



"Nesea" ANETA
DOROZ

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

BASIC – Stylizacja rzęs metodą 1:1- szkolenie zakończone kwalifikacjami

Numer usługi 2025/11/21/191849/3163906

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 07.01.2026 do 08.01.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1, które chcą rozpocząć działalność w branży beauty lub poszerzyć dotychczasowe umiejętności. Uczestniczki powinny posiadać zdolności manualne oraz podstawowe predyspozycje do pracy z klientem.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i estetyki.

Uczestniczka nabędzie wiedzę o cyklu życia rzęs, wskazaniach i przeciwwskazaniach, nauczy się doboru stylizacji, prawidłowej aplikacji, reagowania na alergie oraz przekazywania zaleceń po zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad BHP i higieny pracy	Stosuje zasady BHP i higieny podczas przygotowania stanowiska oraz wykonywania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurą	Przygotowuje rzęsy naturalne	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje rzęsy sztuczne zgodnie z technologią zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera metodę stylizacji do kształtu oka klientki	Analizuje kształt i budowę oka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dopasowuje długość, skręt i grubość rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i BHP	Przygotowuje stanowisko w sposób uporządkowany, ergonomiczny i bezpieczny	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Rozpoznaje przeciwwskazania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzasadnia decyzję dotyczącą wykonania lub odmowy wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przekazuje informacje o przebiegu zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prowadzi komunikację z klientką w sposób profesjonalny i empatyczny	Odpowiada na pytania i stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Przekazuje zalecenia po zabiegowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie obejmuje 16 godzin dydaktycznych, przy czym każda godzina trwa 45 minut. Program podzielony jest na część teoretyczną i praktyczną:

- część teoretyczna zajmuje 3h45m
- ćwiczenia praktyczne 7h 15m

Część praktyczna kończy się **walidacją umiejętności trwającą 30 minut**, wliczoną do czasu zajęć praktycznych

Podczas szkolenia przewidziano **przerwy kawowe- 4x 15 minut które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej**.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1 – Teoria + praktyka podstawowa

09:00 – 10:00 Teoria: Organizacja stanowisk, omówienie planu szkolenia

10:00 – 10:30 Teoria: BHP, higiena, przeciwwskazania

10:30 – 11:00 Teoria: budowa rzęsy naturalnej, cykl wzrostu, produkty i narzędzia

11:00 – 11:15 Przerwa kawowa

11:15– 12:30 Teoria: Modelowanie oka, praca z klejem, przygotowanie rzęs naturalnych

12:30 – 13:30 Praktyka: posługiwanie się pęsetą, chwyt rzęsy, praca z klejem

13:30 – 13:45 Przerwa kawowa

13:45 – 15:00 Praktyka na główce treningowej- metoda 1:1

Dzień 2 – Powtórzenie i praca zaliczeniowa

08:00 – 08:30 Powtórzenie teorii z dnia pierwszego

08:30 – 10:00 Praktyka na główce treningowej

10:00 – 10:15 Przerwa kawowa

10:15– 13:15 Praktyka na modelce – pełna aplikacja 1:1 po okiem instruktora

13:15 – 13:30 Przerwa kawowa

13:30 – 14:00 Walidacja test z wynikiem generowanym automatycznie wypełniany przez kursantki na sali szkoleniowej + analiza dowodów i deklaracji

Do zajęć praktycznych przygotowano w pełni wyposażone stanowiska, obejmujące krzesła lub fotele dla uczestników i modelek oraz niezbędne narzędzia, akcesoria i produkty do stylizacji rzęs.

Metody dydaktyczne: pogadanka, pokaz techniki, ćwiczenia praktyczne, demonstracje, konsultacje indywidualne.

Walidacja efektów kształcenia odbywa się poprzez test sprawdzający z wynikami generowanymi automatycznie który wypełniają kursantki na sali szkoleniowej + analiza dowodów i deklaracji która odbywa się na podstawie zdjęć i filmów ze szkolenia dostarczonych walidatorowi po zakończonym szkoleniu.

Proces walidacji jest niezależny od szkolenia, co gwarantuje obiektywność oceny - (rozdzielność procesu nauczania od walidacji)

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego – ICVC
Certyfikacja Sp. z o.o.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoria: omówienie planu szkolenia, organizacja stanowisk	ANETA DOROZ	07-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Teoria: BHP, higiena, przeciwwskazania	ANETA DOROZ	07-01-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 14 Teoria: budowa rzęsy naturalnej, cykl wzrostu, produkty i narzędzia	ANETA DOROZ	07-01-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 14 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	07-01-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 14 Teoria: modelowanie oka, praca z klejem, przygotowanie rzęs naturalnych	ANETA DOROZ	07-01-2026	11:15	12:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Praktyka: posługiwanie się pęsetą:chwyt rzęsy, praca z klejem	ANETA DOROZ	07-01-2026	12:30	13:30	01:00
7 z 14 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	07-01-2026	13:30	13:45	00:15
8 z 14 Praktyka na główce treningowej	ANETA DOROZ	07-01-2026	13:45	15:00	01:15
9 z 14 Teoria: powtórzenie wiadomości z dnia pierwszego	ANETA DOROZ	08-01-2026	08:00	08:30	00:30
10 z 14 Praktyka na główce treningowej	ANETA DOROZ	08-01-2026	08:30	10:00	01:30
11 z 14 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	08-01-2026	10:00	10:15	00:15
12 z 14 Praktyka: samodzielna praca na modelce stylizacja 1:1 pod okiem instruktora	ANETA DOROZ	08-01-2026	10:15	13:15	03:00
13 z 14 Przerwa kawowa	ANETA DOROZ	08-01-2026	13:15	13:30	00:15
14 z 14 Walidacja- test w wyniku generowanym automatycznie + analiza dowodów i deklaracji	-	08-01-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANETA DOROZ

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty , od 2025 r. w prowadzeniu usług rozwojowych w standardach jakości ISO 9001:2015 i BUR. Specjalistka w zakresie stylizacji rzęs (metoda 1:1, objętościowa, awangardowa), laminacji i botoksu rzęs, geometrii brwi, liftingu, farbowania i zaawansowanych technik pielęgnacyjnych. Posiada liczne certyfikaty instruktorskie i specjalistyczne, w tym z zakresu kosmetologii estetycznej, medycyny estetycznej, stylizacji brwi i rzęs, liftingu, henny w tym ukończyła szkolenia: 1.2020 Instruktor przedłużania rzęs 6.2020 Geometria, profilometria Brow Henna 7.2021 Laminacja rzęs i brwi 11.2024 Instruktor stylizacji rzęs – metody: kim, mokry efekt, poszarpany, eyeliner 11.2024 Instruktor z liftingu, laminacji i botoksu rzęs 8.2025 Zrównoważony rozwój w MŚP 8.2025 Efektywność energetyczna w MŚP

Szkolenia realizuje w oparciu o autorskie programy, analizę potrzeb rynku oraz aktualne trendy, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, ergonomii, a także zrównoważonego rozwoju i efektywności energetycznej w MŚP.

W pracy kładzie nacisk na indywidualizację procesu kształcenia, profesjonalną komunikację z uczestnikami, praktyczne wdrożenie kompetencji oraz podnoszenie jakości usług w branży beauty. Jej szkolenia łączą wiedzę teoretyczną, precyzję praktyczną oraz rozwój kompetencji interpersonalnych, gwarantując pełną satysfakcję uczestników.

Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy manualnej
- zainteresowanie branżą beauty

Informacje dodatkowe

1. Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników ani ich zakwaterowania.
 2. Szkolenie zostało przygotowane zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym w zakresie powierzania usług.
 3. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:
 - uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
 - zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.
1. Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14) Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit c
 2. W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Adres

ul. Kolejowa 6
41-902 Bytom
woj. śląskie

Kontakt



ANETA DOROZ

E-mail anetadoroz@gmail.com

Telefon (+48) 515 566 355