



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

604 oceny

Usuwanie hiperkeratoz, praca dłutem i skalpelem w obrębie stóp - Szkolenie

Numer usługi 2025/11/24/174572/3168535

📍 Opole Lubelskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 29.01.2026 do 29.01.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Dla osób, które już pracują z stopami i chcą poszerzyć swoje umiejętności i oferty

Właściciele i personel salonów kosmetycznych, w tym kosmetyczki, kosmetyczki oraz osoby świadczące usługi kosmetyczne.

Wszystkie osoby, które nie posiadają doświadczenia, a pragną zdobyć nowe kompetencje

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

28-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym. Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych, w tym posługiwanie się skalpelem, frezarką, dłutem w

usuwaniu odcisków, usuwania modzeli, usuwania rozpadlin i pęknięć w okolicy podeszwowej oraz doboru odpowiednich odciążeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wiedzę na temat hiperkeratozy	Wymienia przyczyny, objawy i metody leczenia hiperkeratozy	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Rozróżnia techniki usuwania hiperkeratozy	Opisuje posługiwanie się dłutem i skalpelem	Test teoretyczny
	Wykonuje poszczególne etapy usuwania hiperkeratoz, prace dłutem i skalpelem w obrębie stóp	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje przyczyny powstawania i metody usuwania rozpadlin i pęknięć w okolicy podeszwowej stóp	Rozpoznaje i wymienia odpowiednie techniki w celu usuwania rozpadlin i pęknięć w okolicy podeszwowej stóp	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą i stosuje zasady z zakresu BHP .	Omawia podstawy dezynfekcji i sterylizacji oraz wytyczne BHP w pracy świadcząc usługi w gabinecie	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usuwanie hiperkeratoz – praca dłutem i skalpelem w obrębie stóp. (część teoretyczna)

- Praca dłutem i skalpelem (część praktyczna)
- Przyczyny powstawania i metody usuwania modzeli (część praktyczna)
- Przyczyny powstawania i metody usuwania odcisków (część praktyczna)
- Przyczyny powstawania i metody usuwania rozpadlin i pęknięć w okolicy podeszwowej stóp (część praktyczna)
- Dobór odpowiednich odciążeń (część praktyczna)

W częściach praktycznych - uczestnik pracuje na modelce (Kursant w trakcie szkolenia będzie podlegał na bieżąco obserwacji instruktora, przy każdym kroku otrzyma feed back)

Uczestnik szkolenia pracuje przy samodzielnym stanowisku - (fotel podologiczny)

Uczestnik ma zapewnione wszystkie niezbędne materiały do szkolenia (fotel podologiczny, frezarka, frezy, cążki, pochłaniacz pyłu, lampę , jednorazowe narzędzia) w tym skrypt szkoleniowy oraz modelki (5 modelek na 1 kursantke)

Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych.

Godzina dydaktyczna – jest równa 45 minutom

Na zakończenie szkolenia odbędzie się walidacja

Przerwa wliczona w godziny szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna - Usuwanie hiperkeratoz – praca dłutem i skalpelem w obrębie stóp	Bożena Darowska	29-01-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 8 Część praktyczna - (praca na modelce) Praca dłutem i skalpelem	Bożena Darowska	29-01-2026	10:00	11:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Część praktyczna (praca na modelce) Przyczyny powstawania i metody usuwania modeli	Bożena Darowska	29-01-2026	11:15	12:30	01:15
4 z 8 Przerwa	Bożena Darowska	29-01-2026	12:30	12:45	00:15
5 z 8 Część praktyczna (praca na modelce) Przyczyny powstawania i metody usuwania modeli	Bożena Darowska	29-01-2026	12:45	14:30	01:45
6 z 8 Część praktyczna (praca na modelce) Przyczyny powstawania i metody usuwania rozpadlin i pęknięć w okolicy podeszwowej stóp	Bożena Darowska	29-01-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 8 Część praktyczna (praca na modelce) Dobór odpowiednich odciążeń	Bożena Darowska	29-01-2026	16:00	17:30	01:30
8 z 8 Walidacja: Test teoretyczny, Wywiad swobodny, Analiza dowodów i deklaracji	-	29-01-2026	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bożena Darowska

Z wykształcenia podolog, właścicielka Gabinetu Podologicznego Tarsus w Opolu Lubelskim. Specjalistka ds. podologii (paznokcie grzybicze, wkładki odciążeniowe) szkoleniowiec i wykładowca w Studium Medycznym w Puławach na kierunku podolog. Organizatorka pierwszej konferencji podologicznej w Puławach. Uczestniczka wielu konferencji i szkoleń podologicznych. Cały czas podnosząca swoje kwalifikacje.

Od 2017r. brała udział jako prowadząca i uczestnik w ponad 60 wydarzeniach i szkoleniach podologicznych, również jako organizatorka i prowadząca.

Od lutego 2023r. wykładowca podologii w Studium Medycznym im. PCK w Puławach.

Czynna edukatorka młodzieży i seniorów, prowadzi prelekcje w placówkach szkolnych oraz na Uniwersytetach Trzeciego Wieku.

Posiada liczne certyfikaty z udziału w szkoleniach i konferencjach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne (prezentacja multimedialna)

notes

długopis

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz imienny certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowania w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Adres

ul. Strażacka 2

24-300 Opole Lubelskie

woj. lubelskie

Gabinet Podologiczny Tarsus, ul Strażacka 2, 24-300 Opole Lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szkolenialublin@gmail.com

Telefon (+48) 665 031 875