



Centrum
Szkoleniowe
MediKos Remigiusz
Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

190 ocen

Kurs Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)

Numer usługi 2025/11/23/135249/3165964

📍 Radom

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 16.10.2026 do 18.10.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

95,83 PLN brutto/h

95,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

15-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu "Kompleksowa Terapia Przeciwoobrzękowa" jest przekazanie uczestnikom zaawansowanej wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do skutecznego leczenia i zarządzania obrzękami, w tym limfatycznymi, pooperacyjnymi oraz przewlekłymi. Kurs ma na celu przygotowanie do kompleksowej oceny pacjentów z obrzękami oraz do stosowania różnorodnych technik terapeutycznych, takich jak drenaż limfatyczny, bandażowanie kompresyjne, ćwiczenia fizyczne, kinesiotaping oraz pielęgnacja skóry, w celu re

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna anatomię i fizjologię układu limfatycznego oraz mechanizmy powstawania obrzęków.	Prawidłowo opisuje budowę układu limfatycznego i przyczyny obrzęków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozumie wskazania i przeciwwskazania do kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.	Potrafi ocenić, czy pacjent kwalifikuje się do terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi przeprowadzić diagnostykę pacjenta z obrzękiem limfatycznym.	Wykonuje badanie palpacyjne, ocenia stopień obrzęku i dobiera odpowiednią terapię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie stosować manualny drenaż limfatyczny (MDL) zgodnie z zasadami terapii.	Prawidłowo wykonuje techniki MDL w różnych okolicach ciała.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiada umiejętność aplikacji bandażowania kompresyjnego w terapii przeciwobrzękowej.	Poprawnie dobiera i zakłada bandaże kompresyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna zasady kinezyterapii i pielęgnacji skóry w leczeniu obrzęków.	Stosuje odpowiednie ćwiczenia i metody pielęgnacyjne w pracy z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi opracować indywidualny plan terapii dla pacjenta z obrzękiem limfatycznym.	Tworzy plan leczenia uwzględniający wszystkie elementy KTP.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia:

- Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godzin dydaktycznych tj. 18 godzin zegarowych oraz łącznie po 2 godziny przerwy każdego dnia.

PROGRAM KURSU:

1. **MANUALNY DRENAŻ LIMFATYCZNY – wersja niemiecka**

- Układ limfatyczny- budowa : naczynia limfatyczne, węzły chłonne, anastomozy, limfa
- Fizjologia układu limfatycznego : mechanizm wytwarzania limfy, obieg limfy w organizmie i czynniki na niego wpływające
- Obrzęk limfatyczny : przyczyny powstawania, rodzaje
- Manualny drenaż limfatyczny (MDL) : wskazania, przeciwwskazania, wpływ MDL na przepływ limfy
- Koncepcje i chwyt MDL (część teoretyczna oraz praktyczna) : omówienie, pokaz oraz ćwiczenia

1. **TERAPIA PRZECIWOBRZĘKOWA**

- Obrzęk limfatyczny : fazy i mechanizmy powstawania,
- Profilaktyka obrzęków
- Autoterapia obrzęków
- Kompresjoterapia (część teoretyczna oraz praktyczna): Zastosowanie w terapii przeciwobrzękowej, przeciwwskazania, materiały i metody
- Fizykoterapia i kinezyterapia w KTP : Zastosowanie czynników fizykalnych w terapii obrzęków
- Studium przypadków : Postępowanie w przypadku różnego rodzaju obrzęków na przykładzie obrzęku: pourazowego, lipidowego, ciężarowego i innych
- Zastosowanie metody kinesiologytapingu we wspomaganiu leczenia obrzęków

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Rejestracja uczestników, omówienie celów kursu, przedstawienie programu.	Ewelina Miłoś	16-10-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 26 Anatomia i fizjologia układu limfatycznego: funkcje, przepływ limfy, rola w organizmie.	Ewelina Miłoś	16-10-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 26 Przerwa	Ewelina Miłoś	16-10-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 26 Patomechanizmy powstawania obrzęków: obrzęki limfatyczne, tłuszczowe, pourazowe, żyłne.	Ewelina Miłoś	16-10-2026	11:15	12:30	01:15
5 z 26 Przerwa	Ewelina Miłoś	16-10-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 26 Diagnostyka obrzęków: różnicowanie, skala oceny, badanie palpacyjne i funkcjonalne.	Ewelina Miłoś	16-10-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 26 Przerwa	Ewelina Miłoś	16-10-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 26 Manualny drenaż limfatyczny (MDL) – część I: techniki podstawowe, wskazania i przeciwwskazania.	Ewelina Miłoś	16-10-2026	14:45	16:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Ćwiczenia praktyczne z MDL – praca na kończynach dolnych i górnych.	Ewelina Miśtał	16-10-2026	16:00	18:00	02:00
10 z 26 Manualny drenaż limfatyczny (MDL) – część II: techniki zaawansowane, praca na tułowie i szyi.	Ewelina Miśtał	17-10-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 26 Przerwa	Ewelina Miśtał	17-10-2026	10:30	10:45	00:15
12 z 26 Bandażowanie kompresyjne – teoria i zastosowanie: rodzaje bandaży, zasady kompresji.	Ewelina Miśtał	17-10-2026	10:45	12:15	01:30
13 z 26 Przerwa	Ewelina Miśtał	17-10-2026	12:15	12:45	00:30
14 z 26 12:45 – 14:15 – Ćwiczenia praktyczne z bandażowania: aplikacja bandaży na kończynach dolnych i górnych.	Ewelina Miśtał	17-10-2026	12:45	14:15	01:30
15 z 26 Przerwa	Ewelina Miśtał	17-10-2026	14:15	14:30	00:15
16 z 26 Kinezyterapia w terapii przeciwobrzękowej: dobór ćwiczeń, ruch w terapii obrzęków.	Ewelina Miśtał	17-10-2026	14:30	15:45	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Praktyczne zastosowanie terapii KTP: analiza przypadków klinicznych, dobór technik.	Ewelina Miśtał	17-10-2026	15:45	18:00	02:15
18 z 26 Terapia przeciwobrzękowa w różnych jednostkach chorobowych: nowotwory, urazy, niewydolność żylna.	Ewelina Miśtał	18-10-2026	09:00	10:30	01:30
19 z 26 Przerwa	Ewelina Miśtał	18-10-2026	10:30	10:45	00:15
20 z 26 Pielęgnacja skóry pacjenta z obrzękiem: profilaktyka zakażeń, zasady higieny.	Ewelina Miśtał	18-10-2026	10:45	12:15	01:30
21 z 26 Przerwa	Ewelina Miśtał	18-10-2026	12:15	12:45	00:30
22 z 26 Tworzenie indywidualnych planów terapii: praca w grupach, analiza przypadków.	Ewelina Miśtał	18-10-2026	12:45	14:15	01:30
23 z 26 Przerwa	Ewelina Miśtał	18-10-2026	14:15	14:30	00:15
24 z 26 Ocena umiejętności manualnego drenażu i bandażowania.	Ewelina Miśtał	18-10-2026	14:30	17:00	02:30
25 z 26 Podsumowanie kursu, pytania, wręczenie certyfikatów.	Ewelina Miśtał	18-10-2026	17:00	17:45	00:45
26 z 26 Walidacja	-	18-10-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Miś

Specjalizuje się w ortopedii dzieci i dorosłych, neurologii, współpracuje ze sportowcami. Jestem dyplomowanym terapeutą metody McKenziego, FDM, kinesiologii taping. Pracuje na powieziach, masuje oraz ćwicze, skutecznie przeprowadzam wywiad oraz dobieram i prowadzę proces rehabilitacji. Pracowałam w prywatnym gabinecie 4 lata oraz w Szpitalu, obecnie mam swój prywatny gabinet. Posiadam doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy Radomiu ul. Ofiar Firleja 7 lok. 4. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Remigiusz Gołabek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765