



Bernadeta Kowalik  
Finance &  
Investment

★★★★★ 5,0 / 5  
3 oceny

## Szkolenie Stylizacja Rzęs Doszkolenie techniczne i system Uv – ICONIC TECHNICAL BOOST & UV SYSTEM (z dofinansowaniem, stacjonarne – Małopolski Pociąg do Kariery / Kierunek Rozwój / Bony Rozwojowe)

Numer usługi 2025/11/21/186685/3163752

📍 Kryspinów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 12.12.2025 do 12.12.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Akademia HR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p><b>Grupa docelowa:</b></p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, posiadających zaawansowane doświadczenie w stylizacji rzęs (umiejętność wykonywania stylizacji objętości), które chcą wejść na <b>wyższy poziom tworzenia efektownych stylizacji</b>. Dedykowane stylistkom pragnącym udoskonalić swój warsztat, poszerzyć umiejętności o techniki niestandardowe i zwiększyć precyzję oraz tempo pracy.</p> <p>Szkolenie może być realizowane w ramach projektów dofinansowanych, takich jak <i>Małopolski Pociąg do Kariery</i>, <i>Kierunek Rozwój</i>, <i>Nawigator – Bony na Szkolenia</i> oraz inne inicjatywy finansowane ze środków publicznych.</p> <p><b>UWAGA:</b> Nie jest to szkolenie dla osób początkujących – wymagane jest praktyczne doświadczenie w aplikacjach objętościowych.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 08-12-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest doskonalenie techniki stylizacji rzęs z wykorzystaniem metody UV. Uczestniczka poprawi precyzję aplikacji, separację i kierunki, nauczy się bezpiecznej pracy z lampą UV, doborem kleju i parametrów utwardzania. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego, stabilnego i zgodnego ze standardami branżowymi wykonywania stylizacji metodą UV.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                      | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestniczka rozróżnia podstawowe parametry lampy UV używanej w stylizacji rzęs. | Poprawne wskazanie zasad BHP, zabezpieczenia oczu i przeciwwskazań.                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestniczka rozróżnia podstawowe parametry lampy UV używanej w stylizacji rzęs. | Poprawne przyporządkowanie mocy, długości fali i czasu naświetlania do opisanych sytuacji | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestniczka zna zasady doboru kleju UV do warunków pracy i rodzaju stylizacji.  | Poprawne wskazanie odpowiedniego kleju UV i parametrów pracy (wilgotność, temperatura).   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestniczka zna prawidłową kolejność etapów zabiegu stylizacji rzęs metodą UV.  | Poprawne wskazanie lub ułożenie kolejności etapów zabiegu.                                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Potrafi opisać techniki zwiększające retencję oraz skracające czas aplikacji.    | Wybór poprawnych technik z listy opcji w teście.                                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**ICONIC TECHNICAL BOOST & UV SYSTEM – Doszkolenie Techniczne i System UV**, uwzględniając:

- 15 godzin dydaktycznych
- finalny harmonogram i strukturę zgodną z MSUES i BUR

## Program szkolenia:

**ICONIC TECHNICAL BOOST & UV SYSTEM – Doszkolenie Techniczne i System UV (szkolenie stacjonarne z dofinansowaniem)**

**Czas trwania:** 15 godzin dydaktycznych

**Forma:** szkolenie indywidualne, stacjonarne

**Poziom:** zaawansowany

- finalny harmonogram i strukturę zgodną z MSUES i BUR

**Szkolenie przeznaczone jest dla stylistek rzęs, które ukończyły kursy objętościowe i chcą udoskonalić swoją technikę, stabilność pracy, precyzję aplikacji oraz nauczyć się bezpiecznej i efektywnej pracy metodą UV.**

Program realizowany jest zgodnie z MSUES oraz standardami projektów dofinansowanych w BUR.

Realizowane zgodnie z Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowymi (MSUES) oraz wymaganiami projektów dofinansowanych takich jak „Małopolski Pociąg do Kariery”, „Kierunek Rozwój” oraz „Nawigator – Bony Rozwojowe”.

### Część teoretyczna – UV SYSTEM

- Bezpieczeństwo pracy z lampą UV
- Parametry lampy UV (moc, fale, czas naświetlania)
- Różnice między klejem klasycznym a klejem UV
- Fotopolimeryzacja – jak działa w stylizacji rzęs
- Dobór kleju i ustawień UV do warunków pracy
- Błędy techniczne w metodzie UV i ich eliminacja

### Część teoretyczna – ICONIC TECHNICAL BOOST

- Retencja – czynniki wpływające na trwałość stylizacji
- Parametry kleju – tempo schnięcia, temperatura, wilgotność, dobór kleju
- Ergonomia pracy stylistki – organizacja stanowiska i poprawne ustawienie ręki
- Parametry techniczne objętości: baza, struktura, kierunki, równoległość
- Separacja i spójność stylizacji
- Najczęstsze błędy techniczne i ich korekta

### Praktyka na sucho

- Tworzenie stabilnych, równych kępek
- Praca nad kierunkami i proporcją
- Kontrola bazy, rozłożenie i symetria
- Ćwiczenia z użyciem lampy UV na paskach treningowych

## Walidacja końcowa

- Test teoretyczny z automatycznym generowaniem wyniku
- Omówienie wyników i indywidualny feedback

## Zakończenie dnia:

Wręczenie certyfikatu **ICONIC TECHNICAL BOOST & UV SYSTEM**

## WALIDACJA

- **Test teoretyczny** z automatycznym generowaniem wyniku (zgodny z MSUES)
- Obserwacja pracy praktycznej na modelce – walidacja umiejętności
- Feedback i indywidualna ocena

## Metody pracy i materiały

- Szkolenie w formule 1:1 – pełne skupienie na uczestnicze
- Praca na profesjonalnym stanowisku stylistki (łóżko kosmetyczne, oświetlenie, narzędzia premium)

Kursantka otrzymuje:

- • autorski skrypt szkoleniowy
- • mini gift box
- • dostęp do grupy wsparcia i opieki poszkoleniowej
- • 1 certyfikat ukończenia szkolenia

## Cele szkolenia

- Doskonalenie techniki aplikacji w stylizacjach objętościowych
- Poprawa kierunków, separacji i stabilności pracy
- Zwiększenie retencji dzięki prawidłowym parametrom pracy
- Opanowanie zasad bezpiecznej pracy z systemem UV
- Praca z klejem UV i lampą UV zgodnie ze standardami branżowymi
- Eliminacja błędów technicznych i usprawnienie tempa pracy

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 11</b><br>Rejestracja, omówienie programu i celów | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 08:45               | 09:00               | 00:15         |
| <b>2 z 11</b> Blok teoretyczny - metoda UV               | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>3 z 11</b> Przerwa kawowa                             | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                              | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 11</b> Blok teoretyczny - doszkolenie techniczne              | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>5 z 11</b> Przerwa lunchowe                                       | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>6 z 11</b> Praktyka na sucho                                      | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 13:45               | 14:45               | 01:00         |
| <b>7 z 11</b> Przygotowanie stanowiska                               | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 14:45               | 15:15               | 00:30         |
| <b>8 z 11</b> Przerwa                                                | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>9 z 11</b> Praktyka na modelce                                    | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 15:30               | 19:00               | 03:30         |
| <b>10 z 11</b> Test walidacyjny z wynikiem generowanym automatycznie | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 19:00               | 19:15               | 00:15         |
| <b>11 z 11</b> Omówienie pracy, rozdanie certyfikatu                 | Bernadeta Kowalik | 12-12-2025            | 19:15               | 19:45               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 133,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 133,33 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Bernadeta Kowalik

Instruktorka stylizacji rzęs z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz rocznym doświadczeniem szkoleniowym. Certyfikowany praktyk, specjalizujący się w stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodach objętościowych. Ukończyła liczne kursy i szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji rzęs, stylizacji brwi, makijażu permanentnego oraz zabiegów kosmetycznych. Autorka programu szkoleniowego „Iconic Beauty Academy”, realizowanego zgodnie z wymaganiami Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES).

Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń indywidualnych i grupowych – zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zawodzie stylistki. W pracy edukacyjnej stawia na przekazywanie wiedzy praktycznej, pracę z realnymi przypadkami oraz indywidualne podejście do uczestników. Tworzy własne materiały szkoleniowe oraz kompleksowo przygotowuje kursantki do samodzielnej pracy w zawodzie. Jest aktywnym zabiegowcem, stale rozwijającym swoje kompetencje. Wspiera rozwój uczestników także po zakończeniu szkolenia – oferując konsultacje, mentoring oraz dostęp do grup wsparcia. Prowadzone szkolenia spełniają aktualne standardy branżowe oraz wymagania operatorów usług dofinansowanych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **imienne zaświadczenie o nabyciu kompetencji**, zgodne z wymaganiami MSUES, z wyszczególnionymi efektami uczenia się,
- **dwa certyfikaty ukończenia szkolenia** opatrzone znakiem jakości usług rozwojowych,
- **obszerny, autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **pakiet powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami i materiałami pomocniczymi, wspierającymi dalszy rozwój uczestnika.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia:

- musi mieć **dobry wzrok** lub nosić okulary/soczewki korekcyjne,
- powinien być w **dobrym stanie zdrowia** (bez chorób oczu, zapaleń, infekcji),
- zobowiązuje się do **aktywnego uczestnictwa w całym szkoleniu**,
- uzyska **minimum 80% obecności** zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną **walidację efektów uczenia się** w części teoretycznej i praktycznej.

Warunkiem zaliczenia jest również właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz samodzielne wykonanie stylizacji zgodnie z wymaganiami instruktora.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane zgodnie z **Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)**. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – minimum 70% wartości usługi finansowane ze środków publicznych.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową – tj. zakwaterowania, dojazdu, materiałów trwałych.

W trakcie szkolenia zapewniamy:

- kameralne warunki nauki (tryb indywidualny lub 2-osobowy),
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy,
- **napoje, przekąski oraz lunch** dla uczestnika.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy z WUP Kraków.

 Kontakt: +48 608 177 448

 E-mail: [beauty@bernadetakowalik.pl](mailto:beauty@bernadetakowalik.pl)

## Adres

ul. Długa 8  
32-060 Kryspinów  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanym gabinecie stylizacji rzęs w gm. Liszki (ok. 15 minut od Krakowa). Miejsce posiada dostęp do toalety, stanowisko kosmetyczne, przestrzeń do nauki teoretycznej i praktycznej. Możliwość dojazdu komunikacją miejską lub autem (dostępny parking w pobliżu). Miejsce komfortowe, zapewniające kameralną atmosferę, idealne do nauki w małych grupach.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska do stylizacji rzęs, profesjonalne kosmetyki, niezbędne produkty

## Kontakt



**Bernadeta Kowalik**

**E-mail** [beauty@bernadetakowalik.pl](mailto:beauty@bernadetakowalik.pl)

**Telefon** (+48) 608 177 448