



## ScarWork: Praca na Bliznach: Integracja Blizn z Siecią Powięziową

Numer usługi 2025/11/24/21012/3167570

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

130,45 PLN brutto/h

106,06 PLN netto/h

Movuto Piotr Weppe  
spółka  
komandytowa

★★★★★ 4,7 / 5

487 ocen

📍 Białystok

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 09.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Jest to kurs przeznaczony dla:

**fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, Pilates, Feldenkreis, instruktorów ruchowych i trenerów, lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu oraz studentów.**

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

02-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zdobycie wiedzy i umiejętności pozwalających na opracowanie blizn różnego pochodzenia, zmniejszenie napięcia w ich obrębie oraz zwiększenia elastyczności skóry z blizną. W efekcie pracy z pacjentem, zmiany kosmetyczne są wspaniałe a zmiany funkcjonalne głębokie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i różnicuje blizny, opisuje etapy ich powstawania oraz proces gojenia ran i blizn. Określa techniki oraz zasady pracy z blizną w podejściu ScarWork.	Definiuje etapy powstawania blizny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Różnicuje techniki i zasady pracy z blizną w podejściu ScarWork.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje proces gojenia ran i blizn.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Pracuje przy wykorzystaniu podstawowych i uzupełniających metod ScarWork	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie leczy wszystkie rodzaje blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.	Diagnostuje i ocenia blizny.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem oraz jest świadomy zasad etyki zawodowej.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad etyki zawodowej.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Czas trwania kursu: 33 godziny dydaktyczne.

W dniach I-III przewidziane są przerwy obiadowe, które nie są wliczone do czasu trwania szkolenia.

Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, Pilates, Feldenkreis, instruktorów ruchowych i trenerów, lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu oraz studentów.

Szkolenie zawiera w sobie wykłady teoretyczne dotyczące najnowszej wiedzy dotyczącej powstawania, leczenia i rehabilitacji blizn. Jednak przede wszystkim jest to szkolenie o charakterze praktycznym, w trakcie którego studenci uczą się technik pracy z bliznami najpierw na sobie, a w kolejnych dniach stosując je w pracy z pacjentami.

Wymagane 80% obecności na zajęciach, uczestnicy codziennie podpisują listę obecności.

#### **DZIEŃ I: (8 godzin dydaktycznych)**

09:00 – 11:15 Powitanie, wykład wprowadzający.

11:15 – 12:30 Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.

12:30 – 14:00 Przerwa obiadowa.

14:00 – 15:00 Wykład teoretyczny – podstawowe techniki pracy z bliznami.

15:00 – 16:15 Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.

16:15 – 16:30 Omówienie pierwszego dnia zajęć.

#### **DZIEŃ II: (8 godzin dydaktycznych)**

09:00 – 10:00 Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.

10:00 – 11:15 Wykład teoretyczny.

11:15 – 12:30 Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.

12:30 – 14:00 Przerwa obiadowa.

14:00 – 15:00 Wykład teoretyczny – uzupełniające techniki pracy z bliznami.

15:15 – 16:15 Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.

16:15 – 16:30 Omówienie drugiego dnia zajęć.

#### **DZIEŃ III: (8 godzin dydaktycznych)**

09:00 – 10:00 Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.

10:00 – 10:45 Przygotowanie do pracy z pacjentami, powtórka z technik.

10:45 – 12:30 Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie.

12:30 – 14:00 Przerwa obiadowa.

14:00 – 16:00 Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie

16:00 – 16:30 Podsumowanie trzeciego dnia zajęć.

#### **DZIEŃ IV: (6 godzin dydaktycznych)**

09:00 – 10:45 Wykład teoretyczny.

10:45 – 13:00 Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie.

13:00 – 13:30 Podsumowanie kursu. Rozdanie certyfikatów. Pożegnanie.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Powitanie, wykład wprowadzający.	Anna Srokowska	09-07-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 16</b> Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.	Anna Srokowska	09-07-2026	11:30	13:00	01:30
<b>3 z 16</b> Wykład teoretyczny i pokaz – Podstawowe techniki pracy z bliźniami.	Anna Srokowska	09-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>4 z 16</b> Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	09-07-2026	15:15	17:00	01:45
<b>5 z 16</b> Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka. Wykład.	Anna Srokowska	10-07-2026	09:00	11:15	02:15
<b>6 z 16</b> Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.	Anna Srokowska	10-07-2026	11:30	13:00	01:30
<b>7 z 16</b> Wykład teoretyczny i pokaz – Uzupełniające techniki pracy z bliźniami.	Anna Srokowska	10-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>8 z 16</b> Uzupełniające techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	10-07-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 16</b> Uzupełniająca techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	11-07-2026	09:00	10:45	01:45
<b>10 z 16</b> Terapia bliźn - praca z pacjentami, omówienie.	Anna Srokowska	11-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 16</b> Terapia bliźn - praca z pacjentami, omówienie.	Anna Srokowska	11-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>12 z 16</b> Techniki integrujące na zakończenie terapii – pokaz i praktyka.	Anna Srokowska	11-07-2026	16:15	17:00	00:45
<b>13 z 16</b> Wykład teoretyczny.	Anna Srokowska	12-07-2026	08:00	10:45	02:45
<b>14 z 16</b> Terapia bliźn - praca z pacjentami, omówienie.	Anna Srokowska	12-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>15 z 16</b> Podsumowanie kursu. Rozdanie certyfikatów. Pożegnanie.	Anna Srokowska	12-07-2026	13:15	13:45	00:30
<b>16 z 16</b> Walidacja	Anna Srokowska	12-07-2026	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

130,45 PLN

Koszt osobogodziny netto

106,06 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Anna Srokowska

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku Rehabilitacja Ruchowa, a także Studium Wychowania Fizycznego w Bydgoszczy na kierunku Wychowanie Fizyczne. W 1997 roku rozpoczęła pracę w AWF, w Katedrze Kultury Fizycznej Osób Niepełnosprawnych oraz Domu Pomocy Społecznej w Poznaniu. W tym czasie głównie zajmowała się tematyką kultury fizycznej osób niepełnosprawnych oraz rehabilitacją osób w starszym wieku. Współpracowała także z Fundacją osób chorych na zanik mięśni. Od 2002 do 2013 roku pracowała w Szpitalu Uniwersyteckim im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy w Klinice Rehabilitacji, gdzie rehabilitowała głównie pacjentów z dysfunkcjami o podłożu neurologicznym, po udarach mózgu, urazach czaszkowo-mózgowych i uszkodzeniach rdzenia kręgowego w tym w śpiączce. Tytuł Specjalisty w Dziedzinie Fizjoterapii uzyskała w 2008 roku, po ukończeniu specjalizacji w Klinice Rehabilitacji Szpitala Uniwersyteckiego w Bydgoszczy i pomyślnym zdaniu egzaminu. W 2011 roku podjęła pracę w Collegium Medicum w Bydgoszczy UMK w Toruniu w Katedrze i Zakładzie Podstaw Kultury Fizycznej. Prowadzi zajęcia ze studentami Fizjoterapii. Swoje doświadczenie zawodowe zdobywała także w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym Atma w Bydgoszczy (2015-2017). Obecnie pracuje w prywatnej praktyce Spine-med oraz współpracuje z NZOZ Vitamed oraz AthleticoMed – Centrum Leczenia Bólu i Kontuzji. Posiada doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.



2 z 2

### Michalina Całus

Koordinator do spraw szkoleń od 5 lat, skończone studia na kierunku informatyki (licencjat) oraz zarządzania (magister). Posiada doświadczenie zdobyte w przeciągu ostatnich 5 lat w zakresie obsługi testów z wynikiem generowanym automatycznie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

### Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: [biuro@movuto.pl](mailto:biuro@movuto.pl) umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

### Informacje dodatkowe

Usługi dofinansowane na poziomie minimum 70% będą zwolnione z VAT. Nie dotyczy dofinansowania poprzez refundację. W przypadku refundacji kwota nie zostaje zwolniona z VAT, wystawiamy fakturę na kwotę brutto.

Zwolnienie z VAT na podstawie oświadczenia o finansowaniu ze środków publicznych w co najmniej 70% zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku dofinansowań poniżej 70%, ostateczną ceną jest cena brutto na karcie usługi. Aby zweryfikować Państwa poziom dofinansowania proszę o przesłanie formularza zgłoszeniowego.

Ceny szkoleń z dofinansowaniem są wyższe od ceny regularnych szkoleń, w związku z zaangażowaniem firmy zewnętrznej, która przygotowuje dokumentację, przeprowadza przez całą procedurę oraz nadzoruje administracyjnie cały proces.

**Prosimy o kontakt z organizatorem celem zapewnienia sobie miejsca na kursie.**

**Liczba godzin kursu podana**

## Adres

ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 25

15-444 Białystok

woj. podlaskie

Hotel Ibis Styles

## Kontakt



**Michalina Całus**

**E-mail** [biuro@movuto.pl](mailto:biuro@movuto.pl)

**Telefon** (+48) 579 562 832