



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 987 ocen

## Kurs Zintegrowana terapia manualna

Numer usługi 2025/11/23/55596/3165801

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 51:00 h

📅 10.06.2026 do 14.06.2026

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

84,31 PLN brutto/h

84,31 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- masażyistów,
- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- neurologopedów,
- chiropraktyków,
- studentów w/w kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

09-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

51

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego badania funkcjonalnego i leczenia terapią manualną pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Uczestnik określa zasady badania funkcjonalnego i leczenia pacjentów przy zastosowaniu terapii manualnej.	Uczestnik definiuje leczenie za pomocą terapii manualnej	Test teoretyczny	
	Uczestnik rozróżnia przyczyny dolegliwości bólowych i ograniczenia ruchomości u pacjenta;	Test teoretyczny	
	Uczestnik prowadzi palpację najważniejszych struktur anatomicznych wpływających na dolegliwości oraz przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy	Analiza dowodów i deklaracji	
	Uczestnik przeprowadza samodzielnie badanie funkcjonalne i leczy przy pomocy terapii manualnej pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele.	Uczestnik samodzielnie bada czy narządy wewnętrzne ograniczają ruchomość w ciele człowieka oraz przeprowadza terapię manualną, żeby poprawić stan zdrowia pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
		Uczestnik dobiera techniki manualne odpowiednio do danych dolegliwości pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
		Uczestnik dobiera odpowiednie ćwiczenia po terapii	Analiza dowodów i deklaracji
		Uczestnik definiuje „czerwone flagi” u pacjentów z bólem	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji	
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego badania funkcjonalnego i leczenia terapią manualną pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 51 godzin dydaktycznych**

## PROGRAM KURSU :

### Dzień I Miednica i kręgosłup lędźwiowy:

1. Ból okolicy lędźwiowej kręgosłupa.
2. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy miednicy i kręgosłupa lędźwiowego
  1. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe
  2. Struktury nerwowe
  3. Stawy

3. Badanie funkcjonalne:

Pacjent pozycja stojąca

Oglądanie pacjenta

Pacjent pozycja leżenie na plecach

Pacjent pozycja leżenie na brzuchu

4. Różnicowanie dolegliwości

- trzewia

- dysk

- więzadła

- struktury mięśniowo-szkieletowe

- struktury nerwowe

5.Badanie neurologiczne

6.Węzły chłonne charakterystyka

7.Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć:

Powiązanie mięśniowo-powięziowe i układu trzewnego w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej

a. Rola przepony w bólach odcinka lędźwiowego

b. Więzadła nadkolcowe i więzadła międzykolcowe

c. Stawy krzyżowo-biodrowe

d. Kość krzyżowa

e. Spojenie łonowe

f. Więzadła miednicy:

- krzyżowo-biodrowe

- krzyżowo-guzowe

g. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich

-Mięsień lędźwiowy

-Mięsień biodrowy

-Mięsień czworoboczny lędźwi

-Mięsień prostownik grzbietu

-Mięśnie międzypoprzeczne

-Mięsień biodrowo-żebrowy cz. lędźwiowa

-Mięsień wielodzielny

-Mięsień pośladkowy wielki

-Mięsień pośladkowy średni

-Mięsień pośladkowy mały

-Mięsień gruszkowaty

h. Nerwy okolicy pośladka

Poziom powierzchniowy:

\* n. skórny boczny uda (ze splotu lędźwiowego L2, L3)

\* gałęzie nn. skórnych górnych pośladków (Th12, L1)

\*gałęzie nn. środkowych pośladków (S1, S2, S3)

\*gałęzie nn pośladkowych dolnych (od nerwu skórny tylnego uda)

Poziom głęboki:

\*wiązka naczyniowo-nerwowa n. pośladkowego górnego

\*n. kulszowy

i.Nerwy splotu lędźwiowego

j.Nerw udowy

k.Nerw skórny boczny uda

l. Nerw zasłonowy

m. Nerw sromowy

n. Nerw kulszowy

o. Nerw udowy

p. Więzadło pachwinowe i inne.

## **Dzień II Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa:**

1. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy piersiowej kręgosłupa

1. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe

2. Struktury nerwowe

c. Stawy

2. Badanie neurologiczne odcinka piersiowego kręgosłupa

3. Badanie funkcjonalne

- badanie elastyczności klatki piersiowej

- badanie ruchomości stawowej stawów w obrębie klatki piersiowej

- badanie żeber

- badanie struktur mięśniowo-powięziowych

Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć:

4. Przepona

5. Badanie i terapia manualna

5.1 Mięsień podobojczykowy

5.2 więzadło żebrowo-obojczykowe

5.3 pierwszy staw chrzęstno-żebrowy

5.4 obojczyk

5.5 mięsień podobojczykowy

5.6 Stawy międzykręgowe

- na siedząco i na leżąco

- technika 4D

5.7 Nerwy międzyżebrowe

5.8 Stawy żebrowo-poprzeczne

5.9 Żebra przednio-przyśrodkowo

5.10 Żebra tylnobocznie

5.11 Pierwsze żebro

5.12 Mięśnie pochyłe

5.13 Mostek

5.14 Mięsień poprzeczny klatki piersiowej

5.15 Przepona

5.16 Nerw przeponowy

5.17 Opłucna

5.18 Osklepek opłucnej

5.19 Więzadło kręgowo-opłucnowe

5.20 Więzadło kręgowo-opłucnowe

5.21 Więzadło żebrowo-opłucnowe

5.22 Oskrzela

5.23 Mięsień piersiowy większy

5.24 Mięsień piersiowy mniejszy i inne.

### **Dzień III Głowa i kark:**

1. Mapy rzutowania dolegliwości w karku i głowy

1. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe

2. Struktury nerwowe

3. Stawy

2. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa

3. Badanie funkcjonalne połączenia głowy i szyi

4. Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć:

- Więzadło karkowe

- Stawy międzykręgowe

- Mięsień mostkowo-obojczykowo sutkowy

- Mięsień czworoboczny

- Mięsień dźwigacz łopatki

- Mięsień płatowaty głowy

- Mięsień płatowaty szyi

- Mięsień podpotyliczne

- prosty głowy większy

- prosty głowy mniejszy

- skośny głowy górny

- skośny głowy górny

- Nerw potyliczny mniejszy

- Nerw potyliczny większy

- Nerw potyliczny trzeci

- Mięsień żwacz

- Mięsień skroniowy

- Mięsień skrzydłowy boczny

- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy

- brzusiec przedni mięśnia dwubrzuścowego

- Mięśnie żuchwowo-gnykowe

- Mięśnie bródkowo-gnykowe

- Kość gnykowa

-Chrzątka tarczowata i inne.

#### **Dzień IV Kręgosłup szyjny i obręcz barkowa:**

1. Mapy rzutowania dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej

1. 1. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe
2. Struktury nerwowe
3. Stawy

2. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa

3. Badanie funkcjonalne odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej

4. Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć:

- Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy

- Mięsień pochyły środkowy

- Mięsień pochyły przedni

- Nerw poprzeczny szyi

- Nerw uszny wielki

- Nerwy nadobojczykowe

- 1 żebro

- 2 żebro

- obojczyk

- staw mostkowo-obojczykowy

- staw barkowo-obojczykowy

- mięsień podobojczykowy

- mięsień nadgrzebieniowy

- mięsień podgrzebieniowy

- mięsień obły mniejszy

- mięsień podłopatkowy i inne.

#### **Dzień V Kończyna dolna**

1. Biodro

- badanie funkcjonalne okolicy biodra i miednicy

- diagnostykę różnicową w dolegliwościach biodra

- anatomię pośladka i trójkąta udowego górnego

- techniki manualne w leczeniu bólu i zmian zwyrodnieniowych stawu biodrowego

- podstawowe ćwiczenia usprawniające omawianą okolicę.

2. Kolano

-jaką terapię zastosować, gdy pacjent ma kolano biegacza, kolano skoczka czy kolano kinomana?

-jak odnaleźć i rozluźnić struktury powodujące ból kolana?

-jak uruchomić staw i jak wyleczyć pacjenta?

-jak przeprowadzić badanie dysfunkcyjnej okolicy?

-odnajdywać najważniejsze struktury anatomiczne?

-jak wyleczyć pacjenta za pomocą terapii manualnej i podstawowych ćwiczeń?

### 3. Stopa

-badanie palpacyjne okolicy stopy,

-badanie manualne dysfunkcji stawowych

-techniki mobilizacji stawów stopy

-techniki kostno-stawowe, mięśniowo-powięziowe,

-techniki nerwowe i naczyniowe

### 4. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

**Badanie i leczenie opiera się na anatomii i fizjologii człowieka. Duży nacisk na kursie położony jest na anatomie palpacyjną i wycucie napięcia tkanek. A leczenie odbywa się za pomocą rąk – to terapia manualna. Działania mają na celu efektywne leczeniu bólu i ograniczenia ruchomości.**

**Człowieka, jego ciało oraz umysł, emocje prowadzący traktuje jako jedność. Z takim założeniem leczy i uczy innych. Opracował zintegrowaną terapię manualną w oparciu o założenie, że układy: mięśniowo-szkieletowy, trzewny, oddechowy, sercowo-naczyniowy oraz stan psycho-emocjonalny wpływają na siebie i współpracują ze sobą. Dlatego metody ich leczenia, usprawniania czy terapii powinny uwzględniać to, że wpływając na jedną część naszego ciała wpływamy na inne.**

Kurs trwa 51 godz. dydaktycznych, co stanowi 38 godz. 15 min zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h 30 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 15 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 36 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-5, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	10-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 17</b> Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	10-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 6-7, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	10-06-2026	15:00	19:00	04:00
<b>4 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-3, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	11-06-2026	08:30	12:30	04:00
<b>5 z 17</b> Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	11-06-2026	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 4-5, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	11-06-2026	13:30	17:30	04:00
<b>7 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 1-3, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-06-2026	08:30	12:30	04:00
<b>8 z 17</b> Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-06-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 4, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-06-2026	13:30	17:30	04:00
<b>10 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkty 1-2, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	13-06-2026	08:30	12:30	04:00
<b>11 z 17</b> Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	13-06-2026	12:30	13:30	01:00
<b>12 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkty 3-4, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	13-06-2026	13:30	17:30	04:00
<b>13 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień V, punkty 1-2, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	14-06-2026	08:30	12:30	04:00
<b>14 z 17</b> Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	14-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>15 z 17</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień V, punkty cd 2-3	dr Marian Majchrzycki D.O.	14-06-2026	13:00	14:15	01:15
<b>16 z 17</b> 4. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Marian Majchrzycki D.O.	14-06-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">17 z 17</span> 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	14-06-2026	14:30	15:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,31 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Marian Majchrzycki D.O.

- Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 135

61-544 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Medyczne Stanley

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457