

**2-4D Potyczki Rzęsoholiczki- szkolenie**

Numer usługi 2025/11/24/138453/3168668

2 450,00 PLN brutto

2 450,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

92 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 24.02.2026 do 24.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	23-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka	określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Efekty dotyczące umiejętności: samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs wg poznanej metody 2-4D	dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody	Analiza dowodów i deklaracji
Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację	Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy technik objętościowych

- Wprowadzenie do metod 2–4D: różnice względem klasycznej 1:1.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy stylistki rzęs.
- Procedura zabiegowa krok po kroku, wskazania i przeciwwskazania.

Moduł II. Teoria i tworzenie kępek

- Anatomia kępek i modele podstawy (otwarta, półzamknięta, zamknięta; równoległa, złączona, „V”).
- Techniki tworzenia kępek: bujana, drapana, przekładana, w palcach.
- Specyfika rzęs syntetycznych (rodzaje, grubość, długość, efekty).

Moduł III. Projektowanie stylizacji

- Analiza kształtu oka i modelowanie spojrzenia.
- Tworzenie map i schematów stylizacji.
- Praca w rzędach – sekcje, warstwy, precyzyjne odstępy.

Moduł IV. Technika pracy i rozwiązywanie problemów

- Pęsety i klej: dobór narzędzi, czas schnięcia, warunki otoczenia.
- Nietrwałość aplikacji: błędy, przyczyny i sposoby zapobiegania.
- Efekty niepożądane – alergie, podrażnienia, zaczerwienienia.

Moduł V. Praktyka

- Tworzenie kępek różnymi metodami.
- Aplikacja na modelce/główce treningowej zgodnie ze schematem.
- Kontrola długości, symetrii i estetyki.

Moduł VI. Obsługa klientki i promocja usług

- Relacja z klientką: wywiad, ustalanie ceny, obsługa reklamacji.
- Pielęgnacja po zabiegu – zalecenia i instruktaż.
- Fotografia stylizacji i podstawowa edycja zdjęć (Lightroom, Snapseed).
- Budowanie portfolio i promocja w social media (posty, hashtagi, reklama płatna).

Moduł VII. Podsumowanie i walidacja

- Analiza postępów uczestniczki i feedback trenera.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów.

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, minimum 15 min na 4 h szkolenia, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do technik objętościowych, bezpieczeństwo, procedura zabiegowa	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Anatomia kępek i modele podstawy, techniki tworzenia kępek – teoria i demonstracja	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 10 Przerwa	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 10 Specyfika rzęs syntetycznych, analiza oka i projektowanie stylizacji, tworzenie map	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 10 Praca w rzędach, pęsety i klej w technikach objętościowych, rozwiązywanie problemów	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 10 Praktyka – tworzenie kępek i aplikacja na modelce/główce treningowej	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 10 Przerwa	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 10 Obsługa klientki: wywiad, pielęgnacja, reklamacje, fotografia prac i portfolio	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	16:15	17:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Budowanie marki w social media, podsumowanie, feedback, certyfikaty	MONIKA GRZELAK	24-02-2026	17:30	18:30	01:00
10 z 10 Walidacja	-	24-02-2026	18:30	19:00	00:30

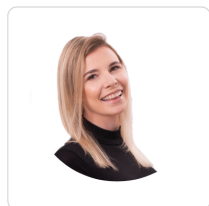
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Podstawa zwolnienia z VAT: Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Widok 16/25

00-025 Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975