



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5
312 ocen

Szkolenie: "Kurs Masażu twarzy, szyi i dekoltu – więcej niż Kobido"

Numer usługi 2025/11/24/5241/3166967

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, lekarzy medycyny estetycznej oraz fizjoterapeutów i masażyстів pracujących w branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy manualnej, mający na celu zwiększenie skuteczności działania używanych kosmetyków. Poglobiona praktyka ze strukturami, które mają największy wpływ na takie czynniki jak napięcie skóry, elastyczność struktur podskórnych i działanie na powięziach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest masaż twarzy	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu twarzy.	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu twarzy.	Test teoretyczny
	Definiuje anatomie twarzy pod kątem masażu twarzy.	Test teoretyczny
	Modeluje owal twarzy; rozluźnia napięte powiezie; ujędrnia mięśnie twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu japońskimi technikami Anma i Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki i triki udanego rytuału z elementami drenażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu Kobido	Stosuje odpowiednie techniki tappingu twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu twarzy.	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 4 godziny teorii, 12 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Grupa docelowa: kosmetolodzy, kosmetyczki, lekarze medycyny estetycznej oraz fizjoterapeuci i masażyści pracujący w branży Beauty.

Dzień 1 TEORIA + PRAKTYKA

Wprowadzenie i podstawy:

- Wprowadzenie do historii masażu twarzy
- Wybrane zagadnienia z zakresu anatomii głowy, szyi i pleców, tkanki biorące udział w wyglądzie twarzy
- Podstawy tworzenia mieszanki olejków do masażu twarzy
- Masaż głowy

Blok tematyczny

- Proces starzenia się w tkankach
- Praca z poszczególnymi warstwami skóry
- Masaż – część 1
- Masaż – część 2
- Techniki i triki udanego rytuału z elementami drenażu
- Techniki tappingu twarzy
- Powtórzenie z dnia 1

Dzień 2 PRAKTYKA

Wprowadzenie i podstawy

- Wykorzystaniu technik masażu przy dolegliwościach na podłożu stawów skroniowo – żuchwowych, napięciowych bólach głowy
- Praca ze żwaczami, mięśniami wokół ust i dookoła oczu
- Proces starzenia się w tkankach

Blok tematyczny:

- Powtórzenie masażu części 1 i 2
- Masaż – część 3

- Ćwiczenia doszkalające
- Walidacja

Walidacja metodą obserwacji w warunkach symulowanych, w formie egzaminu praktycznego.

Walidacją objęci są tylko uczestnicy korzystający z dofinansowania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do historii masażu twarzy.	Monika Sulecka-Grochowska	07-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Wybrane zagadnienia z zakresu anatomii głowy, szyi i pleców, tkanki biorące udział w wyglądzie twarzy.	Monika Sulecka-Grochowska	07-03-2026	11:15	13:15	02:00
3 z 9 Podstawy tworzenia mieszanki olejków do masażu twarzy. Masaż twarzy.	Monika Sulecka-Grochowska	07-03-2026	14:15	16:15	02:00
4 z 9 Praca z poszczególnymi warstwami skóry. Techniki i triki udanego rytuału z elementami drenażu. Techniki tappingu twarzy.	Monika Sulecka-Grochowska	07-03-2026	16:30	18:30	02:00
5 z 9 Wprowadzenie i podstawy.	Monika Sulecka-Grochowska	08-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Wykorzystaniu technik masażu przy dolegliwościach na podłożu stawów skroniowo – żuchwowych, napięciowych bólach głowy.	Monika Sulecka-Grochowska	08-03-2026	11:15	13:15	02:00
7 z 9 Praca ze zwaczami, mięśniami wokół ust i dookoła oczu. Proces starzenia się w tkankach.	Monika Sulecka-Grochowska	08-03-2026	14:15	16:15	02:00
8 z 9 Powtórzenie masażu części 1 i 2. Ćwiczenia doszkalające.	Monika Sulecka-Grochowska	08-03-2026	16:30	17:30	01:00
9 z 9 Walidacja.	-	08-03-2026	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Sulecka-Grochowska

Szkoleniowiec i wykładowca na kierunku Kosmetologia w Collegium Medicum w Bydgoszczy.
Absolwentka Uniwersytetu Medycznego im Karola Marcinkowskiego w Poznaniu o kierunku Fizjoterapia,

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu o kierunku Kosmetologia,
Absolwentka Akademii Policealnej w Bydgoszczy o kierunku technik usług kosmetycznych,
W swojej karierze odbyła ponad 50 szkoleń z zakresu twarzy i ciała.

Szlifowała swoje umiejętności m.in u Gil Amsallem z Massage School – Gilams Paris, Magdaleny Pieczarki ze SkinPro Zielona Góra i wielu innych znakomitych szkoleniowców.

Od 17 lat doskonali techniki masażu i rozwija swoje holistyczne podejście do pracy z ciałem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje autorski skrypt ze szkolenia "MTG Beuty więcej niż Kobido".

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Grochowska 341/175

03-822 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa: Sala szkoleniowa HEALTH PLACE Osteopatia Rehabilitacja ul. Grochowska 341/175, 03-822 Warszawa

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 517 764 644