



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 905 ocen

Kurs Terapia manualna w ostrych dolegliwościach bólowych kręgosłupa

Numer usługi 2025/11/24/55596/3166645

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 20.08.2026 do 21.08.2026

1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

85,24 PLN brutto/h

85,24 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do (grupa docelowa):

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- masażyistów,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- lekarzy,
- studentów tych kierunków

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

19-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy podczas prowadzenia badania, przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego, a następnie manualnego leczenia pacjentów z ostrymi dolegliwościami bólowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady badania i leczenia pacjentów przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego	Uczestnik definiuje i rozróżnia wskazania oraz przeciwwskazania do terapii pacjenta w stanie ostrym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje, charakteryzuje podstawowe badania neurologiczne, mięśniowo-powięziowe, badania punktów odruchowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia przyczyny dolegliwości – uszkodzenie na poziomie korzenia, splotu lub pnia nerwowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje źródła i przyczyny stanu ostrego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie bada pacjentów przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego oraz leczy przy zastosowaniu terapii manualnych	Uczestnik wykonuje podstawowe badania neurologiczne, mięśniowo-powięziowe, badania punktów odruchowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik lokalizuje mapy występowania punktów nadmiernej wrażliwości oraz lokalizuje i rzutuje dolegliwości mięśniowo-powięziowych punktów spustowych oraz innych punktów okostnowych i więzadłowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo diagnozuje i bada pacjenta w stanie ostrym oraz znajduje źródła i przyczyny stanu ostrego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik leczy manualnie pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych okolicy kręgosłupa i stawów obwodowych	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy podczas prowadzenia badania, przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego, a następnie manualnego leczenia pacjentów z ostrymi dolegliwościami bólowymi.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

1. Wprowadzenie.
2. Badanie pacjenta w stanie ostrym.
3. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
4. Przyczyna dolegliwości.
5. Różnicowanie przyczyn dolegliwości – uszkodzenie na poziomie korzenia, splotu czy pnia nerwowego
6. Badanie punktów odruchowych.
7. Koncepcja oraz teoria zastosowania leczenia w dysfunkcjach somatycznych.
8. Odmiany technik rozluźniania pozycyjnego.
9. Zastosowanie leczenia technik rozluźniania pozycyjnego, punktów odruchowych, struktur mięśniowo-powięziowych.

Dzień II:

1. Wykonanie podstawowego badania neurologicznego.
2. Badanie mięśniowo-powięziowe.
3. Badanie punktów odruchowych.
4. Mapy występowania punktów nadmiernej wrażliwości wg różnych autorów.
5. Mapy lokalizacji i rzutowania dolegliwości mięśniowo-powięziowych punktów spustowych wg Travell i Simons.
6. Sposoby odnajdywania innych punktów okostnowych i więzadłowych.
7. Manualne techniki drenażowe celowane na dysk, korzeń i miejscowy stan zapalny.
8. Techniki manualne skuteczne w leczeniu pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych.
9. Zbadanie i leczenie manualne pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych okolicy kręgosłupa i stawów obwodowych.
10. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Ostre dolegliwości bólowe są częste, bóle pleców dotyczą 70 procent osób dorosłych. Dolegliwości bólowe związane są z uciskiem na struktury, napięciem pewnej okolicy, niedokrwieniem czy powstałym stanem zapalnym. Przyczyną może być uszkodzenie lub dysfunkcja, różne struktury: nerwowe, naczyniowe, mięśniowo-powięziowe lub narządy wewnętrzne. Dlatego kluczowa w terapii jest diagnostyka różnicowa, odnalezienie struktur powodujących dolegliwości, aby wybrać technikę celowaną na przyczynę a nie w objaw. Do każdego przypadku należy dobrać odpowiednią technikę lub zbiór technik mających różne działanie: drenujące, rozluźniające czy odruchowe.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz.45 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h . Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 15 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-5, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	20-08-2026	08:30	13:00	04:30
2 z 8 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	20-08-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 6-9, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	20-08-2026	14:00	16:30	02:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-6, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-08-2026	08:00	12:30	04:30
5 z 8 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-08-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 7-9, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-08-2026	13:30	16:45	03:15
7 z 8 10. Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-08-2026	16:45	17:00	00:15
8 z 8 10. Walidacja	-	21-08-2026	17:00	17:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Marian Majchrzycki D.O.

- Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii;
- Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową;
- Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet;
- Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii;
- Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej;
- Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu;
- Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat

usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30b

53-238 Wrocław

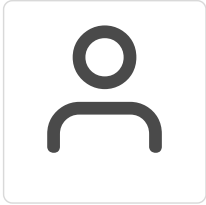
woj. dolnośląskie

Uniwersytet SWPS, sala 125

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457