



## Szkolenie: "Przegląd i interpretacja wymagań normy ISO 45001"

Numer usługi 2025/11/24/176628/3168228

1 599,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

159,90 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

SQD ALLIANCE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

22 oceny

📍 Ligota

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 07.10.2026 do 07.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych pozyskaniem wiedzy związanej z interpretacją wymagań normy ISO 45001, zarówno rozpoczynających prace nad wdrażaniem wymagań, jak i reprezentujących organizacje, w których system zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy już funkcjonuje.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Przegląd i interpretacja wymagań normy ISO 45001" przygotowuje do samodzielnej interpretacji wymagań normy ISO 45001 w doniesieniu do własnej organizacji, dzięki zrozumieniu zasad funkcjonowania systemu zarządzania

bezpieczeństwem i higieną pracy, uzyskaniu praktycznej wiedzy i wskazówek dotyczących wdrażania wymagań oraz poznania metod oceny i ograniczania ryzyka zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Interpretuje wymagania normy ISO 45001 i odnosi je do procesów funkcjonujących w organizacji.	Przyporządkowuje wymagania normy do konkretnych procesów i obszarów działalności organizacji.	Test teoretyczny
	Analizuje istniejącą dokumentację pod kątem zgodności z wymaganiami ISO 45001.	Test teoretyczny
Organizuje i nadzoruje funkcjonowanie systemu zarządzania BHP zgodnie z zasadą ciągłego doskonalenia.	Planuje działania związane z ustanowieniem polityki BHP, celów oraz programów ich realizacji.	Test teoretyczny
	Monitoruje realizację działań korygujących i zapobiegawczych w obszarze BHP.	Test teoretyczny
	Ocenia skuteczność wdrożonych rozwiązań na podstawie wskaźników, audytów i przeglądów zarządzania.	Test teoretyczny
Ocenia ryzyko zawodowe oraz planuje działania ograniczające zagrożenia w środowisku pracy.	Identyfikuje zagrożenia występujące na stanowiskach pracy z uwzględnieniem czynników fizycznych, chemicznych i organizacyjnych.	Test teoretyczny
	Projektuje działania eliminujące lub ograniczające ryzyko zgodnie z hierarchią środków ochrony.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych pozyskaniem wiedzy związanej z interpretacją wymagań normy ISO 45001, zarówno rozpoczynających prace nad wdrażaniem wymagań, jak i reprezentujących organizacje, w których system zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy już funkcjonuje.

Program:

1. Główne założenia i koncepcja systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy wg normy ISO 45001.
2. Model systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy wg normy ISO 45001.
3. Podstawowe definicje.
4. Wymagania normy ISO 45001 pod kątem rozwiązań praktycznych.
5. Zasady certyfikacji systemu.
6. Warsztaty.

Po zakończonym szkoleniu przewidziany jest test pisemny dla uczestników, weryfikujący nabytą wiedzę. **Walidacja** prowadzona jest poprzez **test teoretyczny**. Pytania przygotowywane są przez trenera. Warunkiem uzyskania certyfikatu jest minimum 80% obecności na zajęciach oraz zdanie testu końcowego na poziomie min. 60% poprawnych odpowiedzi.

Po szkoleniu otrzymają Państwo eCertyfikat uczestnictwa SQD Alliance.

Przerwy są wliczone w czas usługi szkoleniowej.

Czas trwania usługi to zgodnie z harmonogramem 7,5 godzin zegarowych / 10 h dydaktycznych.

Program składa się z części teoretycznej i praktycznej:

- Zajęcia teoretyczne: 4 h 45 minut
- Zajęcia praktyczne: 1 h 30 minut
- Walidacja: 15 minut
- Przerwy: 1 h zegarowa
- Łącznie: 7,5 godzin zegarowych / 10 h dydaktycznych

Usługa odbywa się w formie stacjonarnej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Główne założenia i koncepcja systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy wg normy ISO 45001.	Magdalena Gawarecka	07-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 przerwa	Magdalena Gawarecka	07-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Model systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy wg normy ISO 45001.	Magdalena Gawarecka	07-10-2026	10:45	12:00	01:15
4 z 8 przerwa	Magdalena Gawarecka	07-10-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 8 Wymagania normy ISO 45001 pod kątem rozwiązań praktycznych. Zasady certyfikacji systemu.	Magdalena Gawarecka	07-10-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 8 przerwa	Magdalena Gawarecka	07-10-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 8 Warsztaty	Magdalena Gawarecka	07-10-2026	14:45	16:15	01:30
8 z 8 walidacja	-	07-10-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Magdalena Gawarecka

Trener posiada doświadczenie w budowaniu systemów zarządzania opartych na wymaganiach ISO9001, ISO14001, ISO45001, ISO50001 zarówno w firmach produkcyjnych jak i usługowych. Prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu zarządzania od ponad 10-ciu lat. Zajmuje się wdrażaniem norm ISO 9001, ISO 14001, ISO 50001, ISO 45001. Prowadzący posiada doświadczenie odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonej usługi szkoleniowej, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji PDF, wydanie e-certyfikatu w formie elektronicznej.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest minimum 80% obecności na zajęciach.

Warunkiem otrzymania dofinansowania jest zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

### Informacje dodatkowe

Cena zawiera: materiały szkoleniowe, wydanie certyfikatu, przerwy, komfortową salę wykładową z pełnym wyposażeniem multimedialnym.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Podstawa zwolnienia z VAT: 3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

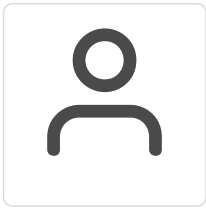
## Adres

Ligota 1  
43-518 Ligota  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**PAULINA CIEŚLIŃSKA**

**E-mail** [szkolenia.ohs@sqda.pl](mailto:szkolenia.ohs@sqda.pl)

**Telefon** (+48) 500 304 536