



Akademia
Świadomego Dotyku
Justyna Strońska
Brak ocen dla tego dostawcy

Intensywne szkolenie z autorskiej terapii twarzy HOLI FACE LIFT Kobido Królewskie

Numer usługi 2025/11/24/194790/3168261

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 20.02.2026 do 22.02.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: osób początkujących jak i aktywnie działających: kosmetologów i kosmetyczek, masażyстів, fizjoterapeutów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA, oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	17-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Intensywne szkolenie z autorskiej terapii twarzy HOLI FACE LIFT Kobido Królewskie” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu i masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion wykorzystując techniki Kobido, Korugi, Mioplastyczne, Transbukalne, Gua Sha, Próżniowe oraz facetapingu. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido. Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido Królewskie.	Poprawnie charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido.	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido Królewskie.	Poprawnie charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido.	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy.	Poprawnie stosuje wiedzę na temat anatomii twarzy	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas zabiegu.	Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny obowiązujących podczas zabiegu.	Test teoretyczny
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Wywiad swobodny
Charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu stosowania taśm Kinesio na twarz	Poprawnie charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu stosowania taśm Kinesio na twarz	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia rodzaje taśm Kinesio	Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu taśm Kinesio	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Test teoretyczny
Definiuje i wymienia kamienie do masażu gua sha	Poprawnie stosuje wiedzę zakresu kamieni gua sha	Test teoretyczny
Definiuje masaż próżniowy twarzy	Poprawnie definiuje masaż próżniowy twarzy	Test teoretyczny
Definiuje masaż transbukalny	Poprawnie stosuje wiedzę na temat masażu transbukalnego	Test teoretyczny
Definiuje pojęcie bruksizmu	Poprawnie definiuje pojęcie bruksizmu	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią stawu skroniowo żuchwowego	Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią stawu skroniowo żuchwowego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż HOLI FACE LIFT Kobido Królewskie	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad z klientem	Wywiad swobodny
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Wywiad swobodny
	Wykonuje demakijaż i oczyszczenie skóry klienta przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje pracę z ciałem klienta, rozciąga taśmy powięziowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki uelastycznienia i rozluźnienia tkanek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje masaż transbukalny (wewnątrzustny)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki relaksacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje masaż somatyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje drenaż limfatyczny bańkami szklano gumowymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki liftingu twarzy z elementami masażu gua sha	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki modelujące twarz	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje rozbudowaną akupresurę twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje masaż chłodnymi kulami solnymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje Kinesiotaping twarzy	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad z klientem	Wywiad swobodny
	Wyklucza przeciwwskazania do stosowania taśm kinesio	Wywiad swobodny
	Określa cel zabiegowy	Wywiad swobodny
	Przygotowuje obszar zabiegowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera rodzaj aplikacji taśm kinesio do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie nakleja taśmy kinesio	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikację	Wywiad swobodny
	Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wstęp teoretyczny (2 godziny)

1. Zapoznanie uczestników z etapami masażu. Omówienie poszczególnych etapów: gua sha historia i rodzaje kamieni, masaż próżniowy, masaż transbukalny (staw skroniowożuchwowy, punkty spustowe, bruksizm), masaż mioplastyczny, kinesiotaping- zasada działania, rodzaje aplikacji i taśm.

2. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu oraz przyczyn starzenia się twarzy.

3. Omówienie anatomii twarzy i szyi.

Ćwiczenia praktyczne (21 godzin)

(prezentacja poszczególnych etapów każdej z faz, nauka i trening w parach lub na modelce, wszyscy uczestnicy ćwiczą na sobie nawzajem, tak aby dokładnie poznać zabieg od strony terapeuty i klienta, ćwiczenia praktyczne to 90% szkolenia)

1. Przygotowanie i demakijaż.

2. Taśmy powięziowe- praca z ciałem.

3. Uelastycznienie i rozluźnienie- masaż powięziowy twarzy na sucho, praca na kościach twarzy, rozluźnienie mięśni twarzy, szyi oraz karku.

3. Masaż transbukalny- wewnętrzny.

4. Relaksacja i masaż somatyczny(ramiona, kark, szyja, dekolty)

5. Drenaż limfatyczny bańkami.

6. Lifting z elementami gua sha.

7. Modelowanie twarzy.

8. Rozbudowana akupresura.

9. Masaż kulami solnymi.

7. Kinesiotaping Estetyczny.

Egzamin (1 godzina)

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/ łóżko kosmetyczne z pomocnikami kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP . W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Krótkie przerwy będą dostosowane do przebiegu szkolenia i tempa pracy uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna	JUSTYNA STROŃSKA	20-02-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Część praktyczna masaż	JUSTYNA STROŃSKA	20-02-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 11 Przerwa	JUSTYNA STROŃSKA	20-02-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 11 Część praktyczna masaż	JUSTYNA STROŃSKA	20-02-2026	13:30	17:00	03:30
5 z 11 Część praktyczna masaż	JUSTYNA STROŃSKA	21-02-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 11 Przerwa	JUSTYNA STROŃSKA	21-02-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 11 Część praktyczna masaż	JUSTYNA STROŃSKA	21-02-2026	13:00	17:00	04:00
8 z 11 Część praktyczna masaż	JUSTYNA STROŃSKA	22-02-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 11 Przerwa	JUSTYNA STROŃSKA	22-02-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 11 Część praktyczna kinesiotaping	JUSTYNA STROŃSKA	22-02-2026	12:30	16:00	03:30
11 z 11 Egzamin	-	22-02-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA STROŃSKA

Pani Justyna Strońska jest masażystką, terapeutką manualną twarzy oraz instruktorką masażu z wieloletnim doświadczeniem. Jej pasją jest masaż i terapie manualne twarzy oraz holistyczne podejście do piękna i zdrowia. W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność, aby wspierać kobiety w odkrywaniu ich naturalnego piękna, spowalnianiu oznak upływu czasu oraz odnajdywaniu równowagi emocjonalnej.

Nieustannie doskonali swoje umiejętności, poszukując nowych metod pracy z twarzą i ciałem uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach.

Z myślą o osiągnięciu spektakularnych i trwałych efektów stworzyła autorską terapię twarzy HOLI FACE LIFT Kobido Królewskie, która łączy różnorodne techniki oddziałujące na głębokie struktury twarzy i ciała. W trakcie terapii nie ograniczam się wyłącznie do pracy z twarzą – uwzględniam również ciało, ponieważ wie, jak duży wpływ ma ono na wygląd naszej twarzy. Pani Justyna pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji. Opinie po szkoleniach u Pani Justyna, są zawsze o bardzo wysokich notach.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- bogaty ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy
- filmy instruktażowe nagrane podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona Vat w przypadku gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie minimum 70%

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA STROŃSKA

E-mail akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com

Telefon (+48) 664 997 709