



grantUp Alicja
Nowak

★★★★★ 5,0 / 5

866 ocen

Szkolenie: Trychologia ortomolekularna – podejście interdyscyplinarne w diagnostyce i terapii problemów skóry głowy

Numer usługi 2025/11/24/145277/3166521

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

145,83 PLN brutto/h

145,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym zawód fryzjerki, chcących nabyć wiedzę i umiejętności w zakresie trychologii ortomolekularnej. Nie ma dodatkowych wymagań.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	09-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Trychologia ortomolekularna – podejście interdyscyplinarne w diagnostyce i terapii problemów skóry głowy jest przygotowanie uczestników do dobierania terapii wspierających regenerację skóry głowy i włosów na poziomie komórkowym, analizy niedoborów, dobierania suplementacji i tworzenia spersonalizowanych planów terapii trychologicznych, łączących podejście kosmetyczne, dietetyczne i medyczne

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia zasady ortomolekularnego podejścia i wpływ mikroelementów na włosy	Uczestnik poprawnie opisuje rolę wybranych witamin i minerałów	Test teoretyczny
Uczestnik interpretuje podstawowe wyniki badań laboratoryjnych w kontekście problemów trychologicznych	Uczestnik prawidłowo analizuje przykładowe wyniki i wskazuje niedobory	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera suplementację i dietę wspierającą terapie trychologiczne	Uczestnik opracowuje plan wspomagania dla przypadku klinicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opracowuje kompleksowy plan terapii trychologicznej	Uczestnik przygotowuje indywidualny plan obejmujący pielęgnację, suplementację i dietę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia Trychologia ortomolekularna – podejście interdyscyplinarne w diagnostyce i terapii problemów skóry głowy jest przygotowanie uczestników do dobierania terapii wspierających regenerację skóry głowy i włosów na poziomie komórkowym, analizy niedoborów, dobierania suplementacji i tworzenia spersonalizowanych planów terapii trychologicznych, łączących podejście kosmetyczne, dietetyczne i medyczne.

Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym zawód fryzjerki, chcących nabyć wiedzę i umiejętności w zakresie trychologii ortomolekularnej.

Nie ma dodatkowych wymagań.

W celu osiągnięcia efektów uczenia się uczestniczka powinna wziąć pełny udział w szkoleniu, w szczególności wykonać z zaangażowaniem wszystkie zadania praktyczne.

Program usługi:

Moduł 1. Wprowadzenie do trychologii ortomolekularnej

- Definicja i założenia ortomolekularnego podejścia
- Rola mikro- i makroelementów w zdrowiu włosów
- Zależności między gospodarką hormonalną, jelitową i immunologiczną

Moduł 2. Diagnostyka i interpretacja wyników badań

- Analiza morfologii, ferrytyny, witaminy D3, B12, homocysteiny, hormonów tarczycy
- Ocena niedoborów żywieniowych i toksyn środowiskowych
- Praktyczna interpretacja wyników w kontekście problemów włosów

Moduł 3. Suplementacja ortomolekularna w praktyce trychologa

- Dobór suplementów i składników aktywnych (aminokwasy, antyoksydanty, adaptogeny)
- Łączenie suplementacji z terapiami gabinetowymi
- Bezpieczeństwo, przeciwwskazania i interakcje

Moduł 4. Dietoterapia w zaburzeniach skóry głowy

- Wpływ diety na stan skóry i włosów
- Protokoły żywieniowe w łysieniu androgenowym, telogenowym i łojotokowym zapaleniu skóry
- Znaczenie mikrobiomu jelitowego

Moduł 5. Praktyka kliniczna – analiza przypadków i planowanie terapii

- Studium przypadków z gabinetów
- Tworzenie kompleksowego planu terapii (badania, suplementacja, pielęgnacja, dieta)
- Praca z klientem – wywiad, rekomendacje, monitorowanie postępów

Moduł 6. Walidacja

Szkolenie będzie prowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom/-czkom na ćwiczenie umiejętności.

Jedna godzina szkolenia trwa 45 minut i jest godziną lekcyjną. Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia. Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia.

Liczba godzin teoretycznych: 13 godziny lekcyjne

Liczba godzin praktycznych: 11 godzin lekcyjnych

Czas poświęcony na walidację został wliczony w zajęcia praktyczne.

Czas przerwy zostały wliczone w czas trwania szkolenia.

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1. Wprowadzenie do trychologii ortomolekularnej - teoria	Jolanta Madaj	10-01-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 8 Moduł 2. Diagnostyka i interpretacja wyników badań - teoria	Jolanta Madaj	10-01-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 8 Moduł 2. Diagnostyka i interpretacja wyników badań - praktyka	Jolanta Madaj	10-01-2026	12:30	14:45	02:15
4 z 8 Moduł 3. Suplementacja ortomolekularna w praktyce trychologa - teoria	Jolanta Madaj	10-01-2026	14:45	17:00	02:15
5 z 8 Moduł 3. Suplementacja ortomolekularna w praktyce trychologa - praktyka	Jolanta Madaj	11-01-2026	08:00	10:15	02:15
6 z 8 Moduł 4. Dietoterapia w zaburzeniach skóry głowy - teoria	Jolanta Madaj	11-01-2026	10:15	13:15	03:00
7 z 8 Moduł 5. Praktyka kliniczna – analiza przypadków i planowanie terapii - praktyka	Jolanta Madaj	11-01-2026	13:15	16:00	02:45
8 z 8 Moduł 6. Walidacja	-	11-01-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Madaj

Jolanta Madaj to dyplomowany trycholog z wieloletnim doświadczeniem, specjalizująca się w diagnostyce i pielęgnacji skóry głowy oraz włosów. Jest właścicielką Kliniki Włosa w Zielonej Górze, gdzie oferuje zaawansowane usługi trychologiczne, takie jak diagnoza trychologiczna, zabiegi trychologiczne, rekonstrukcje włosów, USG skóry głowy oraz personalizowane trychoterapie. Jest absolwentką kierunku trychologia kosmetyczna na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz studiów doktoranckich na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Posiada bogate doświadczenie jako nauczyciel, instruktor oraz dyrektor szkół o profilu fryzjersko-kosmetycznym w Zielonej Górze. Pełniła również funkcję wykładowcy akademickiego, jest współautorką i autorką artykułów oraz skryptów o tematyce fryzjerskiej i trychologicznej, a także ekspertem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz egzaminatorem OKE. Jolanta Madaj jest fundatorką Fundacji Zdrowy Włos oraz twórczynią marki trychokosmeceutyków PeloLAB+, które powstały z myślą o praktyce w procedurach trychologicznych, podejmowanej przez początkujących trychologów i fryzjerów. Jako szkoleniowiec prowadzi szkolenia trychologiczne, podczas których dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi profesjonalistami w dziedzinie trychologii. Do tej pory przeprowadziła ponad 2000 godzin szkoleń w zakresie trychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały zostaną przekazane uczestnikom w 1 dzień przed szkoleniem.

Informacje dodatkowe

Usługodawca nie jest płatnikiem podatku VAT. W związku z tym usługa jest zwolniona z VAT.

W przypadku uczestników, którzy mają dofinansowanie za środków publicznych, w wysokości min. 70%, zwolnienie z VAT następuje na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 13 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r. poz. 701).

W pozostałych przypadkach zwolnienie z VAT następuje na podstawie: art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Koszty dojazdu, noclegu i wyżywienia nie wliczają się w cenę szkolenia.

Adres

ul. Stanisława Staszica 9AB/U4

65-175 Zielona Góra

woj. lubuskie

Klinika Włosa i Urody

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Alicja Nowak

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919