



Kurs Nerw Błądny w Praktyce Fizjoterapeuty

Numer usługi 2025/11/24/135249/3166503

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
62,50 PLN brutto/h
62,50 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Radom

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest poszerzenie wiedzy uczestników na temat znaczenia nerwu błędnego w regulacji zdrowia fizycznego i psychicznego, nauka interpretacji wyników HRV i ich zastosowania w pracy terapeutycznej, wprowadzenie technik manualnych wspierających funkcjonowanie nerwu błędnego, zrozumienie powiązań nerwu błędnego z powięzią, układem endokrynnym i immunologicznym oraz praktyczne zastosowanie wiedzy w terapii pacjentów z przewlekłym bólem, zaburzeniami zdrowia psychicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Uczestnik potrafi opisać anatomię autonomicznego układu nerwowego i jego funkcje | Poprawnie omawia budowę i funkcję AUN | Wywiad swobodny |
| Rozumie powiązania pomiędzy układem nerwowym, endokrynnym i immunologicznym | Potrafi wskazać zależności między układami i ich rolę w fizjoterapii | Prezentacja |
| Potrafi wyjaśnić wpływ przewlekłego stanu zapalnego na układ nerwowy i zdrowie psychiczne | Wskazuje mechanizmy zapalne i ich wpływ na mózg | Prezentacja |
| Zna anatomię i funkcje nerwu błędnego oraz jego znaczenie w terapii | Prawidłowo lokalizuje przebieg nerwu i opisuje jego działanie | Prezentacja |
| Rozpoznaje rolę powięzi i osi jelito-mózg oraz serce-mózg w regulacji stanu zapalnego | Poprawnie interpretuje mechanizmy działania tych osi | Prezentacja |
| Potrafi wyjaśnić pojęcie HRV i zinterpretować wyniki pomiarów | Samodzielnie wykonuje pomiar HRV i interpretuje dane | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Zna podstawy działania neurohormonów i ich wpływu na zdrowie | Rozróżnia najważniejsze neurohormony i ich funkcje | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Umie powiązać dietę z funkcjonowaniem układu neuroendokrynno-immunologicznego | Wskazuje elementy diety wspierające terapię | Prezentacja |
| Rozumie mechanizmy rozwoju chorób autoimmunologicznych i zna ich przykłady | Opisuje genezę, objawy i możliwe podejścia terapeutyczne | Prezentacja |
| Potrafi zastosować techniki manualne wspierające system NEI | Poprawnie wykonuje techniki manualne omawiane na kursie | Prezentacja |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Zna możliwości wykorzystania fizjoterapii i osteopatii w leczeniu chorób autoimmunologicznych | Proponuje adekwatne metody leczenia w oparciu o zdobyte informacje | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.

Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia:

- Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

Program kursu:

- Przywitanie uczestników. Wprowadzenie.
- Nerw błędny - anatomia NB, - przebieg NB, - funkcje NB, - działanie NB, - wskazania do terapii, - ćwiczenia poprawiające pracę NB
- Co to jest terapia wisceralna, cele terapii wisceralnej, przeciwwskazania do terapii wisceralnej, techniki wspomagające pracę NB.
- Co to są neuromobilizacje, cele neuromobilizacji przeciwwskazania do neuromobilizacji, techniki wspomagające pracę NB.
- Przepona-anatomia, funkcje, przebieg, techniki wspomagające aktywację NB przez przeponę
- Techniki manualne pracy z NB
- Manualne techniki skuteczne w leczeniu pacjentów w dolegliwościach bólowych. Pytania, zakończenie

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 13 Przywitanie uczestników. Wprowadzenie. | Anna Zdeb | 27-06-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 2 z 13 Przerwa | Anna Zdeb | 27-06-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 13 Nerw błędny - anatomia NB , - przebieg NB , - funkcje NB , - działanie NB , - wskazania do terapii, -ćwiczenia poprawiające prace NB | Anna Zdeb | 27-06-2026 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 4 z 13 Przerwa | Anna Zdeb | 27-06-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 5 z 13 Co to jest terapia wisceralna, cele terapii wisceralnej, przeciwwskazani a do terapii wisceralnej, techniki wspomagające pracę NB. | Anna Zdeb | 27-06-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 6 z 13 Przerwa | Anna Zdeb | 27-06-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 7 z 13 Co to są neuromobilizacje, cele neuromobilizacji przeciwwskazani a do neuromobilizacji ,techniki wspomagające pracę NB. | Anna Zdeb | 27-06-2026 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 13 Przepona- anatomia, funkcje, przebieg, techniki wspomagające aktywację NB przez przeponę | Anna Zdeb | 28-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 9 z 13 Przerwa | Anna Zdeb | 28-06-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 10 z 13 Techniki manualne pracy z NB | Anna Zdeb | 28-06-2026 | 10:15 | 13:00 | 02:45 |
| 11 z 13 Przerwa | Anna Zdeb | 28-06-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 12 z 13 Manualne techniki skuteczne w leczeniu pacjentów w dolegliwościach bólowych. Pytania, zakończenie | Anna Zdeb | 28-06-2026 | 13:30 | 15:45 | 02:15 |
| 13 z 13 Walidacja | - | 28-06-2026 | 15:45 | 16:00 | 00:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 62,50 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 62,50 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zdeb

magister fizjoterapii (Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza w Lublinie). Swoją przygodę z zawodem rozpoczęła w 2012 roku od pracy z pacjentami o szerokim spectrum dysfunkcji ruchowej oraz umysłowej. Od tego czasu poszerza swoją wiedzę oraz umiejętności dotyczące organizmu ludzkiego i technik manualnej pracy z pacjentem. Stawia na holistyczne podejście do ciała ludzkiego oraz niesienie pomocy przy różnego rodzaju dolegliwościach ruchowych.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4

26-617 Radom

woj. mazowieckie

Radom, ul. Ofiar Firleja 7 lok. 4

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Remigiusz Gołabek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765