



Kurs: Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie - moduł II

Numer usługi 2025/11/24/36350/3168681

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 942 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 09.10.2026 do 11.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"> - fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p> <p>Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój</p> <p>Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kursu przygotowuje Uczestników do pracy z metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnostyki różnicowej oraz trafnego diagnozowania i bezpiecznego leczenia dysfunkcji pacjenta.

Moduł II omawia kolano, stopę oraz neurologię kliniczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia, różnicuje i stosuje techniki terapeutyczne w obszarze kolana, podudzia i stopy, wykorzystując wiedzę z zakresu anatomii palpacyjnej, diagnostyki różnicowej, neurologii klinicznej, protokołów badania funkcjonalnego oraz technik manualnych i powięziowych, uwzględniając zależności anatomiczno-funkcjonalne w ciele	wskazuje i identyfikować palpacyjnie punkty kostne, mięśniowe, więzadłowe i naczyniowo-nerwowe w obrębie kolana, podudzia i stopy	Test teoretyczny
	rozpoznaje objawy kliniczne i różnicuje najczęstsze schorzenia kolana, stawu skokowego i stopy	Test teoretyczny
	rozpoznaje podstawowe zespoły neurologiczne i ich manifestacje kliniczne w pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	przeprowadza kompletny wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne i palpacyjne dla kolana i stopy	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje techniki mobilizacji i relaksacji tkanek miękkich w obszarze kolana, podudzia i stopy	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje mobilizacje stawowe kolana, stawu skokowego i przodostopia	Test teoretyczny
	analizuje powiązania mięśniowo-powięziowe, neurologiczne i trzewne w kontekście dysfunkcji kolana i stopy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi 18 h 45 min zegarowych bez przerw (21 h zegarowych z wliczonymi przerwami).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni.**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ II - zakres tematyczny: Kolano, stopa. Neurologia kliniczna

ANATOMIA PALPACYJNA

TEORIA

Kolano

Kolano (przedział przedni, zewnętrzny i wewnętrzny)

Elementy kostne

- rzepka
- guzowatość piszczeli
- śródlinia piszczelowo-udowa
- przedział łąkotkowy przyśrodkowy
- kłykiec przyśrodkowy k. udowej
- kłykiec przyśrodkowy piszczeli
- nadkłykiec przyśrodkowy k. udowej
- guzek przywodzicieli
- kłykiec boczny k. udowej
- kłykiec boczny k. piszczelowej

- głowa strzałki
- staw piszczelowo-strzałkowy górny
- nadłykieć boczny k. udowej
- guzek Gerdy

Elementy mięśniowo-więzadłowe

- ścięgno m. czworogłowego uda
- więzadło rzepki
- ścięgna gęsiej stopy
- ścięgno m. przywodziciela
- więzadło poboczne piszczelowe
- troczek przyśrodkowy rzepki
- pasmo biodrowo-piszczelowe
- ścięgno m. dwugłowego uda
- więzadło poboczne strzałkowe
- troczek boczny rzepki
- mięsień prosty uda
- mięsień obszerny boczny, przyśrodkowy

Kaletki

- przedścięgnowa
- podścięgnowa
- ciało tłuszczowe Hoffa
- kaletka nadrzepkowa
- kaletka gęsiej stopy

Kolano (przedział tylni)

Elementy kostne

- głowa strzałki

Elementy mięśniowe i ścięgniste

Trójkąt górny

- m. dwugłowy uda
- m. półścięgnisty

Trójkąt dolny

- głowa boczna i przyśrodkowa m. brzuchatego łydki

Elementy naczyniowo-nerwowe

- nerw strzałkowy
- nerw piszczelowy
- żyła i tętnica podkolanowa

- węzły chłonne

Podudzie

Kostne punkty odniesienia

- strona boczna strzałki
- brzeg przedni kości piszczelowej
- brzeg tylnoprzyśrodkowy piszczeli
- szyjka strzałki

Elementy mięśniowe strona przednia

- mięsień piszczelowy przedni
- mięsień strzałkowy długi
- mięsień strzałkowy krótki
- mięsień prostownik długi palców
- mięsień prostownik długi palucha
- m. brzuchaty łydki • m. płaszczkowaty
- m. podeszwowy
- m. podkolanowy
- m. piszczelowy tylny
- m. zginacz długi palucha
- m. zginacz długi palców

Elementy naczyniowo-nerwowe

- żyła odpiszczelowa
- żyła strzałkowa
- nerw łydkowy
- nerw strzałkowy

Staw skokowy

Kostne punkty odniesienia

- kostka wewnętrzna
- przedni brzeg końca dalszego piszczeli
- kostka boczna
- guzowatość kości łódkowatej
- głowa kości skokowej
- szyjka kości skokowej
- bloczek kości skokowej
- powierzchnia kostkowa boczna kości skokowej
- powierzchnia kostkowa przyśrodkowa kości skokowej
- śródlinia łódkowato-sześcienna grzbietowa

Ścięgna

- m. piszczelowy przedni
- m. prostownik długi palucha
- m. prostownik długi palców
- m. strzałkowy trzeci
- m. strzałkowy długi
- m. strzałkowy krótki
- m. piszczelowy tylny
- m. zginacz długi palców
- m. zginacz długi palucha

Więzadła

- więzadło przyśrodkowe
- więzadło boczne
- troczek dolny mięśni prostowników

Elementy naczyniowo-nerwowe

- tętnica piszczelowa tylna
- tętnica grzbietowa stopy
- żyła odpiszczelowa
- żyła odstrzałkowa
- nerw strzałkowy głęboki
- gałęzie nerwu strzałkowego powierzchownego

DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA

TEORIA: Neurologia kliniczna w terapii manualnej

Zespoły neurologiczne

- piramidowe
- pozapiramidowe
- zespół mózdkowy
- objawy oponowe
- polineuropatie
- zespoły rdzeniowe
- zespoły splotowe
- zespoły pniowe
- zespoły korzeniowe

Kolano

- złamania, stłuczenia, skręcenia, zwichnięcia(np. złamania kości, uszkodzenia łąkotec, uszkodzenia więzadeł)
- wady kolan

- choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego
- zapalenia stawu
- jałowe martwice (Choroba Sinding-Larsen'a, Choroba Osgood-Schlatter'a, Zapalenie kości i chrząstki oddzielające (Choroba König'a)
- chondromalacja rzepki • schorzenia tkanek miękkich (zapalenie kaletek maziowych okolicy kolana, choroba ciała tłuszczowego Hoff'a)
- choroby ścięgien (zapalenie ścięgien gęsiej stopy), choroba ścięgna mięśnia czworogłowego uda, choroba ścięgna mięśnia podkolanowego, choroba ścięgna pasma biodrowo-piszczelowego, choroba więzadła rzepkowego (Jumper's knee), zespół Pellegrini-Stieda, cysta podkolanowa)
- uszkodzenie układu mięśniowego (m. czworogłowy, m. dwugłowy uda, m. półbłoniasty, m. półścięgnisty, m. smukły, m. przywodziciel długi)

Nowotwory

Podudzie, staw skokowy i stopa

wady wrodzone i nabyte w obrębie stopy

- etiologia zapalna (Zapalenie kości łódkowatej stopy lub choroba Köhle'r'a, Choroba Sever'a, Choroba Freiberg'a-Köhler'a)
- urazy (złamania, skręcenia i zwichnięcia kostno - stawowe), zwichnięcie ścięgien mięśni strzałkowych
- etiologia pourazowa (Zespół zatoki stępu, algoneurodystrofia)
- ostroga piętowa lub zapalenie powięzi podeszwowej
- zapalenie ścięgien mięśni strzałkowych
- zapalenie ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego
- zapalenie ścięgna Achillesa • choroba Haglund'a
- nerwiak Morton'a
- choroby reumatyczne (Dna moczanowa, RZS, Zespół Reiter'a)
- choroby żył i tętnic
- cukrzyca

PRAKTYKA Protokół diagnostyczny - Kolano

Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej) Staw skowy górny, staw skokowy dolny, kości stępu, śródstopie Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej) Neurologia kliniczna w terapii manualnej

POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE

TEORIA

- analiza połączeń mięśniowo-powięziowych
- analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych
- aspekty emocjonalne

TECHNIKI PRAKTYKA: Techniki tkanek miękkich - Kolano, podudzie, staw skokowy i stopa (mobilizacje tkanek, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie, relaksacja poizometryczna, techniki oddechowe)

Techniki stawowe

Kolano

- technika ósemkowa
- technika do przywiedzenia i odwiedzenia

- mobilizacja rzepki
- mobilizacja głowy strzałki
- techniki ślizgowe

Staw skokowy górny.

- trakcja stawu skokowego górnego
- dysfunkcja kości piszczelowej ku przodowi
- dysfunkcja przednio-boczna kości skokowej
- dysfunkcja kości strzałkowej ku przodowi

Staw skokowy dolny.

- ogólna mobilizacja kości piętowej
- mobilizacje kości piętowej do koślawości/szpotawości
- mobilizacje kości łódkowatej i sześcienniej

Przodostopie

- mobilizacje stawów przodostopia

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 ANATOMIA PALPACYJNA TEORIA Kolano Kolano (przedział przedni, zewnętrzny i wewnętrzny)	mgr Włodzimierz Ciepala	09-10-2026	12:30	15:30	03:00
2 z 12 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepala	09-10-2026	15:30	16:30	01:00
3 z 12 Kolano (przedział przedni). Elementy kostne; elementy mięśniowo-więzadłowe, kaletki.	mgr Włodzimierz Ciepala	09-10-2026	16:30	19:00	02:30
4 z 12 Kolano (przedział tylni) - Elementy kostne, Elementy mięśniowe i ścięgna, Elementy naczyniowo-nerwowe + Podudzie	mgr Włodzimierz Ciepala	10-10-2026	08:30	12:30	04:00
5 z 12 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepala	10-10-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 12 Staw skokowy- Kostne punkty odniesienia, Ścięgna, Więzadła. Elementy naczyniowo-nerwowe	mgr Włodzimierz Ciepala	10-10-2026	13:15	16:00	02:45
7 z 12 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepala	10-10-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA. Neurologia kliniczna w terapii manualnej - zespoły neurologiczne, kolano. Nowotwory (Podudzie, staw skokowy i stopa)	mgr Włodzimierz Ciepała	10-10-2026	16:15	19:00	02:45
9 z 12 Protokół diagnostyczny (kolano, staw skokowy górny, staw skokowy dolny, przodostopie) + POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE	mgr Włodzimierz Ciepała	11-10-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 12 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	11-10-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 12 Protokół diagnostyczny (kolano, staw skokowy górny, staw skokowy dolny, przodostopie) + POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE c.d.	mgr Włodzimierz Ciepała	11-10-2026	10:15	11:45	01:30
12 z 12 Walidacja	-	11-10-2026	11:45	12:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Włodzimierz Ciepała

Włodzimierz Ciepała jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii oraz w Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-w-koncepcji-osteopatycznej-diagnostyka-roznicowa-i-leczenie/3>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689