



NOWE KIERUNKI
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

324 oceny

Ogarnij siebie - Ogarnij przyszłość wersja podstawowa

Numer usługi 2025/11/23/12540/3165699

📍 Śrem / stacjonarna

📅 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 09.02.2026 do 09.02.2026

1 144,00 PLN brutto

1 144,00 PLN netto

143,00 PLN brutto/h

143,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Osoby, które ukończyły 18 rok życia
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	08-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem zajęć jest zwiększenie samoświadomości uczestników poprzez poznanie i zrozumienie własnego stylu myślenia i działania w oparciu o narzędzia diagnostyczne FRIS® a także uświadomienie, w jaki sposób indywidualne preferencje poznawcze i osobowościowe wpływają na podejmowanie decyzji, współpracę z innymi oraz wybór ścieżki edukacyjno-zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawowe założenia metod FRIS® oraz rozumie, czym różnią się style myślenia i działania.	wymienia cztery style poznawcze w modelu FRIS® i potrafi krótko je scharakteryzować, wyjaśnia, jak style myślenia i osobowości wpływają na sposób podejmowania decyzji i działania.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozumie znaczenie samoświadomości w rozwoju osobistym i zawodowym.	potrafi wskazać, jak znajomość własnych preferencji poznawczych może wspierać rozwój, omawia przykłady sytuacji, w których styl myślenia wpływa na współpracę z innymi, wyjaśnia, jak różnice indywidualne mogą być źródłem zarówno konfliktu, jak i potencjału w zespole.	Wywiad swobodny
Uczestnik jest otwarty na różnorodność stylów myślenia i działania oraz potrafi wykorzystać tę wiedzę w budowaniu relacji i współpracy z innymi.	wykazuje postawę akceptacji wobec różnic indywidualnych, potrafi w refleksji grupowej wskazać korzyści płynące z pracy w zróżnicowanym zespole, aktywnie uczestniczy w dyskusjach i zadaniach warsztatowych, dzieląc się spostrzeżeniami o sobie i innych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KIM JESTEM I JAK MYŚLĘ?

- Wprowadzenie do stylów poznawczych **FRIS®**
- Czym się różnimy w sposobie myślenia, podejmowania decyzji i działania?
- Mój Styl Myślenia i Styl Działania **FRIS®**
- Jak styl myślenia i działania może pomóc w wyborze zawodu?
- Omówienie przykładów zawodów zgodnych z różnymi stylami osobowości (FRIS)
- Wyznaczanie zadań i indywidualne konsultacje

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 KIM JESTEM I JAK MYŚLĘ?	Tomasz Piasecki	09-02-2026	08:00	14:00	06:00
2 z 2 walidacja	-	09-02-2026	14:00	16:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 144,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 144,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	143,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Tomasz Piasecki



Zarządzanie zespołem, motywowanie zespołu, skuteczna sprzedaż, profesjonalna obsługa Klienta, negocjacje Doświadczenie zawodowe trener, doradca biznesu, coach Absolwent Akademii Ekonomicznej w Poznaniu, Wydział Zarządzania. Ukończone studia doktoranckie. Ze zarządzaniem zasobami i sprzedażą związany od ponad 28 lat. W swej karierze pracował w branży finansowej, telekomunikacyjnej, reklamowej, meblarskiej, fryzjersko-kosmetycznej i budowlano-energetycznej. Aktywnie zarządza zespołem handlowców i przedstawicieli, troszcząc się o ich rozwój. Ze szkoleniami związany od 21 lat. Swoje pierwsze kroki trenerskie stawiał pod okiem takich firm szkoleniowych jak Acceptus, TMI, IRB, House of Skills. Ukończył Szkołę Trenerów Business Training. Jest autorem i współautorem wielu programów szkoleniowych. Certyfikowany trener FRIS. Podczas szkoleń wykorzystuje nie tylko teorię, ale również swoją bogatą praktykę przez co warsztat z jego udziałem jest oparty na rzeczywistych przykładach z codziennego życia menedżerów, doradców i przedstawicieli handlowych. Specjalizuje się w szkoleniach z zarządzania zespołem, budowanie zespołu, coaching, zarządzania czasem, zarządzania zmianą, zarządzania projektami, motywacyjne oraz komunikacji, wystąpień publicznych – sztuki prezentacji, obsługi Klienta, sprzedaży i negocjacji. Posiada doświadczenie jako trener i walidator w zakresie realizowanej usługi zdobyte w okresie 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dzień szkoleniowy liczony jest jako 8 godzin dydaktycznych (8x45) – wykłady i warsztat w miejscu pracy.

Przerwy ustala prowadzący.

Metody pracy stosowane podczas naszych szkoleń:

- Wykład interaktywny
- Warsztat praktyczny w miejscu pracy
- Dyskusje moderowane
- Studium przypadku (Case study)
- Ćwiczenia indywidualne i grupowe
- Filmy, materiały audio
- Burze mózgów
- Odgrywanie ról (drama), scenki
- Rozwiązywanie realnych problemów
- Metafory, analogie, historie
- Kwestionariusze, test

Warunki uczestnictwa

80% udziału w szkoleniu uprawnia do zaświadczenia i zaliczenia szkolenia

Adres

ul. Jacka Malczewskiego 1

63-100 Śrem
woj. wielkopolskie

Kontakt



Tomasz Piasecki

E-mail szkolenia@nowekierunki.com

Telefon (+48) 516 069 988