



Kurs Staw barkowy – leczenie i postępowanie terapeutyczne

Numer usługi 2025/11/24/135249/3166506

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 05.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażyста

Grupa docelowa usługi

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu "Staw barkowy – leczenie i postępowanie terapeutyczne" jest dostarczenie uczestnikom specjalistycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie diagnozowania, leczenia i rehabilitacji urazów oraz dysfunkcji stawu barkowego. Kurs ma na celu naukę efektywnych metod terapeutycznych, które wspierają przywrócenie pełnej ruchomości, siły oraz stabilności stawu barkowego, a także zapobieganie nawrotom urazów, umożliwiając pacjentom szybki i bezpieczny powrót do codziennych aktywności

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę oraz fizjoterapię zachowawczą i pooperacyjną najczęstszych uszkodzeń obręczy barkowej.</p>	<p>Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę obręczy barkowej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik określa najczęstsze dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik określa zasady oceny poszczególnych dysfunkcji w obrębie obręczy barkowej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje techniki fizjoterapeutyczne, które wykorzystuje w postępowaniu terapeutycznym.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje zastosowanie karty wywiadu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje zasady wyboru technik i dostosowania ich do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik realizuje kompleksowe badanie obręczy barkowej z wykluczeniem uszkodzeń w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik planuje proces leczenia oraz fizjoterapii.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia obręczy barkowej, szycie stożka rotatorów, rekonstrukcja obrábka stawowego przy uszkodzeniach Bankarta oraz SLAP, niestabilność typu TUBS.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godzin dydaktyczne

Program kursu:

1. Anatomia i biomechanika stawu barkowego:

- Szczegółowe omówienie budowy anatomicznej kompleksu barkowego.
- Analiza biomechaniki ruchów w obrębie stawu ramiennego.

2. Diagnostyka funkcjonalna:

- Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem.
- Oglądanie i ocena postawy ciała.
- Testy czynne i bierne zakresu ruchu.
- Testy izometryczne i funkcjonalne mięśni.
- Testy neurodynamiczne.
- Palpacja struktur anatomicznych.

3. Najczęstsze schorzenia stawu barkowego:

- Zespół ciasnoty podbarkowej (SIS) i zespół bólu podbarkowego (SAPS).
- Uszkodzenia stożka rotatorów.
- Niestabilność stawu ramiennego.
- Uszkodzenia obrąbka stawowego.
- "Bark zamrożony" (adhezyjne zapalenie torebki stawowej).

4. Postępowanie terapeutyczne:

- Techniki terapii manualnej: mobilizacje i manipulacje stawowe.
- Techniki tkanek miękkich: masaż, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.
- Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące.
- Programowanie indywidualnych planów rehabilitacyjnych
- Edukacja pacjenta w zakresie profilaktyki i autoterapii.

5. Postępowanie pooperacyjne:

- Rehabilitacja po artroskopii stawu barkowego.
- Postępowanie po rekonstrukcji stożka rotatorów.
- Rehabilitacja po rekonstrukcji obrąbka stawowego.

6. Przypadki kliniczne:

- Analiza i omówienie rzeczywistych przypadków pacjentów.
- Dyskusja nad strategiami terapeutycznymi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Anatomia i biomechanika stawu barkowego	Rafał Marciniak	05-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	05-06-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 22 Diagnostyka funkcjonalna	Rafał Marciniak	05-06-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	05-06-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 22 Testy czynne i bierne zakresu ruchu. Testy izometryczne i funkcjonalne mięśni.	Rafał Marciniak	05-06-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	05-06-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 22 Testy neurodynamiczne. e. Palpacja struktur anatomicznych.	Rafał Marciniak	05-06-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 22 Najczęstsze schorzenia stawu barkowego	Rafał Marciniak	06-06-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	06-06-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Niestabilność stawu ramiennego. Uszkodzenia obrąbka stawowego. "Bark zamrożony" (adhezyjne zapalenie torebki stawowej).	Rafał Marciniak	06-06-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	06-06-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 22 Postępowanie terapeutyczne: Techniki terapii manualnej: mobilizacje i manipulacje stawowe.	Rafał Marciniak	06-06-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	06-06-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 22 Techniki tkanek miękkich: masaż, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.	Rafał Marciniak	06-06-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 22 Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące. Programowanie indywidualnych planów rehabilitacyjnych.	Rafał Marciniak	07-06-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	07-06-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 22 Edukacja w zakresie profilaktyki i autoterapii.	Rafał Marciniak	07-06-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	07-06-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Postępowanie pooperacyjne: Rehabilitacja po artroskopii stawu barkowego. Postępowanie po rekonstrukcji stożka rotatorów	Rafał Marciniak	07-06-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 22 Przypadki kliniczne: Analiza i omówienie rzeczywistych przypadków pacjentów. Dyskusja nad strategiami terapeutycznymi.	Rafał Marciniak	07-06-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 22 Przypadki kliniczne: Analiza i omówienie rzeczywistych przypadków pacjentów. Dyskusja nad strategiami terapeutycznymi.	Rafał Marciniak	07-06-2026	14:30	15:45	01:15
22 z 22 Walidacja	-	07-06-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak

Dyplomowany osteopata (D.O.) i terapeuta manualny, absolwent fizjoterapii poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii, terapii manualnej i fizjoterapii. Asystent w Polskiej Akademii Osteopatii OSTEON w Warszawie.

Autor publikacji naukowych z zakresu osteopatii i rehabilitacji oraz wystąpień na konferencjach i szkoleniach. Terapeuta z wieloletnim doświadczeniem klinicznym, zdobytym w poznańskich i warszawskich ośrodkach rehabilitacyjnych oraz na wyjazdach terapeutycznych na Ukrainie i w Portugalii.

Doświadczenie w pracy ze sportowcami zdobywał trenując wyczynowo wioślarstwo, współpracując z klubem sportowym Posnania, a także jako fizjoterapeuta kadry narodowej kobiet w kajakarstwie klasycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Bernardyńska 67A

Kielce

woj. świętokrzyskie

Kawiarnia Grabina Kielce, ul. Bernardyńska 67A

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



REMIGIUSZ GOŁĄBEK

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765