



Anna Leszczyńska-
Łazor

Echokompendium

★★★★★ 5,0 / 5

33 oceny

Opieka Rehabilitacyjna w Okresie Okoloporodowym – edycja III - interdyscyplinarny kurs z akredytacją PTUG

Numer usługi 2025/11/24/34216/3166799

📍 Gdańsk / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 13.03.2026 do 18.04.2026

5 970,00 PLN brutto

5 970,00 PLN netto

85,29 PLN brutto/h

85,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs dedykowany jest zainteresowanym tematem lekarzom, położnym i fizjoterapeutom, którzy chcą pogłębiać swoje umiejętności w pracy z kobietami w okresie okołoporodowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	70
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Opieka okołoporodowa jest kluczowym elementem zdrowia matki i dziecka. W ramach tego kursu uczestnicy będą mieli okazję do zdobycia lub pogłębienia wiedzy o standardach opieki okołoporodowej, profilaktyce i wczesnej diagnostyce depresji i zaburzeń nastroju u kobiet w ciąży i w okresie poporodowym, a także o edukacji przedporodowej. Celem edukacyjnym kursu jest zdobycie niezbędnej wiedzy oraz umiejętności praktycznych w opiece okołoporodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo opisuje anatomiczną budowę ciała kobiety.	Uczestnik prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące anatomii dna miednicy, brzucha, połączeń anatomicznych oraz zmian adaptacyjnych ciała do okresu ciąży i porodu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie przygotowuje schemat badania podmiotowego pacjentki.	Uczestnik przygotowuje autorską kartę wywiadu, identyfikuje istotne informacje podczas wywiadu. W następstwie potrafi stworzyć indywidualny plan leczenia i rehabilitacji dla pacjentki, zgodnie z zaleceniami i rekomendacjami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje wszelkie aspekty przebiegu ciąży oraz przygotowania do niej.	Uczestnik prawidłowo opisuje fizjologię porodu, adaptację ciała kobiety do poszczególnych faz porodu. Planuje przygotowanie do porodu, stosując pracę oddechową, przygotowuje struktury dna miednicy do porodu. Potrafi zastosować metody łagodzenia bólu porodowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje leczenie kobiety w okresie połogu.	Uczestnik planuje rehabilitację kobiety w okresie połogu, po każdym rodzaju porodu, w tym stosując m.in.: pracę z blizną po nacięciu/pęknięciu krocza, terapię rozejścia mięśnia prostego brzucha, zaburzeń statyki narządu rodowego, nietrzymania moczu. Przygotowuje zalecenia w celu powrotu do współżycia po porodzie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opracowuje plan terapeutyczny w oparciu o badanie per vaginam.	Uczestnik prawidłowo opracowuje spersonalizowany plan terapeutyczny, w którym zawierają się m.in. techniki manualne per vaginam, aktywacja mięśni dna miednicy, progresja ćwiczeń. Uczestnik tworzy plan powrotu do aktywności fizycznej po ciąży i połogu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje diagnostykę pacjentki.	Uczestnik stosuje metody diagnozowania i łagodzenia bólu podczas ciąży oraz w połogu, planuje leczenie z wykorzystaniem osteopatycznych technik. Dostosowuje metody manualne do potrzeb pacjentek w ciąży, uwzględniając specyfikę pracy manualnej w tym okresie, badanie wzorców napięciowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje różne rodzaje technik osteopatycznych w rehabilitacji pacjentki.	Uczestnik prawidłowo opisuje zastosowanie osteopatyczne techniki parietalne, osteopatycznych technik wisceralnych oraz osteopatycznych technik przeciwobrzękowych. Poprawnie przeprowadza ocenę i terapię kręgosłupa oraz innych obszarów ciała w kontekście ciążowych zmian i dysfunkcji. Wykorzystuje holistyczne podejście do prowadzenia ciąży z uwzględnieniem osteopatycznych metod terapeutycznych oraz opracowuje indywidualne podejście dla najczęstszych problemów ciążowych i położowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy zalecenia dla pacjentów w przypadku powikłań psychologicznych.	Uczestnik rozpoznaje baby-blues, depresję poporodową i ich czynniki ryzyka, jest zaznajomiony z metodyką postępowania i prawidłowo opracowuje zalecenia dla pacjentek i ich bliskich. Świadomie rozpoznaje zjawisko traumy i depresji poporodowej u mężczyzn i w tym zakresie również opracowuje zalecenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje i opisuje powikłania poporodowe.	Uczestnik prawidłowo rozróżnia powikłania ciąży, porodu oraz choroby współistniejące, zna odpowiednie procedury porodowe (w tym cięcia cesarskiego).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobycie tytułu SPECJALISTY REHABILITACJI W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM	Pozytywny rezultat egzaminu końcowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I – PIĄTEK/SOBOTA/NIEDZIELA

(13-15 marca 2026 r.)

Piątek 10:00 – 18:30 prowadzi: dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza

Sobota: 09:00 – 17:30 prowadzi: mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Niedziela: 08:00 – 16:00 prowadzi: mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Wstęp teoretyczny - materiały online z mgr Natalią Dereń - do zapoznania się przed rozpoczęciem modułu pierwszego

1. Anatomia dna miednicy, brzucha, połączenia anatomiczne; zmiany adaptacyjne ciała do okresu ciąży i porodu.

2. Ciąża:

- badanie podmiotowe – o co warto zapytać podczas wywiadu, jak ułożyć autorską kartę wywiadu;
- zmiany adaptacyjne;
- badanie przedmiotowe w ciąży;
- czerwone flagi;
- fizjoterapia kobiet w ciąży – diagnostyka i terapia>aktywność fizyczna kobiet w ciąży – zalecenia i rekomendacje.

3. Poród:

- fizjologia porodu – okresy porodu, adaptacja ciała kobiety do poszczególnych faz porodu, poród drogami i siłami natury, poród cesarskim cięciem, poród wywołany;
- nacięcie krocza, pęknięcie krocza, ochrona krocza;
- przygotowanie do porodu drogami natury:
 - praca oddechowa dostosowana do danego okresu porodu;
 - praca dna miednicy w porodzie dostosowana do okresu porodu;
 - przygotowanie krocza do porodu – instruktaż masażu krocza, praca fizjoterapeutyczna;
 - przygotowanie struktur dna miednicy do porodu przez fizjoterapeutę;
 - metody łagodzenia bólu porodowego – farmakologiczne i nefarmakologiczne;
 - pozycje porodowe i przygotowanie ciała rodzącej do aktywnego porodu;
 - przygotowanie osoby towarzyszącej do porodu – wsparcie rodzącej;
- przygotowanie do porodu drogą cesarskiego cięcia.

4. Połóg:

- przebieg połogu;
 - czerwone flagi;
 - wczesna rehabilitacja kobiety:
 - po porodzie drogami natury;
 - po porodzie cesarskim cięciem;
 - zalecenia na pierwsze dni po porodzie – zwrócenie uwagi na bliznę po pęknięciu krocza/nacięciu krocza/cesarskim cięciu, postawę ciała, nietrzymanie moczu, rozejście mięśnia prostego brzucha;
- zadbanie o codzienne nawyki, profilaktyka dolegliwości poporodowych;
- dolegliwości poporodowe – diagnostyka i fizjoterapia:
 - praca z blizną po nacięciu/pęknięciu krocza – ocena i techniki terapeutyczne, instruktaż dla pacjentki;
 - praca z blizną po cesarskim cięciu – ocena i techniki terapeutyczne, instruktaż dla pacjentki;
 - rozejście mięśnia prostego brzucha – diagnostyka i terapia – techniki manualne, ćwiczenia;
 - zaburzenie statyki narządu rodneho – diagnostyka i terapia;
 - nietrzymanie moczu – etiologia, diagnostyka i terapia;
 - nawał pokarmu, zastój, ból piersi – wsparcie fizjoterapeutyczne;

- powrót do współżycia po porodzie – zalecenia, wsparcie fizjoterapeutyczne.

5. Badanie per vaginam – badanie palpacyjne dna miednicy:

- ocena funkcjonalna dna miednicy – skale używane w fizjoterapii uroginekologicznej;
- ocena struktur dna miednicy;
- ocena statyki narządu rodnego;
- możliwości zastosowania metod obrazowania w badaniu dna miednicy.

6. Plan terapeutyczny w oparciu o badanie per vaginam:

- umiejętność interpretacji własnego badania, planowanie terapii
- techniki manualne per vaginam
- aktywacja mięśni dna miednicy
- progresja ćwiczeń
- powrót do aktywności fizycznej po ciąży i po porodzie – na co zwrócić uwagę?
- zastosowanie metod obrazowania w terapii dna miednicy
- zastosowanie gadżetów w terapii dna miednicy

Moduł I ma charakter teoretyczno-praktyczny.

MODUŁ II – PIĄTEK/SOBOTA/NIEDZIELA

(27-29 marca 2026 r.)

Moduł II ma charakter teoretyczno-praktyczny.

Zaprezentowane i przećwiczone zostaną bezpieczne metody diagnozowania i łagodzenia bólu podczas ciąży oraz w połogu, elementy promocji zdrowia, a także diagnostyki.

Zajęcia praktyczne.

- Metody diagnozowania i łagodzenia bólu podczas ciąży oraz w połogu.
- Prezentacja technik osteopatycznych oparta o anatomię omawianego obszaru i szczegółowa praktyczna instrukcja ich wykonywania.
- Techniki osteopatyczne stosowane w diagnostyce i terapii zmian adaptacyjnych podczas ciąży i w połogu.

Kursanci będą ćwiczyć prezentowane techniki pod kontrolą wykładowcy osteopaty.

- osteopatyczne techniki parietalne;
- osteopatyczne techniki wisceralne;
- osteopatyczne techniki przeciwobrzękowe.

MODUŁ III – SOBOTA/NIEDZIELA (KURS ONLINE)

(17-18 kwietnia 2026 r.)

Dzień 1 (09:00 - 17:30)

dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka (godz. 09.00–12.15) - warsztat online interaktywny (obowiązkowe użycie kamery):

- baby – blues – przyczyny, objawy, pomoc;
- depresja poporodowa – przyczyny (czynniki ryzyka) – objawy – dynamika zmian – metody i standardy postępowania – zalecenia dla pacjentek i ich bliskich;
- depresja poporodowa u mężczyzn;
- relacja matka-dziecko.

lek. med. Ewa Mężyk (godz. 12.30–17.30):

- ciąża powikłana i choroby współistniejące z ciążą;
 - porody zabiegowe – prezentacja multimedialna;
 - cięcie cesarskie – prezentacja multimedialna;
- Położ powikłany
- kazuistyka – podsumowanie, odpowiedzi na pytania Uczestników.

Dzień 2 (sobota, 9.00–10.00):

- egzamin końcowy – test online (obejmujący wiedzę ze wszystkich trzech modułów)

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych.
Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.
Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, położnych oraz lekarzy ginekologów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 25 Aktywność fizyczna w ciąży, przygotowanie miednicy do porodu (teoria i praktyka)	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	13-03-2026	10:00	13:00	03:00	Tak
2 z 25 Elektromiografia i elektroterapia (teoria i praktyka)	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	13-03-2026	13:30	18:30	05:00	Tak
3 z 25 Przygotowanie pacjentki do porodu (teoria i praktyka)	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	14-03-2026	09:00	12:00	03:00	Tak
4 z 25 Ciąża, poród, połóg - przebieg, badanie pacjentki, możliwe dolegliwości (teoria i praktyka)	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	14-03-2026	12:30	17:30	05:00	Tak
5 z 25 Badanie per vaginam (teoria i praktyka)	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	15-03-2026	08:00	12:00	04:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 25 Planowanie terapii, techniki (teoria i praktyka)	mgr Karolina Wójcik- Bilkiewicz	15-03-2026	12:30	16:00	03:30	Tak
7 z 25 Podstawowe zagadnienia osteopatii (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	27-03-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
8 z 25 Podstawowe narzędzia diagnostyczn e: Obserwacja i Palpacja (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	27-03-2026	11:00	12:30	01:30	Tak
9 z 25 Cięża okiem osteopaty: zmiany układowe zachodzące w ciele ciężarnej (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	27-03-2026	12:45	14:00	01:15	Tak
10 z 25 Macica w roli głównej - anatomia i zmiany w ciąży (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	27-03-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
11 z 25 Badanie macicy i terapia więzadeł macicy (praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	27-03-2026	16:00	18:30	02:30	Tak
12 z 25 Powtórka dnia I	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	28-03-2026	09:00	10:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
13 z 25 Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : I trymestr (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	28-03-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
14 z 25 Klinika I trymestru (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	28-03-2026	11:15	13:00	01:45	Tak
15 z 25 Klinika I trymestru (teoria i praktyka) CD	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	28-03-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
16 z 25 Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : II trymestr (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	28-03-2026	15:00	15:30	00:30	Tak
17 z 25 Klinika II trymestru (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	28-03-2026	15:30	17:30	02:00	Tak
18 z 25 Powtórka najważniejszy ch zagadnień dnia II	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	29-03-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
19 z 25 Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : III trymestr (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	29-03-2026	10:00	10:30	00:30	Tak
20 z 25 Klinika III trymestru (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	29-03-2026	10:45	12:45	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
21 z 25 Klinika okresu połogu (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	29-03-2026	13:45	15:00	01:15	Tak
22 z 25 Podsumowani e i zakończenie modułu II	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	29-03-2026	15:00	15:30	00:30	Tak
23 z 25 Warsztat online interaktywny (szczegółowa tematyka opisana w ramowym programie)	dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka	17-04-2026	09:00	12:15	03:15	Nie
24 z 25 Wykłady (szczegółowa tematyka ujęta w ramowym programie)	lek. med. Ewa Mężyk	17-04-2026	12:30	17:30	05:00	Nie
25 z 25 Egzamin teoretyczny	mgr Karolina Wójcik- Bilkiewicz	18-04-2026	09:00	10:00	01:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 970,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 970,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

lek. med. Ewa Mężyk

Specjalistka II stopnia ginekologii i położnictwa z ponad 14-letnim doświadczeniem zawodowym. Absolwentka Akademii Medycznej w Gdańsku (aktualnie GUMED) z roku 2005. W latach 2005-2007 związana z Ospedale San Gerardo w Monza we Włoszech. Od 2008 do 2016 r. pracowała w Szpitalu św. Wojciecha na Oddziale Położniczo- Ginekologicznym, szczególnie na trakcie porodowym i oddziale patologii ciąży. W latach 2017-2022 praktykowała w Powiatowym Centrum Zdrowia w Kartuzach. Głównym zainteresowaniem jest położnictwo i opieka nad kobietą ciężarną. Posiadane certyfikaty: Certyfikat Ultrasonografii The Fetal Medicine Foundation w Londynie (FMF), Certyfikat Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego sekcji Ultrasonografii, Certyfikat Badań Prenatalnych Sekcji USG PTG, Certyfikat Badań Dopplerowskich Sekcji USG PTG, Certyfikat Oceny Serca Płodu Sekcji USG PTG.



2 z 6

dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka

Specjalistka psychologii klinicznej (2015 r.), certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, psychoonkolog kliniczny, seksuolog. Doktorat w zakresie nauk o zdrowiu obroniła z wyróżnieniem w 2019 roku na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Ponadto ukończyła całonocne szkolenia z zakresu: indywidualnej terapii schematu, terapii schematu par „Good enough parenting” oraz grupowej terapii schematów. Uzyskała certyfikat psychoterapeuty poznawczo-behawioralnego (nr certyfikatu 1066). Posiada tytuł specjalisty psychologii klinicznej i jest kierownikiem stażu specjalizacyjnego na Uniwersytecie Gdańskim. Od 2022 roku wykładowca na Uniwersytecie SWPS (Szkola Psychoterapii Poznawczej i Behawioralnej SWPS). Prowadzi wieloletnią praktykę terapeutyczną.



3 z 6

mgr Natalia Dereń

Położna od 2013 roku, od początku związana z salą porodową. Magister położnictwa, specjalistka pielęgniarstwa ginekologiczno- położniczego. W ostatnich pięciu latach systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w zaawansowanych kursach i konferencjach z dziedziny położnictwa i ginekologii, co potwierdzają zdobyte certyfikaty i akredytacje. Praktykuje obecnie w Powiatowym Centrum Zdrowia w Kartuzach i Szpitalu im. św. Wojciecha w Gdańsku.



4 z 6

mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Fizjoterapeutka uroginekologiczna z akredytacją Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego (od 2018 roku), od 2017 roku zajmująca się zdrowiem kobiet. Ukończyła studia fizjoterapeutyczne na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie kontynuowała studia doktoranckie. W latach 2017–obecnie nieprzerwanie pracuje jako fizjoterapeutka uroginekologiczna, prowadząc terapię pacjentek z dolegliwościami w obrębie miednicy, nietrzymaniem moczu, obniżeniem narządu rodnego, rozejściem mięśni prostych brzucha oraz po operacjach ginekologicznych i urologicznych. Regularnie prowadzi zajęcia edukacyjne i kursy z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej – od 2022 roku jako wykładowczyni szkoleń dla specjalistów, a także instruktorka warsztatów dla kobiet. W ostatnich pięciu latach systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w zaawansowanych kursach i konferencjach z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, co potwierdzają

zdobyte certyfikaty i akredytacje. Na co dzień prowadzi własny gabinet w Gdańsku, gdzie realizuje terapię zgodną z najnowszymi standardami i aktualnymi wytycznymi branżowymi.



5 z 6

dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza

Uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Katowickiej AWF w 2005 roku. Po ukończeniu studiów przeprowadziła się na wybrzeże, gdzie podjęła pierwszą pracę w Pomorskim Centrum Reumatologicznym im. dr Jadwigi Titz – Kosko. W 2009r. rozpoczęła studia trzeciego stopnia w GUMed, zakończone obroną pracy doktoranckiej pt.: "Ocena wpływu elektrostymulacji typu TENS na przebieg porodu naturalnego w porównaniu do wpływu immersji wodnej na przebieg porodu", której promotorem był prof. Krzysztof Preis. Były to pierwsze polskie badania dotyczące skuteczności metody TENS w uśmierzaniu bólu porodowego. W latach 2012-obecnie prowadzi szkolenia dla ciężarnych, ale także dla pracowników oddziałów położniczych w całej Polsce, z zakresu stosowania TENS w czasie porodu. W czasie studiów doktoranckich pracowała na oddziale położniczym i sali porodowej w Klinice Położnictwa GUMed. W czasie swojej pracy towarzyszyła kobietom przy porodach, a także zajmowała się fizjoterapią kobiet po porodzie. Jednocześnie od 2008 roku jest zatrudniona w WSZ w Gdańsku, najpierw jako wykładowca, a po obronie doktoratu jako adiunkt na kierunku Fizjoterapia. Między 12.2015r. a 09.2016r. pełniła również funkcję prodziekana ds. studentów w tejże szkole. Od 2019r. wyklada również na Wydziale Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej GUMed na kierunku położnictwo. Współpracuje również ze szkołami rodzenia z Trójmiasta, prowadząc warsztaty dla ciężarnych.



6 z 6

mgr Krzysztof Krzystyniak D.O

Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu oraz kształcenia podyplomowego na kierunku medycyny osteopatycznej w Akademii Osteopatii w Warszawie, gdzie obecnie pomaga w kształceniu przyszłych osteopatów jako asystent. W ostatnich pięciu latach systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w zaawansowanych kursach i konferencjach z zakresu fizjoterapii i osteopatii, co potwierdzają zdobyte certyfikaty i akredytacje.

Posiada ponad 11 lat doświadczenia w pracy z pacjentami.

Swoją przygodę z fizjoterapią rozpoczął jako fizjoterapeuta pierwszego zespołu w klubie koszykarskim (CCC Polkowice) następnie pracując w Wielkiej Brytanii w prywatnej klinice oraz klubie rugby (Henley Hawks).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dotyczące wykładu mgr Natalii Dereń zostaną udostępnione kursantom przed rozpoczęciem modułu I w formie elektronicznej.

Pozostałą część materiałów kursanci otrzymają w formie drukowanej w dniu rozpoczęcia modułów I i II.

Ponieważ moduł III odbywa się w formie zdalnej, skrypt oraz materiały przygotowujące do egzaminu zostaną przesłane drogą elektroniczną.

Warunki uczestnictwa

W celu zgłoszenia na kurs, proszę wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: cel-kursy.pl/kurs/277/

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnego wyniku egzaminu uczestnicy otrzymują tytuł:

SPECJALISTY REHABILITACJI W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM

Cykl szkolenia składa się z trzech modułów:

MODUŁ I	MODUŁ II	MODUŁ III
13-15.03.2026 r.	27-29.03.2026 r.	17-18.04.2026 r.
trzydniowy stacjonarny kurs teoretyczno-praktyczny	trzydniowy stacjonarny kurs teoretyczno-praktyczny	dwudniowy <u>kurs online</u> teoretyczny oraz egzamin końcowy

Każdy z modułów jest niezależnym kursem. Uczestnik otrzymuje certyfikat po ukończeniu trzech modułów i zdaniu egzaminu.

Zwolnienie z podatku VAT jest stosowane na podstawie zwolnienia przedmiotowego, określonego w art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

Warunki techniczne

Wszelkie informacje o warunkach technicznych zostaną przesłane kursantom drogą mailową.

Moduł III kursu odbędzie się za pośrednictwem platformy ZOOM.

Egzamin końcowy odbędzie się za pośrednictwem platformy Microsoft Forms.

Adres

ul. Kapliczna 30
80-341 Gdańsk
woj. pomorskie

Moduł I (w terminie 13-15.03.2026) kursu odbędzie się w Hotelu Mercure Gdańsk Posejdon (adres: ul. Kapliczna 30, 80-341 Gdańsk)

Moduł II (w terminie 27-29.03.2026) kursu odbędzie się w Hotelu Villa Baltica (adres: ul. Emilii Plater 1, 81-777 Sopot)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Weronika Grądzka



E-mail kursy@cel-kursy.pl

Telefon (+48) 798 968 099