



Kurs Masaż Korugi

Numer usługi 2025/11/24/135249/3166404

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Radom

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 03.10.2026 do 04.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażystów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażysta

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem masażu Korugi jest modelowanie twarzy, poprawa jędrności i elastyczności skóry oraz redukcja zmarszczek. Masaż ten może również pomóc w rozluźnieniu napięć mięśniowych i poprawie ogólnej struktury skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi.	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie i kości twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją. Definiuje pojęcia z zakresu anatomii kości i mięśni głowy, twarzy, szyi i dekoltu. Wyjaśnia fizjologię starzenia się twarzy i zachodzące procesy.	Wywiad swobodny
Omawia historię masażu Korugi, efekty, wskazania i przeciwwskazania.	Definiuje historię i filozofię Masażu Korugi, charakteryzuje koreański rytuał odmładzania twarzy, opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty masażu Korugi wraz z przeciwwskazaniami i wskazaniami do zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie Koreański masaż Korugi.	Samodzielnie wykonuje rytuał Koreańskiego masażu Korugi, zna jego poszczególne etapy oraz odpowiednio stosuje masaż do problemu terapeutycznego.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktyczne

Program kursu:

- teoria masażu Korugi: historia, filozofia
- charakterystyka koreańskiego rytuału odmładzania twarzy
- zalety, korzyści oraz efekty masażu Korugi
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Korugi
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu, szyi oraz głowy
- praktyczna nauka Korugi – koreański rytuał odmładzania twarzy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Rejestracja uczestników, powitanie i omówienie planu kursu.	Jędrzej Wróblewski	03-10-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 17 Znaczenie i rola masażu. Techniki masażu, ich efekty i wpływ na odczucia.	Jędrzej Wróblewski	03-10-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 17 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	03-10-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 17 Filozofia masażu. Podstawy anatomii: budowa mięśni twarzy i szyi.	Jędrzej Wróblewski	03-10-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 17 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	03-10-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 17 Znaczenie mięśni dla liftingu skóry twarzy. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Jędrzej Wróblewski	03-10-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 17 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	03-10-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 17 Przygotowanie do masażu. Prezentacja poszczególnych etapów zabiegu oraz ich omówienie.	Jędrzej Wróblewski	03-10-2026	15:45	18:30	02:45
9 z 17 Zasady wykonywania masażu. Nauka poszczególnych technik i etapów masażu.	Jędrzej Wróblewski	04-10-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 17 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	04-10-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 17 Nauka poszczególnych technik i etapów masażu (kontynuacja).	Jędrzej Wróblewski	04-10-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 17 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	04-10-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Diagnozowanie indywidualnych potrzeb klienta z naciskiem na wybrane techniki masażu.	Jędrzej Wróblewski	04-10-2026	12:45	14:15	01:30
14 z 17 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	04-10-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 17 Łączenie masażu z innymi technikami manualnymi w celu wzmocnienia i utrwalenia efektu liftingu.	Jędrzej Wróblewski	04-10-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 17 Taping estetyczny twarzy	Jędrzej Wróblewski	04-10-2026	15:00	17:00	02:00
17 z 17 Walidacja i zakończenie kursu	-	04-10-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Magister fizjoterapii oraz instruktor masażu z wieloletnim doświadczeniem w spa. Pasjonat i specjalista w zakresie masażu ajurwedyjskich, orientalnych oraz masażu kosmetycznych. Wybitny praktyk technik liftingujących i kształtujących sylwetkę. Pracował dla najlepszych salonów spa w Poznaniu, swoje umiejętności i zdobyte doświadczenie szlifował pod okiem specjalistów zarówno w kraju jak i za granicą. Zafascynowany kulturą dalekiego wschodu spędził kilka miesięcy w Chinach, Wietnamie, Laosie oraz na Bali, gdzie zgłębiał filozofię i praktykował tradycyjne masaże azjatyckie. Zagorzały zwolennik zdrowej żywności i aktywnego trybu życia. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/10
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Miejsce kursu: Radom ul. Ofiar Firleja 7 lok. 10 (I piętro).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



REMIGIUSZ GOŁĄBEK

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765