



EXPERTIS ŁUKASZ
KASPRZAK

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

Szkolenie stylizacja rzęs metodami objętościowymi light volume 2-3D i mega volume 4-10D w duchu zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/11/21/184880/3163890

📍 Aleksandrów Łódzki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 18.02.2026 do 19.02.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich osób chcących rozwinąć swoje umiejętności pod kątem zielonych praktyk w objętościowych metodach stylizacji rzęs. Jest skierowane dla kursantów, którzy wykazują zainteresowanie wdrożeniem nisko-emisyjnych zabiegów do swoich usług, jak tych którzy już wykonują ten zabieg ale nie są zadowoleni z rezultatów swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	17-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2-3D oraz 4-10D w duchu zrównoważonego rozwoju(redukcja odpadów kosmetycznych, zwiększenie efektywności energetycznej). Uczestnicy uczą się odpowiedzialnego korzystania z technik objętościowych stylizacji

redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie.

Celem szkolenia jest rozwijanie świadomości ekologicznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia produkty i zachowania ekologiczne od tych mających negatywny wpływ na środowisko	Definiuje pojęcie eko kosmetyków i eko producenta	Test teoretyczny
	Wymienia sposoby radzenia sobie ze stresem i presją czasu	Test teoretyczny
	Charakteryzuje i stosuje oddech wyciszenie, rozmowę jako naturalne metody zwalczania stresu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozwija skrót INCI i czyta składy kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Różnicuje ekologiczną stylizację rzęs 1:1, light volume i mega volume	Opisuje różnice produktowe poszczególnych stylizacji	Test teoretyczny
	Opisuje wpływ stosowanych stylizacji na środowisko naturalne	Test teoretyczny
	Wymienia zalety stosowania wielorazowych pęset i akcesoriów do metod objętościowych	Test teoretyczny
	Opisuje techniki manualnego tworzenia kępek rzęs oraz ich zalety środowiskowe nad kępkami gotowymi	Test teoretyczny
	Wymienia preparaty kosmetyczne w metodach objętościowych przeznaczone dla alergików	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do stylizacji rzęs metodami objętościowymi	Test teoretyczny
	Opisuje przyczyny reklamacji i ich negatywny wpływ na zwiększenie zużycia zasobów	Test teoretyczny
	Wymienia i charakteryzuje bez emisyjne techniki zdejmowania stylizacji metodami objętościowymi.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pracuje prawidłowo z pęsetami	Samodzielnie tworzy kępki rzęs 2-3D i 4-10D z użyciem rzęs z włókien naturalnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pobiera odpowiednią, oszczędną ilość kleju na stworzoną kępkę rzęs	Test teoretyczny
	Zdejmuje odrosty i kępki w sposób manualny bez użycia removera	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację rzęs metodą light volume i mega volume	Przygotowuje ekologiczne stanowisko pracy do wykonania metody objętościowej stylizacji rzęs	Test teoretyczny
	Unika nadmiernej produkcji odpadów, zastępuje produkty jednorazowe wielorazowymi	Test teoretyczny
	Przygotowuje klientkę do zabiegu stosując kosmetyki ze składnikami aktywnymi pochodzenia naturalnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera parametry stylizacji z uwzględnieniem holistycznego podejścia do klienta	Test teoretyczny
	Przykleja naturalne kępki rzęs 2-3D i 4-10D z nastawieniem na niskie zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1 Budowanie świadomości ekologicznej

Prawidłowy recykling w metodach objętościowych

Definicja eko- producenta i eko- produktu w branży beauty

Ekologiczni producenci kępek rzęs w metodach light volume i mega volume

Naturalne, przyjazne dla środowiska substancje kosmetyczne : jak czytać skład INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients)

Techniki radzenia sobie ze stresem i presją czasu w pracy zaawansowanej stylistki rzęs (oddech, wyciszenie, rozmowa)

Moduł 2 Wprowadzenie teoretyczne do ekologicznej stylizacji rzęs metodami objętościowymi

-Różnice środowiskowe w technice stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 a light volume

-Rodzaje pęset wielorazowych w stylizacjach objętościowych

-Gotowe kępki rzęs, rzęsy pochodzenia naturalnego a techniki ich manualnego tworzenia

-Minusy i negatywny wpływ plastikowych kasetek rzęs

-Kleje do rzęs dla alergików i osób z nadwrażliwością

-Holistyczne podejście do klientka – dobór technik i ekologicznych rzęs do klientki

-Zabieg stylizacji a dobrostan klienta – wskazania i przeciwwskazania do zabiegu stylizacji metodami objętościowymi

-Przyczyny nieudanych aplikacji i ich wpływ na gospodarowanie odpadami w gabinecie, unikanie reklamacji

-Manualne, bez emisyjne techniki zdejmowania przedłużanych rzęs

-Zalety dla środowiska naturalnego płynące z umiejętności własnoręcznego tworzenia kępek rzęs (ograniczenie plastiku i zużycia kasetek rzęs)

Moduł 3 Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w metodzie light volume

Praca z pęsetami wielorazowymi oraz rzęsami, w tym z włókien naturalnych (norka syberyjska) w metodzie light volume.

Moduł 4 Praca na modelce

Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs light volume krok po kroku na modelce nakierowanego na redukcję odpadów i zmniejszenie zużycia zasobów.

Moduł 5 Ekologiczne techniki mega volume w stylizacji rzęs

Różnice środowiskowe w stylizacji rzęs pomiędzy metodą light volume a mega volume (ilość zużycia materiałów, różnice w preparatach kosmetycznych)

Naturalne sposoby przyspieszenia polimeryzacji klej (wilgotność, pH środowiska)

Moduł 6 Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w dużych objętościach 4-10D

Praca z rzęsami z włókien naturalnych w metodzie objętościowej 4-10 D (norka syberyjska)

Praca na rzęsach w papierowych kasetkach (redukcja produkcji odpadów plastikowych)

Ćwiczenia przyklejania kępek 4-10D na główce treningowej wielokrotnego użytku.

Moduł 7 Modelka

Wykonanie ekologicznej stylizacji objętościowej 4-10 D w sposób jak najbardziej zmniejszający produkcję odpadów.

Moduł 8A. Test teoretyczny (walidacja efektów uczenia się w zakresie wiedzy).

Moduł 8B. Obserwacja w warunkach rzeczywistych (walidacja efektów uczenia się w zakresie umiejętności praktycznych).

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu części praktycznej szkolenia przez osobę niezależną od procesu kształcenia – Łukasza Kasprzaka. Celem walidacji jest potwierdzenie osiągnięcia przez uczestniczkę efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi.

Proces walidacji obejmuje:

- Test teoretyczny weryfikujący znajomość zasad ekologicznej stylizacji rzęs oraz świadomość środowiskową (czas trwania ok. 15 minut),
- Obserwację w warunkach rzeczywistych, podczas której osoba walidująca ocenia wykonanie stylizacji rzęs metodami light volume i mega volume, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i higieny pracy.

Kryteria zaliczenia obejmują:

- uzyskanie co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym,
- prawidłowe wykonanie stylizacji rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, ergonomii i ekologii.

Pozytywny wynik walidacji jest potwierdzany zaświadczeniem o ukończeniu szkolenia zawierającym opis osiągniętych efektów uczenia się.

Jedna godzina odpowiada 60 minutom.

Szkolenie zawiera 14 godzin praktyki i 8 godzin teorii.

Szkolenie trwa 22 godziny zegarowe.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Podczas szkolenia mogą mieć miejsce krótkie przerwy, dostosowane do tempa pracy nieujęte w harmonogramie.

WARUNKI TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

Ćwiczenia praktyczne:

Każda kursantka ma przydzielone stanowisko pracy złożone z łóżka zabiegowego,

lampy, oraz stolika/komody wyposażonego w podstawowy sprzęt kosmetyczny wraz z kosmetykami.

Kursantki przychodzą na szkolenie z własnymi modelkami.

Zielone umiejętności i kompetencje zawarte w kursie:

chęć uczenia się o zrównoważonym rozwoju,

umiejętności adaptacji w celu umożliwienia pracownikom pozyskania wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej nowych technologii i procesów niezbędnych do zazieleniania ich miejsc pracy,

umiejętności pracy zespołowej odzwierciedlające potrzebę wspólnej pracy wewnątrz organizacji nad poszukiwaniem rozwiązań ograniczających ślad środowiskowy organizacji,

rezyliencja – zdolność dostosowywania się do zmiennych warunków,

umiejętności komunikacyjne i negocjacyjne, aby promować wymagane zmiany wśród współpracowników i klientów,

promowanie zielonej wiedzy i zielonego sprzątnia,

techniki radzenia sobie z presją czasu i stresem w pracy stylistki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 MODUŁ 1 Budowanie świadomości ekologicznej	ANNA KASPRZAK	18-02-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Moduł 2 Wprowadzenie teoretyczne do ekologicznej stylizacji rzęs metodami objętościowymi	ANNA KASPRZAK	18-02-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 11 Moduł 3 Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w metodzie light volume	ANNA KASPRZAK	18-02-2026	11:00	13:30	02:30
4 z 11 Przerwa	ANNA KASPRZAK	18-02-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 Moduł 4 Praca na modelce	ANNA KASPRZAK	18-02-2026	14:00	19:00	05:00
6 z 11 Moduł 5 Ekologiczne techniki mega volume w stylizacji rzęs	ANNA KASPRZAK	19-02-2026	08:00	10:30	02:30
7 z 11 Moduł 6 Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w dużych objętościach 4-10D	ANNA KASPRZAK	19-02-2026	10:30	13:00	02:30
8 z 11 Przerwa	ANNA KASPRZAK	19-02-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 11 Moduł 7 Modelka	ANNA KASPRZAK	19-02-2026	13:30	18:30	05:00
10 z 11 Moduł 8A. Test teoretyczny (walidacja efektów uczenia się w zakresie wiedzy).	-	19-02-2026	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Moduł 8B. Obserwacja w warunkach rzeczywistych (walidacja efektów uczenia się w zakresie umiejętności praktycznych).	-	19-02-2026	18:45	19:00	00:15

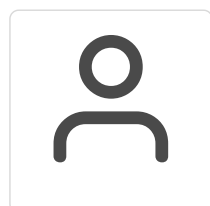
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA KASPRZAK

Anna Kasprzak – mgr kosmetologii, doświadczony trener branży beauty, specjalizujący się w stylizacji rzęs i brwi. Od ponad ośmiu lat z pasją i zaangażowaniem szkoli kursantki w zakresie przedłużania rzęs, henny pudrowej i laminacji, przekazując im nie tylko wiedzę techniczną, ale także standardy pracy zgodne z najwyższymi normami branżowymi.

Na przestrzeni swojej kariery zdobyła liczne wyróżnienia, w tym kilkakrotne zwycięstwa w mistrzostwach stylizacji rzęs, co potwierdza jej wysoki poziom umiejętności oraz autorytet w środowisku. Jej szkolenia łączą solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, a każda uczestniczka może liczyć na indywidualne podejście oraz wsparcie po zakończeniu kursu.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, po studiach odbyła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji oprawy oka. Ostatnia aktualizacja jej wiedzy miała miejsce w 2025 roku (doszkolenie z laminacji rzęs). Wyróżnia ją również otwartość na nowe kierunki rozwoju w branży, czego dowodem jest udział w seminarium prowadzonym przez Instytut Badań Edukacyjnych (IBE) oraz zgłębienie

tematyki tzw. zielonych kwalifikacji, związanych z odpowiedzialnym i świadomym podejściem do branży beauty.

Jako trener, Anna Kasprzak stawia na profesjonalizm, rzetelność i ciągły rozwój – inspirując kursantki do świadomego budowania swojej kariery w branży kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, teczka, długopis, notes.

Informacje dodatkowe

informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit.a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Adres

ul. Wojska Polskiego 88
95-069 Aleksandrów Łódzki
woj. łódzkie

Salon kosmetyczny SHE (wejście za pizzerią 105, z tyłu budynku)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Kasprzak

E-mail anna.mituta@gmail.com

Telefon (+48) 722 291 319