



Kurs Staw kolanowy – leczenie i postępowanie terapeutyczne

Numer usługi 2025/11/24/135249/3166509

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 09.10.2026 do 11.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażystów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażysta

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

08-10-2026

| | |
|---------------------------------|---|
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 24 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu "Staw kolanowy – leczenie i postępowanie terapeutyczne" jest przekazanie uczestnikom zaawansowanej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie diagnozowania, leczenia i rehabilitacji urazów oraz dysfunkcji stawu kolanowego. Kurs ma na celu nauczenie skutecznych metod terapeutycznych, które wspierają przywrócenie pełnej funkcji stawu kolanowego, poprawę stabilności, redukcję bólu, oraz zapobieganie nawrotom urazów, umożliwiając pacjentom szybki i bezpieczny powrót do codziennej a

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii stawu kolanowego | Opisuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego. | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Charakteryzuje rolę fizjoterapii i poznanych technik w terapii stawu kolanowego. | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Wykonuje kompleksowe badanie stawu kolanowego oraz ocenę funkcjonalną. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Przeprowadza diagnozę i terapię stawu kolanowego. | Wykonuje analizę badania – rozpoznaje patologie w obrębie stawu kolanowego | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Planuje proces leczniczy oraz fizjoterapię (zachowawczą i pooperacyjną) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Współpracuje i komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych. | Wykonuje wybrane techniki w terapii stawu kolanowego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godzin dydaktyczne

Program kursu:

1. Anatomia i biomechanika stawu kolanowego:

- Szczegółowe omówienie budowy anatomicznej stawu kolanowego, w tym struktur kostnych, więzadłowych i mięśniowych.
- Analiza biomechaniki ruchów w obrębie stawu kolanowego oraz ich znaczenie funkcjonalne.

2. Diagnostyka funkcjonalna:

- Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem, z naciskiem na identyfikację objawów wskazujących na specyficzne schorzenia.
- Oględziny i ocena postawy ciała oraz chodu.
- Testy czynne i bierne zakresu ruchu stawu kolanowego.
- Testy siły mięśniowej oraz ocena stabilności stawu.
- Specjalistyczne testy diagnostyczne, takie jak testy łąkotkowe, więzadłowe i rzepkowo-udowe.

3. Najczęstsze schorzenia stawu kolanowego:

- Uszkodzenia więzadeł krzyżowych (ACL, PCL) oraz pobocznych.
- Uszkodzenia łąkotek.
- Zespół bólu rzepkowo-udowego.
- Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego.
- Zapalenie kaletki maziowej.
- Tendinopatie w obrębie stawu kolanowego.

4. Postępowanie terapeutyczne:

- Techniki terapii manualnej: mobilizacje i manipulacje stawu kolanowego.
- Techniki tkanek miękkich: masaż, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.
- Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące mięśnie wokół stawu kolanowego.
- Programowanie indywidualnych planów rehabilitacyjnych dostosowanych do konkretnego schorzenia.

- Edukacja pacjenta w zakresie profilaktyki urazów oraz autoterapii.

5. Postępowanie pooperacyjne:

- Rehabilitacja po artroskopii stawu kolanowego.
- Postępowanie po rekonstrukcji więzadeł krzyżowych.
- Rehabilitacja po endoprotezoplastyce stawu kolanowego.

6. Przypadki kliniczne:

- Analiza rzeczywistych przypadków pacjentów z różnymi schorzeniami stawu kolanowego.
- Dyskusja nad strategiami diagnostycznymi i terapeutycznymi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 87,50 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 87,50 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak

Dyplomowany osteopata (D.O.) i terapeuta manualny, absolwent fizjoterapii poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii, terapii manualnej i fizjoterapii. Asystent w Polskiej Akademii Osteopatii OSTEON w Warszawie.

Autor publikacji naukowych z zakresu osteopatii i rehabilitacji oraz wystąpień na konferencjach i szkoleniach. Terapeuta z wieloletnim doświadczeniem klinicznym, zdobytym w poznańskich i warszawskich ośrodkach rehabilitacyjnych oraz na wyjazdach terapeutycznych na Ukrainie i w Portugalii.

Doświadczenie w pracy ze sportowcami zdobywał trenując wyczynowo wioślarstwo, współpracując z klubem sportowym Posnania, a także jako fizjoterapeuta kadry narodowej kobiet w kajakarstwie klasycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" i "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Bernardyńska 67A/4
25-716 Kielce
woj. świętokrzyskie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla kursantów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



REMIGIUSZ GOŁĄBEK

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765