



Wypełniacze - szkolenie

Numer usługi 2025/11/22/193550/3165015

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

5 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.01.2026 do 08.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową usługi są osoby związane z branżą beauty, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę usług. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki pracujące w gabinetach kosmetycznych i kosmetolodzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i prawidłowego wykonywania zabiegów z uwzględnieniem kwalifikacji klienta, anatomii, procedur zabiegowych oraz zasad minimalizowania powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy	Przygotowuje stanowisko zgodnie z wymogami sanitarnymi, dezynfekuje narzędzia i utrzymuje porządek w trakcie zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje klientce zalecenia pozabiegowe	Formułuje jasne i spójne wskazówki dotyczące pielęgnacji po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera parametry i punkty zabiegowe	Przedstawia poprawny plan działania dla danego obszaru	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza procedurę zabiegową z uwzględnieniem efektu dla klientki.	Prawidłowo wykonuje wkłucie z zachowaniem bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje wykonany zabieg	Wypełnia kartę zabiegową zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ZAKRES SZKOLENIA:

TEORIA:

- anatomia twarzy (mięśnie mimiczne, unerwienie)
- wskazania do terapii relaksacyjnej
- przeciwwskazania bezwzględne i względne
- możliwe powikłania i ich postępowanie
- protokoły zabiegowe dla poszczególnych obszarów

PRAKTYKA:

- Iwie zmarszczki
- poprzeczne zmarszczki czoła
- kurze łapki
- bruksizm
- nadpotliwość pach
- 1 modelka pokazowa
- modelki dla kursantki
- walidacja

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i kosmetologów. Szkolenie odbywa się w godzinach edukacyjnych (1h-45min). Szkolenia trwa 20h edukacyjnych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie. Anatomia twarzy	Katarzyna Podfigórna	07-01-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 11 Przeciwwskazania, powikłania, postępowanie. Reakcje niepożądane – omówienie przypadków	Katarzyna Podfigórna	07-01-2026	09:45	11:15	01:30
3 z 11 Przerwa	Katarzyna Podfigórna	07-01-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 11 Omówienie procedur zabiegowych	Katarzyna Podfigórna	07-01-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 11 Pokaz instruktorski na 1 modelce	Katarzyna Podfigórna	07-01-2026	13:00	14:15	01:15
6 z 11 Przerwa	Katarzyna Podfigórna	07-01-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 11 Praca praktyczna: praca kursantek pod okiem instruktora	Katarzyna Podfigórna	07-01-2026	14:30	17:45	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Podsumowanie dnia. Wskazówki i konsultacje	Katarzyna Podfigórna	07-01-2026	17:45	19:00	01:15
9 z 11 Przygotowanie stanowisk. Część praktyczna cz.2	Katarzyna Podfigórna	08-01-2026	08:00	10:15	02:15
10 z 11 Praktyka uzupełniająca - korekta techniki, ustawienie dłoni, punkty wkluć	Katarzyna Podfigórna	08-01-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 11 Walidacja	Katarzyna Podfigórna	08-01-2026	12:15	12:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Podfigórna

Nazywam się Katarzyna Podfigórna i od pięciu lat jestem niezależnym Instruktorem Medycyny Estetycznej z certyfikacją ISO obowiązującą w całej Unii Europejskiej. Specjalizuję się w szkoleniu kobiet, które chcą zdobyć zawód kosmetyka i rozwijać się w branży beauty. Na szkoleniach przekazuję wiedzę i praktyczne umiejętności w taki sposób, w jaki sama chciałabym być uczona – jasno, zrozumiale i z pełnym zaangażowaniem. Stawiam na rzetelne przygotowanie uczestniczek,

aby mogły bezpiecznie i profesjonalnie wykonywać zabiegi medycyny estetycznej oraz pewnie budować swoją ścieżkę zawodową.

Moim celem jest inspirowanie i wspieranie kobiet w rozwoju, dawanie im narzędzi do samodzielnej i satysfakcjonującej pracy oraz podnoszenie standardów jakości w branży kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Adres

ul. Lutyków 6/6
75-833 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Biechowiak

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248