



Kurs Masaż Kobido z elementami tapingu twarzy

Numer usługi 2025/11/24/135249/3166181

2 300,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
115,00 PLN brutto/h
115,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołębek

★★★★★ 4,9 / 5

184 oceny

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażystów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „Masaż Kobido z Elementami Tapingu Twarzy” jest nauczenie uczestników zaawansowanych technik masażu Kobido oraz integracji tych technik z tapingiem twarzy w celu poprawy kondycji skóry, redukcji zmarszczek oraz stymulacji mięśni twarzy. Kurs ma na celu wyposażenie uczestników w umiejętności, które pozwolą im oferować kompleksową terapię estetyczną, łączącą manualne techniki masażu z nowoczesnymi metodami wspomagającymi regenerację i ujędrnienie skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą japońskiego liftingu twarzy kobido	charakteryzuje poszczególne techniki masażu kobido	Prezentacja
	omawia wskazania i przeciwwskazania do danej techniki masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia schematy ruchów poszczególnych technik masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje japoński lifting twarzy kobido	wykonuje samodzielnie masaż twarzy z uwzględnieniem całej procedurę masażu japońskiego twarzy składającej się z części relaksującej, drenażującej, liftingującej i akupresury	Prezentacja
	wykonuje samodzielnie masaż twarzy z uwzględnieniem całej procedurę masażu japońskiego twarzy składającej się z części relaksującej, drenażującej, liftingującej i akupresury	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

Program kursu obejmuje:

Część teoretyczna

1. Znaczenie i rola masażu.
2. Techniki masażu, ich efekty i wpływ na odczucia.
3. Filozofia masażu.
4. Podstawy anatomii; budowa mięśni twarzy i szyi.
5. Znaczenie mięśni dla liftingu skóry twarzy.

Część praktyczna

1. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.
2. Przygotowanie do masażu.
3. Prezentacja poszczególnych etapów zabiegu oraz ich omówienie.
4. Zasady wykonywania masażu.
5. Nauka poszczególnych technik i etapów masażu.
6. Diagnostowanie indywidualnych potrzeb klienta z naciskiem na wybrane techniki masażu.
7. Łączenie masażu z innymi technikami manualnymi w celu wzmocnienia i utrwalenia efektu liftingu.
8. Taping estetyczny twarzy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Rejestracja uczestników, powitanie i omówienie planu kursu.	Łukasz Kubiak	09-05-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Znaczenie i rola masażu. Techniki masażu, ich efekty i wpływ na odczucia.	Łukasz Kubiak	09-05-2026	10:15	11:45	01:30
3 z 17 Przerwa	Łukasz Kubiak	09-05-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 17 Filozofia masażu. Podstawy anatomii: budowa mięśni twarzy i szyi.	Łukasz Kubiak	09-05-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 17 Przerwa	Łukasz Kubiak	09-05-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 17 Znaczenie mięśni dla liftingu skóry twarzy. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Łukasz Kubiak	09-05-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 17 Przerwa	Łukasz Kubiak	09-05-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 17 Przygotowanie do masażu. Prezentacja poszczególnych etapów zabiegu oraz ich omówienie.	Łukasz Kubiak	09-05-2026	15:45	18:30	02:45
9 z 17 Zasady wykonywania masażu. Nauka poszczególnych technik i etapów masażu.	Łukasz Kubiak	10-05-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 17 Przerwa	Łukasz Kubiak	10-05-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 17 Nauka poszczególnych technik i etapów masażu (kontynuacja).	Łukasz Kubiak	10-05-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Przerwa	Łukasz Kubiak	10-05-2026	12:15	12:45	00:30
13 z 17 Diagnozowanie indywidualnych potrzeb klienta z naciskiem na wybrane techniki masażu.	Łukasz Kubiak	10-05-2026	12:45	14:15	01:30
14 z 17 Przerwa	Łukasz Kubiak	10-05-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 17 Łączenie masażu z innymi technikami manualnymi w celu wzmocnienia i utrwalenia efektu liftingu.	Łukasz Kubiak	10-05-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 17 Taping estetyczny twarzy	Łukasz Kubiak	10-05-2026	15:00	17:00	02:00
17 z 17 Walidacja i zakończenie kursu	-	10-05-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Kubiak

Technik masażysta, praktyk terapii holistycznej Access Bars. W pracy z ciałem za pomocą masażu najbardziej docenia możliwość pomocy drugiemu człowiekowi i poprawę samopoczucia. Poprzez odpowiednią mobilizację mięśni i stawów podczas sesji, osiąga nie tylko efekt relaksu, ale i realnie wpływa na zdrowie i kondycję fizyczną. Uwalniając napięcia z ciała, uwalnia także emocje w nim zapisane.

Był jednym z pierwszych praktyków Kobido w Bydgoszczy. Przez ostatnie dwa lata wykonał tysiące sesji, setkom zadowolonych klientek. Niejednokrotnie klientki przechodziły z innych miejsc i zostawały na stałe po doświadczeniu efektów sesji Kobido u Łukasza.

Wyspecjalizował się w japońskim masażu twarzy, ale każdą wolną chwilę poświęca na rozwój i zdobywanie wiedzy. W swoim dorobku posiada również doświadczenie w masażu bambusami, gorącymi kamieniami, hinduskim i masażu gorącymi muszlami Lava Shells. Ukończył również certyfikowaną klasę Access Bars. W terapii wykorzystuje też techniki pracy z powięzią i podstawy masażu tkanek głębokich. Za pomocą technik manualnych jest w stanie pomóc przy napięciowych bólach głowy. Jest dyplomowanym masażystą i posiada wszechstronną wiedzę zarówno na temat masażu leczniczych jak i relaksacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/10

26-600 Radom

woj. mazowieckie

Lokalizacja: Radom, ul. Ofiar Firieja 7/10

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla kursantów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



REMIGIUSZ GOŁĄBEK

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765