



Kurs FDM modułowy (I-II)

Numer usługi 2025/11/23/135249/3165957

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

95,19 PLN brutto/h

95,19 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

190 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 52:00 h

📅 28.08.2026 do 06.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażysta

Grupa docelowa usługi

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

27-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa kurs FDM Intensywny przygotowuje uczestnika do samodzielnego odczytywania mowy ciała pacjenta oraz stosowania technik leczenia sześciu dystorsji układu powięziowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz budowy sześciu dystorsji powięziowych</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Operuje wiedzą z zakresu sześciu dystorsji powięziowych. 2. Rozróżnia techniki manipulacyjne. 3. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>UMIEJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby. 2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii. 3. Prezentuje i wykonuje techniki manipulacji 6 dystorsji. 4. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów. 5. Dobiera środki wspomagające terapię. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. 2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 6 dni (52 godziny dydaktyczne, 46 godzin zegarowych).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach.

Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla zjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, techników masażu i fizjoterapii.

Dzień I

- Wprowadzenie w model FDM.
- Dystorsja Taśmy Spustowej.
- Wprowadzenie: denicja i funkcje powięzi.
- Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM.
- Historia FDM FDM – Fascial Distortion
- Model: denicja wg Typaldosa
- Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, lary diagnostyki, lmy
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej: denicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów)

Dzień II

- Dystorsja Taśmy Spustowej. Dystorsja Kontinuum.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna c.d.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum: denicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna

Dzień III

- Dystorsja Kontinuum.
- Przepuklina Punktu Spustowego.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna c.d.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy, staw skroniowożuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego: denicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa

Dzień IV

- Przepuklina Punktu Spustowego.
- Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia: denicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.

- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej

Dzień V

- Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego

Dzień VI

- Dystorsja Cylindryczna. Dystorsja Tektoniczna.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną: denicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną: denicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 32</p> <p>Wprowadzenie: denicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM</p>	Marcin Słota	28-08-2026	09:00	10:30	01:30
<p>2 z 32</p> <p>Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji GFDMO. FDM – Fascial Distortion Model: denicja wg Typaldosa. Krótki opis 6 dystorsji powięziowych</p>	Marcin Słota	28-08-2026	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>3 z 32 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, denicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej</p>	Marcin Słota	28-08-2026	13:45	15:15	01:30
<p>4 z 32 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyzna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów cd.).</p>	Marcin Słota	28-08-2026	15:30	17:00	01:30
<p>5 z 32 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.</p>	Marcin Słota	29-08-2026	09:00	10:30	01:30
<p>6 z 32 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyzna dolna. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyzna dolna.</p>	Marcin Słota	29-08-2026	10:45	13:00	02:15
<p>7 z 32 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, denicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.</p>	Marcin Słota	29-08-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 32 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna górna.	Marcin Słota	29-08-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 32 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna górna cd.	Marcin Słota	30-08-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 32 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowożuchowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina	Marcin Słota	30-08-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 32 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna dolna.	Marcin Słota	30-08-2026	13:45	15:15	01:30
12 z 32 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, denicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc. Ćwiczenia praktyczne	Marcin Słota	30-08-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>13 z 32 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy.</p>	Marcin Słota	04-09-2026	09:00	10:30	01:30
<p>14 z 32 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, denicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc. Ćwiczenia praktyczne.</p>	Marcin Słota	04-09-2026	10:30	10:45	00:15
<p>15 z 32 przerwa</p>	Marcin Słota	04-09-2026	10:45	13:00	02:15
<p>16 z 32 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.</p>	Marcin Słota	04-09-2026	13:00	13:45	00:45
<p>17 z 32 przerwa</p>	Marcin Słota	04-09-2026	13:45	15:15	01:30
<p>18 z 32 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd</p>	Marcin Słota	04-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 32 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowobiodrowego.	Marcin Słota	04-09-2026	15:30	17:00	01:30
20 z 32 przerwa	Marcin Słota	05-09-2026	09:00	10:30	01:30
21 z 32 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowobiodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego. Ćwiczenia praktyczne.	Marcin Słota	05-09-2026	10:30	10:45	00:15
22 z 32 przerwa	Marcin Słota	05-09-2026	10:45	13:00	02:15
23 z 32 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd	Marcin Słota	05-09-2026	13:00	13:45	00:45
24 z 32 przerwa	Marcin Słota	05-09-2026	13:45	15:15	01:30
25 z 32 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	Marcin Słota	05-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>26 z 32</p> <p>Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, denicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc. Praktyczne ćwiczenia</p>	Marcin Słota	05-09-2026	15:30	17:00	01:30
<p>27 z 32 przerwa</p>	Marcin Słota	06-09-2026	09:00	10:30	01:30
<p>28 z 32</p> <p>Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna.</p>	Marcin Słota	06-09-2026	10:30	10:45	00:15
<p>29 z 32 przerwa</p>	Marcin Słota	06-09-2026	10:45	13:00	02:15
<p>30 z 32</p> <p>Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup.</p>	Marcin Słota	06-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 32 Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłupa c.d	Marcin Słota	06-09-2026	13:30	15:00	01:30
32 z 32 Walidacja	-	06-09-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Słota

W pracy z pacjentem wykorzystuje głównie manualne techniki powięziowe oraz elementy treningu medycznego i drenażu limfatycznego. Patrzy na człowieka w całościowym ujęciu, dzięki czemu terapie z nim są bardzo skuteczne. Najczęściej pracuje z osobami, które cierpią na liczne dolegliwości narządu ruchu od urazów sportowych po przeciążenia wynikające między innymi z pracy w wymuszonych pozycjach i stresu.

Jest certyfikowanym terapeutą modelu FDM oraz instruktorem tego modelu. Posiada certyfikaty

terapii wisceralnych, metody PNF, kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, jest uczestnikiem licznych warsztatów powięziowych.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Bernardyńska 67A

Kielce

woj. świętokrzyskie

Kawiarnia Grabina: Kielce ul. Bernardyńska 67A

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Remigiusz Gołabek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765