaleceń i możliwości powikłań 3. Opisuje dokumentację, zgodę i przebieg terapii	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-20:00

DANGER ZONES - REGENERACJA SKÓRY I TKANEK GŁĘBOKICH - OD MACIERZY ZEWNĄTRZKOMÓRKOWEJ DO SMAS I FUNKCJONALNEJ LINII WIĘZADŁOWEJ

Blok I - Anatomia i biomechanika starzenia – od powierzchni do głębi - webinar 09:00 – 11:00

- Zmiany związane z wiekiem na poziomie skóry i tkanek głębszych
- Macierz zewnątrzkomórkowa (ECM): utrata kolagenu, elastyny, kwasu hialuronowego
- Immunosenescencja i inflammaging: przewlekły stan zapalny jako przyczyna degeneracji
- Starzenie tkanek tłuszczowych: zaniki, migracje, przesunięcia
- Wprowadzenie do struktury SMAS – lokalizacja, funkcja i znaczenie kliniczne
- Funkcje podporowe SMAS w estetyce twarzy: kontur, napięcie, jędrność

Przerwa 11:00 – 11:15

Blok II - Starzenie struktur głębokich – SMAS i więzadła twarzy - webinar 11:15 – 12:45

- Szczegółowa anatomia SMAS: warstwowość, przebieg, relacje z innymi strukturami
- Proces starzenia SMAS – wiotkość, utrata integralności, efekty kliniczne ("chomiki", opadanie owalu)
- Anatomia więzadeł twarzy: więzadła retaining ligaments – ich rola w stabilizacji tkanek
- Koncepcja funkcjonalnej linii więzadłowej (fLL) i jej znaczenie dla młodego owalu
- Biodynamika starzenia – jak zmienia się napięcie więzadeł i co to oznacza dla planowania terapii
- Mapowanie miejsc newralgicznych do terapii regeneracyjnych

Przerwa obiadowa 12:45 – 13:00

Blok III - Biologia regeneracji i substancje aktywne w terapii struktur podporowych - webinar 13:00 – 14:45

- Mechanizmy biostymulacji i regeneracji: fibroblasty, angiogeneza, remodelowanie ECM
- Rola cytokin i czynników wzrostu w odbudowie skóry i tkanek podporowych
- Przegląd substancji biostymulujących:

1. Tropokolagen – stymulacja kolagenu i wzmocnienie struktur więzadłowych
2. Trehaloza – antyoksydacja i ochrona przed glikacją
3. Polinukleotydy (PDRN, Nucleofill) – wsparcie procesów naprawczych
4. PRP vs. PPP – różnice w składzie, zastosowaniu i efektywności

- Dostępność produktowa: analiza preparatów rynkowych – wskazania, skład, formuły
- Jak czytać INCI – rozróżnianie faktów naukowych od marketingu

Przerwa 14:45 – 15:00

Blok IV - Protokoły terapii regeneracyjnych – zastosowanie kliniczne - webinar 15:00 – 16:45

- Wskazania do terapii regeneracyjnych w zależności od poziomu starzenia:
 1. ECM – zabiegi skóry właściwej i powierzchniowej
 2. SMAS – wykorzystanie technologii hi-tech (HIFU, RF mikroigłowa)
 3. Więzadła – techniki stymulacji pośredniej i wsparcie strukturalne
- Projektowanie protokołów zabiegowych:
 1. Tropokolagen + PRP + technologia
 2. Polinukleotydy + trehaloza dla skóry naczyniowej i wrażliwej
- Terapie profilaktyczne (25–35 lat) vs. terapie regeneracyjne (40+)
- Personalizacja terapii w zależności od typu starzenia (grawitacyjne, wolumetryczne, atroficzne)
- Łączenie terapii biostymulujących z pielęgnacją domową i zmianą stylu życia

Przerwa kawowa 16:45 – 17:00

Blok V - Praktyka kliniczna i case study – planowanie terapii długofalowej - webinar 17:00 – 19:30

- Analiza dokumentacji fotograficznej: ocena poziomu starzenia i strukturalnych deficytów
- Tworzenie planu terapii 6–12 miesięcznej – cele, sekwencje, kontrola efektów
- Praca z dokumentacją: jak monitorować progres terapii i komunikować się z pacjentem
- Case study:
 1. Terapie kolagenowe u pacjenta 35+
 2. Protokół naprawczy po utracie jędrności SMAS
 3. Terapia skojarzona: PRP + RF na strefę dolnej twarzy
- Dyskusja z uczestnikami: modyfikacje, błędy, potencjalne trudności
- Podsumowanie: jak budować skuteczne, a jednocześnie realistyczne terapie anti-aging

WALIDACJA 19.30-20.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty jednokrotnego wyboru, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych (teoria) w tym walidacja.

Każdego dnia przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Blok I - Anatomia i biomechanika starzenia – od powierzchni do głębi - Webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 10 Blok II - Starzenie struktur głębokich – SMAS i więzadła twarzy - Webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	11:15	12:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	12:45	13:00	00:15
5 z 10 Blok III - Biologia regeneracji i substancje aktywne w terapii struktur podporowych - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	13:00	14:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	14:45	15:00	00:15
7 z 10 Blok IV - Protokoły terapii regeneracyjnych – zastosowanie kliniczne - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	15:00	16:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Blok V - Praktyka kliniczna i case study – planowanie terapii długofalowej - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	16-12-2025	17:00	19:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	16-12-2025	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA,

induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00 - 11:15, 12:45-13:00, 14:45-15:00 oraz 16:45-17:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669