



BROADWAY  
BEAUTY ŻANETA  
GORTAT-  
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 163 oceny

## Zielone kompetencje: Regeneracja blizn dla linergistów Katowice ZK

Numer usługi 2025/11/24/12578/3167315

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 03.03.2026 do 03.03.2026

1 985,00 PLN brutto

1 985,00 PLN netto

198,50 PLN brutto/h

198,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne, kosmetyczne lub medyczne.

Szkolenie rekomendowane jest w szczególności dla:

- osób wykonujących usługi w zakresie kosmetyki i wizażu,
- osób będących w trakcie nabywania kwalifikacji zawodowych związanych z branżą beauty,
- osób planujących podjęcie działalności lub zatrudnienia w sektorze usług kosmetycznych,
- uczestników zainteresowanych wdrażaniem rozwiązań proekologicznych w branży beauty,
- osób pragnących rozwijać kompetencje w zakresie stosowania produktów przyjaznych środowisku,
- osób zainteresowanych kształtowaniem tzw. zielonych kompetencji, w szczególności w obszarze oszczędzania zasobów, recyklingu oraz gospodarowania odpadami,
- osób dążących do poszerzenia wiedzy dotyczącej zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

26-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów z wykorzystaniem mikronakłuć w PMU z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Cechuje budowę anatomiczną skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu regeneracji blizn | • Charakteryzuje lokalizacje anatomiczne, w których dokonuje się aplikowania preparatów dla uzyskania określonego efektu kosmetycznego                                                 | Wywiad swobodny  |
|                                                                                               | Opisuje proces regeneracji skóry                                                                                                                                                       | Wywiad swobodny  |
| Charakteryzuje pojęcie regeneracji blizn                                                      | • Opisuje podział blizn i ich genezę                                                                                                                                                   | Wywiad swobodny  |
|                                                                                               | Wyróżnia rodzaje i technik stosowane do opracowania blizn                                                                                                                              | Wywiad swobodny  |
|                                                                                               | Charakteryzuje Microneedling                                                                                                                                                           | Wywiad swobodny  |
|                                                                                               | Rozróżnia jaki preparat zastosować do konkretnego zabiegu i rodzaju skóry oraz jaki efekt z jego użyciem zostanie uzyskany                                                             | Wywiad swobodny  |
| Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów kosmetyologii estetycznej     | Rozróżnia wymagane kompetencje lub kwalifikacje zawodowe do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetyologii estetycznej                                                                   | Wywiad swobodny  |
|                                                                                               | Rozpoznaje prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetyologii estetycznej oraz celowość ochrony prawnej w formie ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej | Wywiad swobodny  |

| Efekty uczenia się                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu                   | Omawia zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebny do zabiegu                                                                                | Wywiad swobodny                     |
|                                                            | Dobiera odpowiedni preparat                                                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                            | Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów i narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                            | Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku                                                           | Wywiad swobodny                     |
| Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem | Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach                                                                      | Wywiad swobodny                     |
|                                                            | Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe                                                                                              | Wywiad swobodny                     |
|                                                            | Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody                                                                                        | Wywiad swobodny                     |
| Planuje zabieg                                             | Opisuje spodziewane efekty zabiegu                                                                                                      | Wywiad swobodny                     |
|                                                            | Ustala z klientem zakres i cel zabiegu                                                                                                  | Wywiad swobodny                     |
|                                                            | Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu estetycznego poddawanego zabiegowi                                                                | Wywiad swobodny                     |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                            | Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Przeprowadza zabieg regeneracji blizn                      | Wykonuje zabieg stosując mikronakłucia oraz odpowiednio dobrany preparat                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                            | Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość                                                                               | Wywiad swobodny                     |
|                                                            | Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności, z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta | Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Buduje relacje z klientem                                                                                            | Wywiad swobodny                     |
|                                                                              | • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań                                            | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie odnosi się do:

- PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami (minimalizacja odpadów i właściwa segregacja w gabinecie kosmetycznym),
- PRT 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych (dokumentacja klienta, formularze online, RODO),
- PRT 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji (bezpieczne przechowywanie danych i cyfrowa dokumentacja zabiegów).

W zakresie klasyfikacji ESCO, szkolenie rozwija m.in. zielone kompetencje:

- „Promowanie zrównoważonych praktyk w usługach”,
- „Ograniczanie wpływu działalności zawodowej na środowisko”,

- „Stosowanie zasad eco-designu i odpowiedzialnej konsumpcji”,

oraz cyfrowe:

- „Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych”,
- „Bezpieczne korzystanie z technologii informacyjnych w pracy zawodowej”.

Część teoretyczna ( 2,5 godziny)

- Bezpieczeństwo i Higiena Pracy w gabinecie
- Omówienie dokumentacji i formularza świadomej zgody
- Microneedling, podziały i charakterystyka
- Blizny podział i geneza
- Procesy regeneracyjne skóry i ich indukcja
- Dlaczego warto poddać bliznę terapii przed PMU
- Techniki opracowywania blizn
- Składniki aktywne w regeneracji blizn
- Wskazania
- Przeciwwskazania

Część praktyczna (4 godziny)

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu.
- Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia.
- Przygotowanie modelek do zabiegu.
- Wykonywanie zabiegu pod okiem szkoleniowca.
- Końcowa ocena zabiegu.

Walidacja (1 godzina)

- Test teoretyczny – ocena wiedzy z zakresu ekologii, bezpieczeństwa i technik zabiegowych.
- Analiza dowodów i deklaracji – ocena pracy praktycznej i wdrożenia zielonych zasad (portfolio zdjęć, karty zabiegowe, obserwacja instruktora).

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                               | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 7</div> Wprowadzenie do szkolenia Organizacja zielonego stanowiska pracy                                                                                                     | Anna Zakrzewska - Łebek | 03-03-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <div>2 z 7</div> Część teoretyczna omówienie zagadnień teoretycznych z zakresu microneelingu oraz zasady zrównoważonego rozwoju Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty | Anna Zakrzewska - Łebek | 03-03-2026            | 09:30               | 11:30               | 02:00         |
| <div>3 z 7</div> Część praktyczna Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce (1) Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych Oszczędność zasobów                       | Anna Zakrzewska - Łebek | 03-03-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <div>4 z 7</div> Przerwa                                                                                                                                                              | Anna Zakrzewska - Łebek | 03-03-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <div>5 z 7</div> Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (2) Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie                                                                | Anna Zakrzewska - Łebek | 03-03-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                               | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 7 Część praktyczna<br>Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (3) | Anna Zakrzewska - Łebek | 03-03-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| 7 z 7 Walidacja                                                       | Paulina Szopa           | 03-03-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 985,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 985,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 198,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 198,50 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Anna Zakrzewska - Łebek

Kosmetolog

Broadway Beauty |Styczeń 2022 – nadal  
Kosmetolog, szkoleniowiec

Cosmetics Group | Styczeń 2020 – nadal  
Kosmetolog, zastępca managera, szkoleniowiec

Wykonywanie Zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Pielęgnacja stóp i dłoni, pedicure leczniczy, stylizacja paznokci, Makijaż permanentny Laminacja brwi oraz rzęs, Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Chemiczne złuszczenie naskórka Liftingujący masaż Kobido, Zabiegi radiofrekwencji frakcyjnej, mikrodermabrazji korundowej, vitalaser. Obsługa recepcji, bezpośredni kontakt z klientem. Dbanie o grafik, zarządzanie zespołem. Szkolenia pracowników z zakresu zabiegów kosmetycznych twarzy. Szkolenia stacjonarne oraz wyjazdowe z zakresu pielęgnacji dłoni, laminacji rzęs oraz brwi, mezoterapii igłowej

Salon urody Renesans | Styczeń 2014 - Grudzień 2019  
Właściciel salonu kosmetycznego, własna działalność gospodarcza

Stylizacja paznokci, pedicure Makijaż okolicznościowy Makijaż permanentny Lipoliza iniekcyjna  
Modelowanie ust kwasem hialuronowym Zabiegi pielęgnacyjne twarzy Mezoterapia igłowa,  
mikroigłowa Progresywne zabiegi złuszczące w mezoterapii igłowej

Cosinus Edukacja w Bytomiu | Luty 2019 - Maj 2020  
Nauczyciel przedmiotów zawodowych

Nauczyciel przedmiotów  
-podstawy dermatologii i anatomii, kosmetyka stosowana twarzy i ciała, preparaty kosmetyczne i  
zabiegi fizykalne w kosmetyce, stylizacja paznokci Organizowanie egzaminów zawodowych

Gabinet kosmetyczny Magdalena Śliwiak | Kwiecień 2011 - Grudzień 2013 - Kosmetyczka



2 z 2

## Paulina Szopa

Wrzesień 2021 – obecnie Szkoła Policealna Cosinus  
Nauczyciel na kierunku: Technik Usług Kosmetycznych  
Kwiecień 2023 – obecnie Broadway Beauty Katowice  
Trener  
Październik 2019 – Kwiecień 2023 Grupa LestheZone  
Kosmetolog / Szkoleniowiec  
Październik 2018 – Wrzesień 2019 Felicita Śląskie Centrum Medycyny Estetycznej  
Kosmetolog  
Maj 2017 - Wrzesień 2018 DERMETIS Instytut Kosmetologii Estetycznej  
Kosmetyczka  
Październik 2015 - Maj 2017 Gabinet kosmetyczny BO-studio  
Kosmetyczka  
05.2023 Broadway Beauty Certifikat Hydrabrazja/Oxybrazja  
20.04.2023 Broadway Beauty Mezoterapia Mikroigłowa  
29.03.2023 Broadway Beauty / Obrazowanie USG w Kosmetologii  
29.03.2023 Broadway Beauty / Skinboostery – innowacyjne techniki wypełnień soft filling  
Luty 2023 Certyfikat VCC / Uprawnienia egzaminatora – zakres przeprowadzenia egzaminów  
kosmetycznych  
Wrzesień 2019 SWSM w Katowicach / Szkolenie teoretyczne oraz praktyczne w zakresie  
wykonywania zabiegów aparaturowych.  
Czerwiec 2016 Biar Beauty Group Agnieszka Broda -/Kurs wizażu I i II stopnia.  
2016 - 2019 Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach.  
Studia pierwszego stopnia. Kosmetologia  
2014 - 2016 AP Edukacja  
Technik usług kosmetycznych.  
  
2012 - 2015 Kolegium Nauczycielskie w Bytomiu  
Studia pierwszego stopnia. Edukacja przedszkolna i zintegrowana edukacja wczesnoszkolna.  
2008 - 2012 Zespół Szkół Nr 18 w Zabrze Liceum Plastyczne.

Broadway Beauty Katowice

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera.

## Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej zgodnie z programem szkolenia, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat oraz

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

## Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wójcik**

**E-mail** [dofinansowanie@broadwaybeauty.pl](mailto:dofinansowanie@broadwaybeauty.pl)

**Telefon** (+48) 510 746 484